

# audeMAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS

# SPÉCIAL ÉTÉ

JUILLET/AOÛT

2023

Et  
l'agenda  
culturel  
de l'été  
p. 24-27

VACANCES

UN ÉTÉ **À SAVOURER**  
DANS L'AUDE !

NATURE, PLAGES, SPORTS, GASTRONOMIE, PATRIMOINE ET CULTURE... TOUS  
LES BONS PLANS POUR PROFITER PLEINEMENT DE VOTRE ÉTÉ DANS L'AUDE.



+ d'infos sur  
espaces  
naturels  
sensibles.  
aude.fr

# LES ESPACES NATURELS *sensibles* de l'Aude

Plus de 160  
sorties gratuites

Avril à décembre 2023



Ouvrez vos fenêtres  
sur les trésors naturels  
de l'Aude



# Évadez-vous dans l'Aude !

Voilà l'été ! Une saison pour se ressourcer, découvrir et voyager... Alors, profitez du beau temps pour partir en quête des innombrables richesses de l'Aude. Du littoral méditerranéen jusqu'au Lauragais, de la Montagne Noire à la Haute-Vallée de l'Aude, des Corbières au Minervois, notre territoire regorge de lieux propices à la détente, à la gastronomie, à la culture, aux sports ou aux loisirs. En un mot, à l'évasion ! Vous trouverez dans ce supplément été d'*audeMAG* de nombreuses pistes à explorer. Suivez le guide.



## L'AUDE...

... À LA MER	P. 4-7
... AU GRAND AIR	P. 8-11
... EN SHORT	P. 12-13
... AUX PAPILLES	P. 14-17
... AUX MÉTIERS D'ART	P. 18-19
... AU PATRIMOINE	P. 20-23
L'AGENDA CULTUREL	P. 24-27

## PRÉSERVONS ENSEMBLE LA NATURE AUDOISE

Quelques règles de bonne conduite lors de vos pérégrinations dans l'Aude.

- J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.
- Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).
- Je reste sur les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage. J'évite tout bruit inutile qui pourrait déranger les animaux, notamment les oiseaux.
- Je ne retourne pas les cailloux en rivière, je respecte les zones de baignade et les zones de pêche.
- Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant(e) en ce qui concerne les incendies. Je n'utilise pas mon véhicule motorisé dans les espaces naturels.
- En cas de rencontre avec un chien de protection de troupeau : je contourne largement le troupeau, je garde mes distances et je m'arrête le temps que le chien m'identifie. Je reste calme et passif en sa présence. Je ne le menace pas, ne le caresse pas. Si je suis à vélo, je descends de ma monture et je marche à côté.

Directrice de la publication : **Hélène Sandragé** - Directeur de la rédaction : **Pascal Poitevin** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** - Rédaction : **Justine Bonnery, Julie Subtil** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Graphisme : **Isabelle Michel, Laurence Tixier** - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Pascal Rodriguez, Vincent photographie, Getty images, iStock, DR.**



Impression : **Newsprint**  
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur  
[www.aude.fr](http://www.aude.fr)



Département  
de l'Aude



Reportages, documentaires, actus...  
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**

# Les bons plans pour un plouf

Vous rêvez de plonger dans les vagues, de longueurs en eau calme ou de trempette en rivière ? Retrouvez tous les spots de baignade surveillée et d'activités les pieds dans l'eau sur le département.

## LÉGENDE

-  Activités d'eau vive
-  Plages et lieux de baignade surveillée par le Sdis 11
-  Plages et ports de plaisance Pavillon Bleu 2023 ([www.pavillonbleu.org](http://www.pavillonbleu.org))
-  Parcs aquatiques
-  Activités nautiques
-  Offices de tourisme principaux

## DIRECTION LA PLAGE AVEC MOBIL'AUDE !

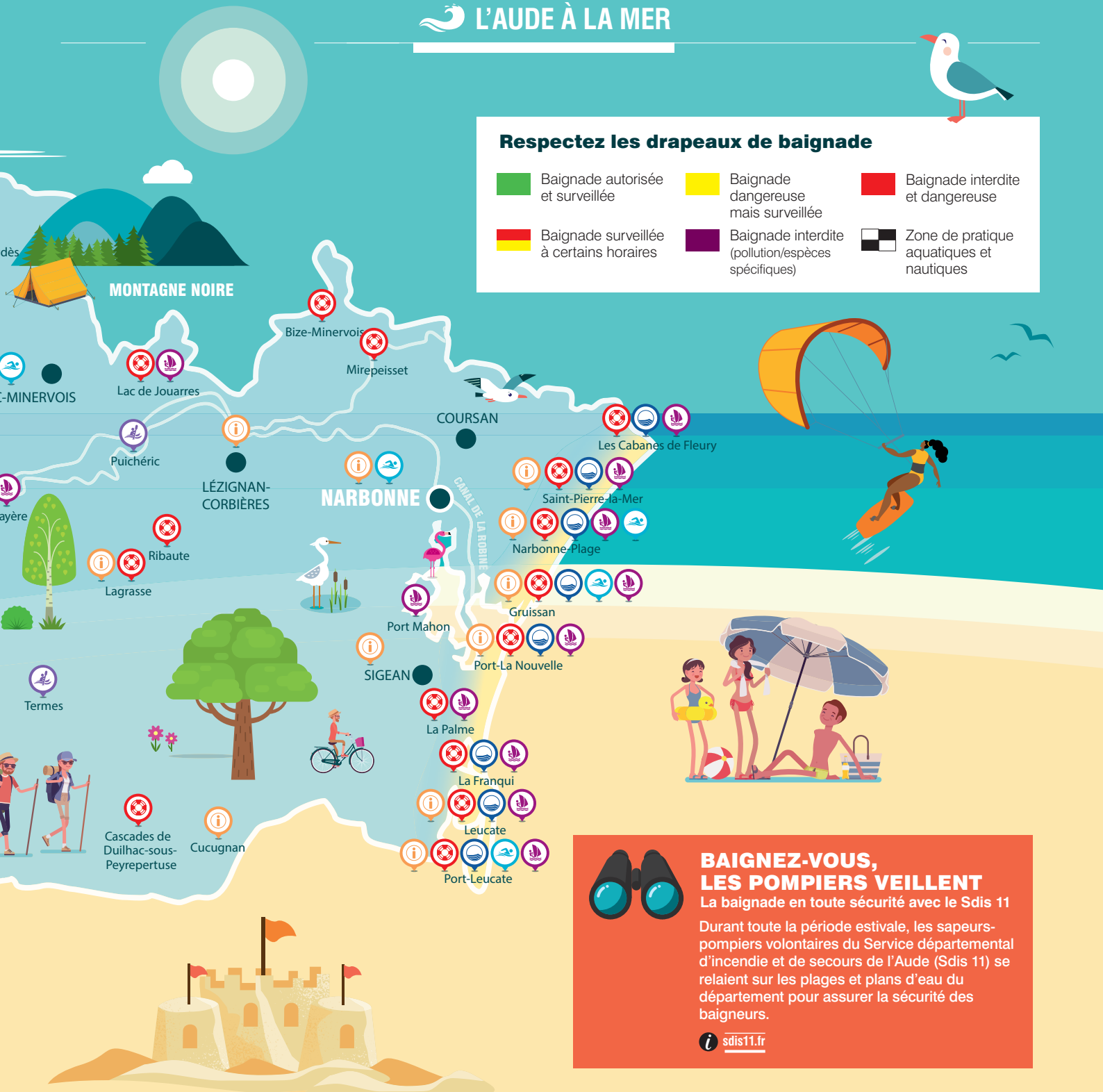
Covoiturage, aires de covoiturage, horaires de bus, de train, transports solidaires... Pour rejoindre la plage cet été, le lac ou la rivière, misez sur Mobil'Aude, la plateforme du Département qui vous transporte partout dans l'Aude ! Organisez vos déplacements depuis le site [mobil.aude.fr](http://mobil.aude.fr) ou téléchargez l'appli sur tous les stores.





## Respectez les drapeaux de baignade

- |   |   |  |
|---|---|--|
|  Baignade autorisée et surveillée        |  Baignade dangereuse mais surveillée                |  Baignade interdite et dangereuse         |
|  Baignade surveillée à certains horaires |  Baignade interdite (pollution/espèces spécifiques) |  Zone de pratique aquatiques et nautiques |



## BAIGNEZ-VOUS, LES POMPIERS VEILLENT

La baignade en toute sécurité avec le Sdis 11

Durant toute la période estivale, les sapeurs-pompiers volontaires du Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude (Sdis 11) se relaient sur les plages et plans d'eau du département pour assurer la sécurité des baigneurs.

 [sdis11.fr](http://sdis11.fr)

# Délices du littoral

Une pincée de sel, un soupçon d'iode et une grande brassée d'embruns : voici la recette réussie de nos délices du littoral !



## EN DIRECT DU PÊCHEUR !

Afin de mettre en valeur le produit de leur pêche et répondre à la demande croissante de consommer local, les pêcheurs audois s'organisent ! À l'initiative de la prud'homie (lire notre interview Sébastien Gaubert en p. 4-5 d'audeMAG #44), le label « Pêche locale » est ainsi né à Gruissan, attribué à une dizaine de restaurants proposant du poisson frais du jour en circuit court. Des étals permettent aussi de s'approvisionner directement auprès des pêcheurs audois et de profiter de la pêche du jour, durable et responsable, sur quatre sites du littoral : Narbonne-Plage (quai Jean-Bouteille), Gruissan (Cabane des pêcheurs de l'Ayrolle, Halle aux poissons), Port-la-Nouvelle (avenue de la Mer) et Port-Leucate (quai du Pla de l'Entrée). Ces étals sont ouverts toute l'année de 8h30 à midi, selon l'arrivée et la météo, et proposent de très nombreuses variétés de poissons.

**i Rens. auprès des offices de tourisme**

## RESSOURCEZ-VOUS

Balades à pied ou à vélo le long des lagunes, dans les ports et villages du bord de mer, observation des oiseaux, visites patrimoniales, rencontre de producteurs, événements... Pour faire le plein de ressources et d'idées de découverte sur la côte audoise, consultez également le site du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée ou ceux des offices de tourisme du littoral.

**i** [www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr) - [www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com) - [www.gruissan-mediterranee.com](http://www.gruissan-mediterranee.com) - [www.tourisme-leucate.fr](http://www.tourisme-leucate.fr)

## BALADES SUR LA LAGUNE EN VOILIER DE TRADITION

Ohé matelots ! Ne ratez pas cette occasion unique de naviguer à bord d'un vieux gréement. Construit comme petit voilier de régates en 1911 sur le modèle d'une barquette catalane traditionnelle, le *Deux-Frères* a repris du service depuis sa restauration en 2005-2007. Offert à la Société nautique de Narbonne à l'occasion de son centenaire et aujourd'hui géré par l'association Les amis du *Deux-Frères*, il vous embarque cet été sur l'étang de Bages-Sigean à la découverte des paysages lagunaires et des techniques de navigation anciennes.

**i Embarquement les 22 juil. et 26 août depuis le port de La Nautique ; les 23 juil. et 27 août du port de Bages - départs de 14 h à 18 h, ttes les 30 mn - libre participation aux frais - réserv. au 07 55 66 05 19 - [www.ledeuxfreres.fr](http://www.ledeuxfreres.fr).**





## HUÎTRES ET MOULES DE MÉDITERRANÉE

Lancé en décembre 2020, le nouveau label Huîtres et moules de Méditerranée est issu d'une démarche collective des conchyliculteurs de l'arc méditerranéen. Leur objectif : fédérer la filière, valoriser la typicité de leurs coquillages et leur savoir-faire unique, l'élevage

sur corde, une technique permettant de pallier au faible marnage de la Méditerranée et d'immerger les coquillages à l'envi pour garantir leur bonne croissance. Leur production dans l'Aude se concentre essentiellement dans l'étang de Salses-Leucate, qui bénéficie des apports d'eau douce du karst des Corbières, réputé pour son excellente qualité, et voit croître chaque année de 600 à 800 tonnes d'huîtres et 200 tonnes de moules. Côté Gruissan, la production de moules, plus confidentielle, se pratique en pleine mer.

**i Pour la dégustation, rien de plus simple : cap sur les cabanes de Port-Leucate ou La Perle Gruissanaise à Gruissan.**

### ACTIVITÉS NAUTIQUES

Et pour tous ceux qui n'ont pas peur de se jeter à l'eau, initiez-vous aux activités nautiques et aux sports de glisse. Canoë-kayak, paddle, kite-surf, wind-surf, wing-foil, plongée... De Saint-Pierre-la-Mer à Port-Leucate, en passant par les étangs, de nombreuses écoles de glisse et prestataires d'activités proposent la location de matériel, des cours et des stages, à commencer par le club **Mortefon Watersports** à Port-La Nouvelle, créé par nos champions audois Marion et Pierre Mortefon.

**i Retrouvez tous les prestataires sur [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com), rubriques « À voir, à faire / Activités »**

## LES SECRETS DE L'OR BLANC



Que vous souhaitiez admirer leurs spectaculaires damiers rose et blanc, faire provision de fleur de sel ou de gros sel aromatisé aux herbes de garrigue, ou tout savoir de l'extraction du sel et du quotidien des sauniers, deux salins en activité vous accueillent dans l'Aude pour une découverte entre terre et mer.

**> Le salin de l'île Saint-Martin à Gruissan.**

Visites guidées à pied ou à trottinette électrique, écomusée, boutique et restaurant.

[www.lesalindegruissan.fr](http://www.lesalindegruissan.fr)

**> Le salin de La Palme.** Visite guidée en voiturette électrique, écomusée, boutique et restaurant. [www.salindelapalme.com](http://www.salindelapalme.com)

## ÉVASIONS MARINES À LEUCATE



Sorties en mer en journée, au coucher du soleil, en soirée, pêche, baignade, dégustation gourmande ou simple promenade, choisissez la formule qui vous va et embarquez à bord de *L'Azur*, la vedette de Leucate Évasion marine !

**> Promenade au rocher de la Sorcière**

Ts les merc. à 15h (et 17h du 24 juil. au 28 août) - durée 1h30.

**> Sortie Robinson**

Journée baignade et farniente vers la plage sauvage des Coussoules, avec apéritif, repas, boissons, paddle, masques et tubas à disposition.

Ts les merc., 11h-17h30 - enf. + 5 ans min.

**> Observation des dauphins**

Ts les mar. et jeu. à 9h - durée 4h.

**> Pêche en mer**

Au large du cap Leucate.

Ts les lun., vend. et dim. à 7h - durée 5h.

**> Promenade-dégustation d'huîtres à l'apéro**

Avec vin blanc local. Ts les vend. du 7 juil. au 25 août, à 18h45 - durée 1h15.

**> Balade au coucher de soleil**

Avec dégustation de vin local, de charcuterie ou de calamars à la plancha.

Ts les mar. à 19h - durée 1h30.

**> Soirée sardinade dans l'anse du Paradis**

Ts les jeu. à 19h15 - durée 3h15.

**i Ts les départs ont lieu de Port-Leucate, quai Éric-Tabarly, en face du restaurant Le Tutti Frutti - rens., tarifs et réserv. : 06 42 86 37 85 - [leucate-evasion-marine.com](http://leucate-evasion-marine.com)**

# Côté nature

Sentiers d'interprétation, boucles de pays ou grandes randonnées, *audeMAG* vous accompagne sur les chemins de l'Aude pour un grand bol d'air et de nature.



## NATURE ET PATRIMOINE EN ALARIC

Entre Capendu et Montlaur, au départ du col du Fer à Cheval, à 319 m d'altitude, ce sentier d'interprétation récemment rénové vous emmène à la découverte de la Montagne d'Alaric au fil d'un circuit facile et sans dénivelé, ponctué de panneaux thématiques sur la flore, la faune, la géologie ou le pastoralisme. Plusieurs points de vue à couper le souffle vous y attendent, au sud comme au nord, sur les Pyrénées et la Montagne Noire.

**i** Boucle de 3,7 km (2h), dénivelé 63 m+ - niveau facile - départ du parking du col du Fer à Cheval - [rando.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://rando.grand-carcassonne-tourisme.fr)

## LE TOUR DU LAC DE LA POMARÈDE

Dans le Lauragais, au pied de la Montagne Noire, s'étire le petit plan d'eau de Malfrette (14 ha), aménagé en 1990 pour l'irrigation des cultures. C'est aujourd'hui un lieu de promenade et de pêche apprécié, fréquenté par de nombreuses espèces d'oiseaux : grèbes huppés, hérons cendrés ou garde-bœufs, canards colvert, poules d'eau, bergeronnettes, etc. Un sentier thématique permet d'en faire le tour en une heure, avec possibilité d'allonger la promenade via le château et le village de La Pomarède.

**i** Boucle du lac : 2,5 km (1 h), dénivelé 10 m+ , départ du parking du lac -  
Boucle lac et village : 5 km (2h), dénivelé 60 m+ , départ du parking du château - niveau facile.



## LES ÉTANGS DE PEYRIAC-DE-MER

Trois petites boucles pédestres de 2,7 à 5,8 km, modulables à l'envi, ont été aménagées au départ de Peyriac-de-Mer pour vous permettre de découvrir les richesses naturelles et patrimoniales de l'ancienne saline, des étangs du Dou, de Peyriac et de Bages-Sigean. Sur les platelages à fleur d'eau, le long des sentiers côtiers ou du haut des collines environnantes, laissez-vous griser par les paysages changeants de la Narbonnaise !

**i** Boucle de la saline : 2,7 km - boucle des crêtes : 5,7 km - boucle des étangs : 5,8 km - niveau facile - départ du parking de la saline [www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)

## LE LABYRINTHE VERT DE NÉBIAS

Au pied des Pyrénées, on s'offre une partie de cache-cache en famille dans ce dédale naturel fait de gros blocs de roches calcaires et moussues, et l'on part à la rencontre du sapin harpe, du chêne poulpe ou du grand lapiaz de la forêt « magique » de Nébias. Ambiance contes et légendes garantie, surtout si vous décidez d'aider la fée Éole à retrouver la vue !

**i** Boucle de 5,5 km (2 h30), dénivelé 100 m+ - niveau facile - variante longue possible par le sentier nature (8 km, 250 m+) - Départ de Nébias, parking allée de la Chapelle - fiche rando et jeu de piste Fée Éole à télécharger sur [www.rando-pyreneesaudoises.com/labyrinthe-vert](http://www.rando-pyreneesaudoises.com/labyrinthe-vert)





## LA FORÊT D'EN MALO

L'une des plus belles randonnées des Pyrénées audoises ! Le parcours très varié, entre garrigue méditerranéenne et sapinières ombragées, vous emmène au bord des falaises pour admirer des points de vue magnifiques sur Axat et les gorges de la Pierre-Lys puis sur le château de Puilaurens, le pic de Bugarach et les Corbières. Côté sportif, deux belles montées vous attendent, avec une longue descente un peu technique.

**i** Boucle de 10 km (4h), dénivelé 500 m+ - niveau sportif - départ du col de Frayche, après le hameau du Caunil (Salvezines)  
[www.rando-pyreneesaudois.com/foret-en-malo](http://www.rando-pyreneesaudois.com/foret-en-malo)



## ENTRE CHÂTEAU ET RIGOLE

Au départ du village perché de Saissac et de son château médiéval, cet itinéraire de 18 km file à travers bois, au cœur de l'espace naturel sensible de la forêt de la Rouge, le long de la très jolie rivière de la Vernassonne et de la rigole de la Montagne Noire, l'œuvre géniale conçue par Pierre-Paul Riquet pour alimenter sans faille le Canal du Midi. Un très beau parcours, à la fraîche, doublé de panoramas spectaculaires sur les Pyrénées.

**i** Boucle de 18 km (5h30) - dénivelé 350 m+ - niveau moyen à difficile - départ de Saissac, parking près du stade - versions plus courtes possibles dans la forêt de la Rouge - [espacesnaturelsensibles.aude.fr/balade-autour-de-la-rouge](http://espacesnaturelsensibles.aude.fr/balade-autour-de-la-rouge)

### Sorties nature, gratuites et accompagnées !

Découverte des insectes, des oiseaux, de la flore, rallye nature, balades contées, en kayak ou bivouac nocturne... La 12<sup>e</sup> édition du programme « **Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles** » propose, jusqu'en décembre, plus de 160 rendez-vous à la rencontre des merveilles naturelles de l'Aude. Un joli calendrier d'animations estivales est également proposé par le **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**, qui fête en 2023 le deuxième anniversaire de sa labellisation. Ne manquez pas enfin les traditionnelles **Balades fraîcheur en Montagne Noire**, programmées tout l'été.

**i** Sorties gratuites sur réserv. - programmes détaillés sur [espacesnaturelsensibles.aude.fr](http://espacesnaturelsensibles.aude.fr)  
[www.parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://www.parc.corbieres-fenouilledes.fr)  
[www.tourisme-montagne noire.com](http://www.tourisme-montagne noire.com)



## SENTIERS DE SAINT-JACQUES, LE CHEMIN DU PIÉMONT PYRÉNÉEN (GR 78)

À vous la vie de pèlerin ! Parmi les nombreuses variantes du chemin de Compostelle, la voie du piémont pyrénéen, qui relie Montpellier à Saint-Jean-Pied-de-Port, traverse l'Aude sur 128 km d'est en ouest, du mont Caramel près de Bize-Minervois aux environs de Hounoux, dans le Lauragais. Intégralement balisé, le chemin est peu fréquenté et se prête agréablement à une itinérance de quelques jours entre collines, vignobles et villages en circulade, à l'instar du tronçon Carcassonne-Montréal-Fanjeaux (23,7 km et 12,9 km).

**i** Une expérience à retrouver sur [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com) - [www.chemins-compostelle.com/itineraires/8](http://www.chemins-compostelle.com/itineraires/8)

# À la fraîche !

Baignade en lac ou en rivière, canyoning dans les gorges, balades dans la pénombre des gouffres et grottes... Découvrez nos bons plans nature pour se rafraîchir cet été.



## CÔTÉ LACS



### TOUTES VOILES DEHORS À LA GANGUISE

Si la baignade n'y est pas autorisée, les 500 ha du lac de la Ganguisse se prêtent à la pratique de l'optimist, du catamaran, du dériveur et de la planche à voile, du funboard, du canoë et du paddle ! Location, cours et stages dispensés par le club nautique de Castelnaudary.

 [www.ganguise.com](http://www.ganguise.com)



© G.DESCHAMPS

### DOUCEUR DE VIVRE AU LAC DE JOUARRES

Bordé de vastes pelouses, d'oliviers, de vignes et de pins, ce plan d'eau s'étire sur 100 ha à deux pas du Canal du Midi et du village de Homps, avec le Haut-Minervois en toile de fond. Baignade surveillée, planche à voile, canoë, paddle, pédalo, pêche et randonnée (*tour du lac 6,4 km, 2h30, niveau facile*).

 [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

### LE PLEIN DE LOISIRS À LA CAVAYÈRE

Avec ses trois plages surveillées, ses installations gonflables, son téléski et ses activités nautiques, ses terrains de beach-volley et ses parcours d'accrobranche, le lac de la Cavayère fait chaque été le bonheur des habitants de Carcassonne et des visiteurs de passage !

 [www.tourisme-carcassonne.fr](http://www.tourisme-carcassonne.fr)

### RETOUR AUX SOURCES À BELCAIRE

Prisé des baigneurs et des pêcheurs, ce petit lac d'eau de source s'entoure d'un bel écrin vert et montagneux au cœur de la Haute-Vallée. Pêche, location de paddle, terrains de pétanque et de volley, aires de jeux et départ de la boucle de randonnée Le pic des Rives (*6 km, 2h30, dénivelé 400 m+, niveau sportif*).

 [www.pyreneesaudois.com](http://www.pyreneesaudois.com)



### ÇA GLISSE À BRAM !

Pendant que les nageurs s'offriront quelques brasses dans la zone de baignade surveillée du lac de Buzerens, ancienne gravière reconvertie en espace de loisirs, les amateurs de sensations s'essayeront à la pratique du ski nautique, du kneeboard ou du wakeboard grâce au téléski-nautique.

 [www.teleskinautiquebram.net](http://www.teleskinautiquebram.net)

**RETROUVEZ LA CARTE DES SPOTS DE BAINNADE SURVEILLÉE DANS L'AUDE EN PAGES 4-5 DU MAGAZINE.**

## GORGES ET RIVIÈRES



### CANYONING DANS LES GORGES DU TERMET ET DE GALAMUS

Creusées dans le marbre rose des Corbières par le cours du Sou, les gorges du Termet offrent un écrin spectaculaire à la pratique du canyoning ! Avant ou après la visite du château de Termes, enfiler la combi et, accompagné d'un guide, alternez marche dans l'eau, nage, saut, glissades sur toboggans naturels et descente en rappel dans les cascades. Pour ceux qui ne souhaitent pas se mouiller, la Petite vadrouille de Termes permet de prendre de la hauteur (*boucle pédestre de 6,5 km, 3h, dénivelé 450 m+, niveau difficile*). Côté Pyrénées audoises, les amateurs de canyoning mettront le cap sur les gorges de Galamus, où les eaux vertes et claires de l'Agly s'écoulent en cascades et piscines naturelles, dominées par d'impressionnantes falaises calcaires de 500 m de haut. Un site de toute beauté, que l'on peut aussi admirer depuis la route à flanc de falaise.

 [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)  
[www.pyreneesaudois.com](http://www.pyreneesaudois.com)



### HEUREUX COMME UN POISSON DANS L'EAU

Repères de la truite fario et de l'ombre commun, les trois principaux cours d'eau des Pyrénées audoises, l'Aude, le Rebenty et la Boulzane, offrent un paradis aux amateurs de pêche en eau douce. Pour une pratique écolo, essayez-vous à la pêche à la mouche sur l'un des parcours « No kill » de la Haute-Vallée : à la satisfaction de la prise, ajoutez celle de voir repartir le poisson indemne et frétilant au fil de l'eau !

[peche-pyrenees-audoises.jimdofree.com](http://peche-pyrenees-audoises.jimdofree.com)

### CANORAFTE DANS LES GORGES DE L'AUDE

Le cours impétueux de l'Aude, qui prend naissance dans les Pyrénées, a creusé dans les calcaires du piémont de la Haute-Vallée deux vertigineux canyons : les gorges de Saint-Georges, en amont d'Axat, et le défilé de la Pierre-Lys, qui s'étire sur 2 km entre Saint-Martin-Lys et Belvianes-et-Cavirac. Rapides, passages étroits et tumultueux se descendent aisément à bord d'un canoraft, embarcation gonflable légère pour 2-3 personnes à mi-chemin entre le canoë et le raft. Pour un point de vue unique sur le défilé, on grimpera au belvédère du Diable (*boucle pédestre de 8 km au départ de Belvianes, 3h, dénivelé 300 m+, niveau moyen*).

 [www.pyreneesaudois.com](http://www.pyreneesaudois.com)

### PADDLE ET KAYAK SUR L'AUDE

En aval des gorges, le cours de l'Aude se fait plus tranquille et devient le terrain de jeu des amateurs de kayak et de paddle. Nombreux loueurs et possibilités de circuits tout au long de la rivière, de la Haute-Vallée au Carcassonnais, notamment autour de Quillan, Couiza, Alet-les-Bains, Limoux et Puichéric.

**RETROUVEZ TOUS LES PRESTATAIRES SUR [WWW.AUDETOUTISME.COM](http://WWW.AUDETOUTISME.COM), RUBRIQUES « À VOIR, À FAIRE / ACTIVITÉS »**

## SOUS TERRE

### GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

14 °C été comme hiver ! À 250 m sous terre, voici le refuge idéal pour fuir les grosses chaleurs de l'été. Dans un univers magique de concrétions et de draperies de pierre, on s'offre le grand frisson au-dessus du vide depuis la passerelle en verre ou les tyroliennes du parcours d'accro-grotte, à moins de préférer une spéléo-croisière sur la rivière souterraine. Somptueux !



© C. BAUDOT

 [www.gouffre-de-cabrespine.com](http://www.gouffre-de-cabrespine.com)

### GROTTE DE LIMOUSIS

Vous serez là aussi ravis d'enfiler la petite laine avant de plonger dans les entrailles de la terre. La grotte de Limousis vous réserve un voyage extraordinaire au cœur de l'histoire et de la géologie, où l'on découvre tour à tour, au fil de sept salles en enfilade, des griffures d'ours des cavernes, des outils du néolithique, de splendides concrétions naturelles, des cristaux par milliers, des lacs d'eau pure et transparente, et même un vin vieillissant en jarre de terre cuite !

 [www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)

# En plein air, ça roule !

À deux-roues sur les sentiers, à mains nues sur les falaises ou en fervent supporter de nos événements sportifs, cet été, faites monter l'adrénaline et les endorphines !



## La Véloccitanie (V84)

Remontez aux sources du Canal du Midi ! Du Seuil de Naurouze dans le Lauragais, point de partage des eaux entre les bassins atlantique et méditerranéen, jusqu'à Revel, en Haute-Garonne, ce nouvel itinéraire cyclable suit le chemin de halage de la rigole de la Plaine, ouvrage conçu par Pierre-Paul-Riquet pour acheminer les eaux de la Montagne Noire jusqu'au Canal du Midi. Au terme de 38 km au fil de l'eau, dont 23 km dans l'Aude, la Véloccitanie se poursuit jusqu'à Béziers via le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, pour un total de 237 km.

 [veloccitanie.fr](http://veloccitanie.fr)

## La Méditerranée à vélo (EV8)

Maillon français de l'EuroVelo 8, la Méditerranée à vélo traverse l'Aude sur 70 km d'Argeliers à Port-Leucate. Pour une balade à la journée, on privilégiera le tronçon entre Narbonne et Port-La Nouvelle, une vingtaine de kilomètres entre terre et mer via le Canal de la Robine, les étangs et lagunes, et la réserve naturelle de Sainte-Lucie, petit joyau de biodiversité. Le retour peut s'effectuer en train.

 [www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com)

## La véloroute du Canal du Midi (V80)


Déroutant son long ruban miroitant sur 121 km à travers l'Aude, le Canal du Midi est une invitation à couler des jours heureux à vélo, d'autant que la fin du réaménagement du chemin de halage est proche ! Le tronçon Argens-Minervois-Argeliers (25 km), inauguré fin juin, se double désormais du tronçon Homps-Carcassonne (env. 40 km via Marseillette), entièrement sécurisé et doté d'un revêtement neuf. Entre Carcassonne et le Seuil de Naurouze, les travaux sont terminés, mais il subsiste un passage difficile de 3 km à l'entrée Ouest de Carcassonne.

 [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)



## Acticity, la carte jeune qui décoiffe votre été !

Stages de catamaran, de planche à voile, paddle, téléski-nautique, canyoning, canoë, karting, spirolienne, saut en parachute... Cet été, la carte jeune activity invite les Audois de 11 à 30 ans à profiter d'un maximum d'activités sur le département avec des réductions allant jusqu'à 75 %. En mer, sur terre ou dans les airs, vivez l'été en 3D et laissez-vous ébouriffer !

 **Carte jeune activity 19 €, valable un an - Hub Carcassonne : 82 rue de Verdun - Hub Narbonne : 13 bd Gambetta - [activity.com](http://activity.com)**



## À la verticale sur les parois audoises

Excellente nouvelle pour les amateurs d'escalade : la **falaise de Termes** est désormais inscrite au plan départemental des espaces sites et itinéraires ! Dans le cadre spectaculaire des gorges de Coynepont, 46 voies cotées 4B à 7C, de 10 à 60 m de haut, invitent à varier les points de vue et les difficultés. Autres rendez-vous de grimpe plébiscités dans l'Aude : **Notre-Dame-du-Cros**, joli site bucolique tous niveaux situé à proximité des carrières de marbre de Caunes-Minervois, la **falaise du Cardou**, entre Serres et Rennes-les-Bains, et le **pic des Sarrasis**, accessible du col de Belcaire ou Roquefeuille. En cas de pluie, il est toujours possible d'aller dénouer ses muscles à la **salle d'escalade de Belcaire**, ouverte à tous sans abonnement.

**i** Rens. et topoguides dans les offices de tourisme - [escalade-pyreneesaudois.jimdofree.com](http://escalade-pyreneesaudois.jimdofree.com)



## Corbières et Minervois à VTT électrique

Pour s'évader à deux roues sans (trop) forcer, le VTT électrique s'impose comme la monture idéale de l'été. Depuis Duilhac-sous-Peyrepertuse ou Cucugnan, partez à l'assaut des Corbières et des citadelles du vertige avec **Aude Cathare Evasion**, qui propose location et sorties accompagnées tous niveaux, à combiner éventuellement avec une séance d'équitation, une initiation à la taille de pierre ou une découverte des vignobles. Dans le Minervois, c'est **BIGUP Cycling**, à Argeliers, qui vous accompagne entre vallée de la Cesse, Canal du Midi et plaine Audoise : circuits guidés ou simple location, avec livraison sur le site de votre choix, itinéraires à suivre sur GPS et..., un must, atelier de réparation !

**i** [www.aude-cathare-evasion.com](http://www.aude-cathare-evasion.com) - [bigupcycling.com](http://bigupcycling.com)



## La voie verte du Canal du Midi à Montségur

Un vrai succès ! Moins d'un an après son inauguration, cette voie verte de 80 km, aménagée sur le tracé de l'ancienne voie ferrée de Bram à Lavelanet, enregistre plus de 41 000 passages cyclistes. Alors si ce n'est déjà fait, choisissez sans tarder votre étape à la journée (de 13 à 30 km) ou offrez-vous l'itinérance complète de village en village, à la découverte de paysages variés, du patrimoine bâti et naturel (panneaux d'interprétation), des collections anciennes du conservatoire fruitier et pas moins de 70 ouvrages d'art – ponts, aqueducs et tunnels. Pour la pause, cap sur les aires de repos désormais ombragées de pergolas, équipées de stations de gonflage et de bornes de recharge électrique. Tout est là !

**i** Plus d'infos sur [aude.fr](http://aude.fr)

### LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS DE L'ÉTÉ

**21 ET 22 JUILLET**

TUCHAN

**Tournoi City Tuchan (foot à 5)**  
[www.facebook.com/citytuchantournoi](http://www.facebook.com/citytuchantournoi)

**28 AU 30 JUILLET**

GRUISSAN

**Gruissan Beach Rugby**  
[gruissan-mediterranee.com/gruissan-beach-rugby](http://gruissan-mediterranee.com/gruissan-beach-rugby)

**13 AOÛT**

CUXAC-CABARDÈS  
**34° Foulées de la Montagne noire**  
[fouleesmontagnenoire.wixsite.com](http://fouleesmontagnenoire.wixsite.com)

GRUISSAN

**Open Beach Volley**  
[volley.gruissan.wanadoo.fr](http://volley.gruissan.wanadoo.fr)

**15 AOÛT**

QUILLAN

**Criterium cycliste international**  
[www.facebook.com/criterium.quillan](http://www.facebook.com/criterium.quillan)

ROQUEFORT-DE-SAULT

**Challenge du Madres**  
[www.challengedumadres.com](http://www.challengedumadres.com)

**26-27 AOÛT**

PORT-LEUCATE

**Leucate Beach Throwdown (CrossFit)**  
[www.facebook.com/leucatebeachthrowdown](http://www.facebook.com/leucatebeachthrowdown)

**27 AOÛT**

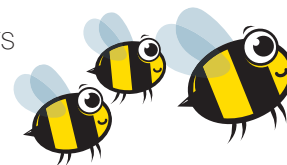
BELCAIRE

**La Ronde des sapins (course)**  
[sportenpaysdesault.fr](http://sportenpaysdesault.fr)



# Régalez-vous !

Délices sucrés ou salés du petit-déjeuner au dîner, goûtez au meilleur de nos terroirs et faites frémir vos papilles tout l'été !



## L'huile d'olive

Des vergers d'oliviers aux moulins de presse typiques, partez sur les chemins de l'huile d'olive Pays Cathare® pour mettre un peu d'or vert dans vos salades et plats estivaux. Cinq huiles vierges extra monovariétales (Lucques, Olivière, Picholine, Bouteillan et Aglandau) et des huiles « goût à l'ancienne » sont à retrouver chez une dizaine de producteurs dans l'Aude, parmi lesquels, le Domaine des Pères à Trèbes, Le Mas d'Antonin à Argeliers, le Moulin de Fabi à Floure ou encore L'Oulibo à Bize-Minervois, où célébrer la Fête de l'olivier le 23 juillet.

**i** Retrouvez-les sur [www.payscathare.com](http://www.payscathare.com), rubrique « Gastronomie et saveurs » - brochure huile d'olive Pays Cathare® à télécharger sur [aude.fr](http://aude.fr)



## Le miel

Miel de tournesol du Lauragais, de bruyère blanche ou de châtaigner de la Montagne Noire, miel de romarin des Corbières, de garrigue... On craque pour les nectars des **Ruchers de la Clauzeille** à Saint-Hilaire, dont la palette de couleurs, de saveurs et de textures reflète toute la diversité de l'Aude et le savoir-faire de Paul et Jacinthe Lüttge. Engagés au sein de la marque Pays Cathare®, ce couple d'apiculteurs-récoltants pratique la transhumance des abeilles et l'élevage des reines. Côté Narbonnais, direction la **Miellerie des Clauses**, à Montséret, où la production de miel se double de nombreuses formules de visites-découvertes.

**i** **Domaine La Clauzeille - Saint-Hilaire - visite et vente sur rdv au 06 03 56 61 36 - [lesruchersdelaclauzeille.fr](http://lesruchersdelaclauzeille.fr) - [miellerie-des-clauses.com](http://miellerie-des-clauses.com) - brochure miel Pays Cathare® à télécharger sur [aude.fr](http://aude.fr)**



## À vos planchas !

Rien de tel qu'une bonne plancha en famille ou entre amis pour savourer l'été et se sentir en vacances ! Pour la viande, on mise les yeux fermés sur l'agneau, le porc et le bœuf de la marque Pays Cathare®, gage d'excellence, d'authenticité et de proximité !

**i** À retrouver chez les bouchers Pays Cathare® - [www.payscathare.com](http://www.payscathare.com), rubriques « Gastronomie et saveurs / Artisans des métiers de bouche ».



## Les amandes

Petits délices à croquer à toute heure, les amandes font un retour remarqué dans l'Aude, produites sous marque Pays Cathare® par **Coques & Saveurs** à Limoux et **Terre d'amandes** à Ornaons. Vendues fraîches, séchées, en coques ou décortiquées, elles sont aussi grillées, aromatisées et caramélisées selon des méthodes artisanales, pour des préparations sucrées et salées qui raviront tous les palais !

**i** Vente en ligne sur [coquesetsaveurs.fr](http://coquesetsaveurs.fr) et [www.terredamandes.fr](http://www.terredamandes.fr), dans les moyennes et grandes surfaces et dans les boutiques Pays Cathare®



## La crème de marrons

Pour accompagner vos tranches de brioche ou vos yaourts, au petit-déjeuner et au goûter, ou tout simplement pour une dégustation gourmande à la cuillère, la crème de marrons bio Pays Cathare® est un petit délice produit dans la Montagne Noire par le castanéiculteur Geoffroy Oules, qui rénove d'anciennes châtaigneraies entre Roquefère et Castans. Vous y trouverez également un excellent sirop de marrons, parfait pour agrémenter vos pâtisseries et boissons.

**i** En vente à l'Atelier du marron à Roquefère et dans les boutiques Pays Cathare® - 07 83 10 43 09 - [www.facebook.com/atelierdumarron](http://www.facebook.com/atelierdumarron)

## La truffe blanche d'été

Longtemps boudée au profit du diamant noir, la *tuber aestivum* revient en force à la table des grands chefs et comptera indéniablement parmi les vedettes gastronomiques de la saison ! Noire à l'extérieur mais blanche à cœur, elle se récolte de mai à août et se mange crue, râpée ou en lamelles, offrant son croquant, son goût de noisette et ses arômes de sous-bois à vos salades, carpaccios ou tartares. Pour en savoir plus sur ce champignon mystérieux et faire le plein de produits truffés, rendez-vous à la Maison de la Truffe de Villeneuve-Minervois.

**i** [www.maisondelatruffedoccitanie.com](http://www.maisondelatruffedoccitanie.com)



## Une petite douceur pour la route ?

### Tous fondus de chocolat

Les amateurs le savent : pas de saison pour le chocolat ! Surtout quand l'Aude recèle d'artisans talentueux. Parmi eux : la chocolaterie-confiserie **Nougalet** à Trèbes, qui régale les gourmands depuis 1951 et dispose d'une galerie de visite des ateliers, la **Maison Bor** de Limoux, confiseur-chocolatier depuis 1936, dont on se délecte aussi des nougats, tourons et *taps de limos*, les **Chocolatiers cathares** à Montredon-des-Corbières, avec musée du chocolat et ateliers créatifs. Mention spéciale aussi à l'atelier-boutique **Marions les chocolats** à Pennautier, aux créations aussi belles que bonnes !

**i** [www.nougalet.com](http://www.nougalet.com) - [www.maison-bor.com](http://www.maison-bor.com) - [chocolatiers-cathares.com](http://chocolatiers-cathares.com) - page Facebook « Marions les chocolats »

### Les Cak'enPot de Villalier

Sablés, cookies, meringuettes, batonnets multigraines, tarte au citron meringuée, fondant au chocolat... Élaborée de façon artisanale et à base de produits bio, la gamme innovante de pâtisseries et de biscuits Cak'enPot est conditionnée en bocaux réutilisables, faciles à emporter pour les pique-niques et goûters au grand air.

**i** Boutique Pains & Pots - 1 rue Jules-Ferry, Villalier - [painsetpots.fr](http://painsetpots.fr)

### Les Mantecaos de la Bracadelle

Nature, au chocolat, à la vanille, au caramel beurre-salé, aux amandes, les Mantecaos n'ont pas fini de ravir les gourmands ! Ces sablés secs et fondants bien connus des Espagnols sont fabriqués à la ferme de la Bracadelle à partir de l'excellent gras de porc noir gascon élevé ici, ou saindoux, riche en oméga 3.

**i** La Bracadelle-Haute - Labécède-Lauragais - [www.ferme-labracadelle.com](http://www.ferme-labracadelle.com) - mar. et jeu. 17 h-19 h, vend. 14 h-19 h.



## Les marchés des producteurs de pays

100% fermier, 100% local, les marchés des producteurs de pays vous attendent tout l'été !



**Vendredi 7 juillet**

**Fanjeaux**

18 h-22 h

**Samedi 8 juillet**

**Aigues-Vives**

18 h-22 h

**Jeudi 13 juillet**

**Arzens**

18 h-22 h

**Mercredi 19 juillet**

**Gruissan**

Les Aiguades - 18 h-22 h

**Vendredi 21 juillet**

**Carcassonne**

Cité - 9 h-18 h

**Vendredi 28 juillet**

**Bram**

18 h-22 h

**Mercredi 2 août**

**Gruissan**

Les Aiguades - 18 h-22 h

**Jeudi 3 août**

**Azille**

18 h-22 h

**Mercredi 9 août**

**Carcassonne**

Cité - 9 h-18 h

**Jeudi 17 août**

**La Redorte**

18 h-22 h

 Plus d'infos sur [www.marches-producteurs.com](http://www.marches-producteurs.com)



## Les apéritifs fermiers

Cet été encore, une dizaine de producteurs du réseau Bienvenue à la Ferme vous convient à venir prendre l'apéritif en fin de journée, pour un moment privilégié d'échanges et de découvertes, avec visite de l'exploitation et dégustations gourmandes.

▶ **Domaine de Fourn** - Pieusse -  
04 68 31 15 03 - 12, 19 et 26 juillet,  
2, 9, 16 et 23 août.

▶ **Château Prat-Majou Gay** -  
Laure-Minervois - 06 86 49 08 55 -  
7, 21 et 28 juillet, 11 et 18 août.

▶ **Domaine des Homs** - Rieux-Minervois -  
04 68 78 10 51 - 17 août.

▶ **Domaine de Roquenegade** - Val-de-  
Dagne - 06 29 83 52 10 - 21 juillet et 4 août.

▶ **Domaine de Lérays** -  
Villeneuve-les-Corbières - 06 32 94 09 84 -  
20 et 27 juillet, 3, 10 et 17 août.

▶ **Domaine des Pères** - Trèbes -  
06 75 99 01 68 - 7 et 21 juillet, 4 et 18 août.

▶ **Domaine de l'Herbe Sainte** -  
Mirepeisset - 04 68 43 30 37 -  
12 et 19 juillet, 2, 9, 16 et 23 août.

▶ **Domaine La Parra** - Azille - 06 67 45 47 19 -  
16 et 30 juillet, 12 et 26 août.

▶ **Mas d'Antonin** - Argeliers -  
06 14 28 11 42 - 1<sup>er</sup> août.

▶ **Miellerie des Clauses** - Montsérét -  
04 68 43 30 17 - 19 et 26 juillet,  
2, 9, 16 et 23 août.

▶ **Les Cèdres de Robert** - Villesisclé -  
04 68 78 43 63 - 2, 9, 16, 23 et 30 août.

▶ **Vinea Adrian** - Montlaur -  
06 16 90 45 11 - 2 août.

 **Réservation obligatoire - à partir de 10 € par pers. - détails horaires et tarifs sur [www.bienvenue-a-la-ferme.com/aude](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/aude) ou directement auprès des producteurs.**



## Terroir en fête

**Fête du melon Première fleur**  
Pays Cathare®, 9 juillet, à Pezens

**Fête de l'olivier**, 23 juillet,  
à Bize-Minervois

**Un Terroir, des hommes,  
une montagne, une culture**,  
28 juillet, à Camplong-d'Aude

**L'Aude a la bio**, 29 et 30 juillet, à Couiza

**Foire aux bestiaux**,  
5 et 6 août, à Missègre

**Fête du cassoulet**,  
du 17 au 20 août, à Castelnaudary







## Nectars de l'Aude

L'Aude ne manque pas de plaisirs liquides à l'heure de l'apéritif ou du repas. À siroter avec lenteur et en toute modération, bien sûr !



### Le coin des œnologues

Pour vous guider à travers le vaste monde du vin audois et de ses dix appellations d'origine contrôlées, la **marque Pays Cathare®** a identifié pour vous plus de 200 domaines et caveaux d'excellence qui se sont engagés à vous initier à la culture et au patrimoine viticole, aux secrets de leurs savoir-faire et à la singularité des paysages qu'ils entretiennent. Le label national **Vignobles & Découvertes** distingue quant à lui plusieurs centaines de prestataires investis dans un accueil œnologique durable et de qualité sur quatre territoires audois. Balades guidées dans les vignes à vélo, à pied ou en 2CV, apéritifs vigneron, hébergement dans les domaines, restaurants... De quoi composer un séjour sur mesure !

**i** [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com), rubriques « Incontournables / Vignobles »

### L'histoire en bouteille

Osez-vous l'hypocras philtre d'amour, le vin tonifiant des chevaliers, ou préférez-vous le sage moretum des moines ? À moins de jeter votre dévolu sur un hydromel ou un vin d'offrande gallo-romain ? De l'Antiquité à la Renaissance, les breuvages du domaine du Cardona à Fraissé-des-Corbières revisitent l'histoire, élaborés dans le respect de recettes millénaires à partir d'une sélection rigoureuse de vins des Corbières et d'une jolie palette d'épices... comme les aimaient nos ancêtres !

**i** **Vente en ligne, dans les châteaux Pays Cathare, au musée Narbo Via et dans de nombreuses boutiques - liste sur [www.domaineducardona.com](http://www.domaineducardona.com)**

### Plutôt mousse ?

Comme dans le reste du pays, l'Aude assiste depuis plusieurs d'années à l'émergence de nombreuses brasseries artisanales et micro-brasseries, à l'image de la Mandra à Soulatgé, de BDQ Beer Co. à Chalabre, des Têtes plates à Narbonne, de la Bièrie dé Limós à Limoux, des Brasseurs de la Cité à Carcassonne, de la Brasserie 5bis à La Palme et même à l'abbaye des chanoines de Lagrasse !

## Pour une découverte ludique des domaines

### Les trésors de la terre à Villeneuve-Minervois

Le cellier Lauran Cabaret lance cet été son premier « explor game », un parcours d'aventure de 4 km à travers vignes et truffières, pour découvrir, par équipe et à l'aide d'une tablette, le secret le mieux gardé du Minervois et trouver le remède magique qui sauvera le seigneur Pierre-Roger de Cabaret. Mais attention, les ennemis ne sont jamais bien loin...

**i** **21 bis av. du Jeu-de-Mail - 04 68 26 16 02 - [lauran-cabaret.fr](http://lauran-cabaret.fr) - à partir 7 ans - tarifs : 10-12 €/pers. (enf. 7-12 ans 6 €)**

### À la recherche de la cuvée perdue au château de Luc-sur-Orbieu

L'avenir de la production viticole est entre vos mains : enfermé dans la cave du domaine, retrouvez la cuvée perdue d'Irma et d'Auguste Fabre et déjouez les plans des fraudeurs avides d'argent ! Un escape game inspiré de faits réels.

**i** **À partir de 10 ans - 90 €/3 pers. - 06 31 01 73 09 / 04 68 27 10 80 - [www.familiefabre.com](http://www.familiefabre.com)**



### Jus et nectars Pays Cathare®

La fraîcheur de la pomme, le velouté de la pêche ou de l'abricot, la délicatesse du raisin blanc, l'onctuosité de la poire ou l'acidulé subtile de la grenade... De la Haute-Vallée à la Montagne Noire, les producteurs Pays Cathare® vous invitent à retrouver en bouteille le plaisir des fruits généreux de l'Aude, simplement pressés et pasteurisés, sans additifs ni conservateurs. Un véritable concentré de soleil et de vitamines !

**i** **Liste des producteurs et boutiques Pays Cathare® sur [www.payscathare.com](http://www.payscathare.com), rubrique « Gastronomie et saveurs ».**



# L'Aude aux métiers d'art

Ils ont de l'or dans les mains et du talent à revendre ! Les artisans d'art de l'Aude vous convient dans leurs boutiques et ateliers tout l'été.



## Coiffé comme un chef à MontCapel !

En septembre 2019, la coopérative MontCapel a investi l'ancien site chapelier de Montazels avec pour objectif de relancer la fabrication de chapeaux, dont la Haute-Vallée fut longtemps un important centre de production. Mission accomplie ! MontCapel est aujourd'hui la dernière détentrice d'un savoir-faire unique en France : la fabrication de la cloche en laine de mérinos, élément indispensable pour la confection de tout chapeau en feutre. Du cardage de la laine à la transformation de la cloche en capeline ou haut de forme, découvrez toutes les étapes de création au cours d'une visite guidée gratuite de la chapellerie avant d'aller choisir le couvre-chef de vos rêves en boutique.

**i** Avenue de la Gare - Montazels - 04 68 20 23 55 / 06 74 18 23 22 - [www.montcapel.com](http://www.montcapel.com) - visites guidées gratuites de la chapellerie les lun. et dim. de mi-juil. à mi-août à 10 h 30 - boutique ouv. lun.-vend. 9h-12h, 13h30-17h.

## Pierre Armengaud, maître du bois et de l'ovalie

À l'approche de la coupe du monde de rugby 2023, il est un maître ébéniste plus occupé que la moyenne ! Formé à la grande école des Compagnons du devoir, Pierre Armengaud est le dépositaire depuis le début des années 2000 d'un concept unique : la fabrication de ballons de rugby en bois, des œuvres au galbe parfait qui s'arrachent depuis comme des petits pains à travers la planète ovalie, servant de trophées ou d'objets de décoration. Son aire de jeu à lui : le moulin de la Jalousie à Belpech, une ancienne minoterie de 1794 transformée en scierie par son grand-père en 1921, où il façonne aujourd'hui plus de cinquante modèles de ces ballons ovales dans une démarche écoresponsable. Réalisés en lamellé-collé à partir de bois variés et sciés à l'énergie hydraulique, marquetés puis lustrés à la cire d'abeille des ruches du moulin, les ballons sont ensuite signés et gravés, voire personnalisés ou confiés au talent d'artistes-peintres, comme Charlélie Couture.

**i** Moulin de la Jalousie, chemin de la Coume - Belpech - visite sur rdv au 04 68 60 60 95 / 06 07 60 36 17 - [lesballonsderugbyenbois.com](http://lesballonsderugbyenbois.com)





## Les bons tours de la famille Not

Au bord du Canal du Midi, près de l'écluse de la Méditerranée à Mas-Saintes-Puelles, point de prestidigitateurs ni de spectacle de magie, mais une fine équipe de potiers, la famille Not, experte depuis quatre générations dans l'art de tourner la cassole, le plat de cuisson emblématique du cassoulet. Préparation de l'argile, travail du tour, cuisson, séchage..., n'hésitez à pousser la porte de leur poterie, labellisée Entreprise du patrimoine vivant, pour découvrir toutes les étapes de ce savoir-faire ancestral et vous équiper en plats et vaisselle.

**i** 1851 route de Labastide-d'Anjou - Mas-Saintes-Puelles - 04 68 23 17 01 - [lapoterienot.fr](http://lapoterienot.fr) - ouv. de déb. juil. jusqu'au 4 août, puis à partir de sept. : lun.-vend. 8h-12h, 14h-18h (17h vend.)



Armuriers, ferronniers, bijoutiers, tapissiers, céramistes...  
La marque Pays Cathare® regroupe une trentaine d'artisans d'art au talent exceptionnel.

**i** Retrouvez-les sur [www.payscathare.com](http://www.payscathare.com), rubrique « Rencontres de créateurs ».



## Les Cuirs nomades du Caunil

Après plusieurs années de vadrouille, Paul et Malo Lavail, artisans maroquiniers, ont posé leurs valises dans un petit hameau à flanc de montagne, à proximité du château de Puilarens, pour y ouvrir leur atelier. Bracelets, ceintures, sacs, portefeuilles, porte-monnaie, blagues à tabac, porte-clés, étuis à couteau..., si chacun a ses spécialités, le couple s'entend sur trois maître-mots : qualité, authenticité et solidité. Leurs modèles uniques sont réalisés à partir de peaux françaises du meilleur choix, notamment des cuirs de vachette pleine fleur au tannage végétal, à l'aide de vieux outils, d'un minimum de mécanisation et cousus à la main. L'essentiel des pièces étant fabriqués à la demande, n'hésitez pas à leur rendre visite pour passer commande.

**i** Hameau le Caunil - Salvezines - 04 30 07 32 49 - [lescuirsnomades.fr](http://lescuirsnomades.fr) - ouv. sur rdv de 15h à 17h.

## Yannick Delplace, l'art du panache

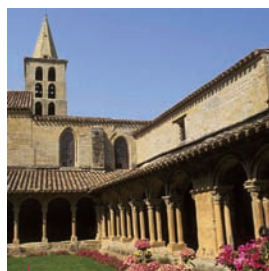
Il glane les plumes comme d'autres les fleurs et marie leurs couleurs comme un peintre ! Yannick Delplace est un oiseau rare, exerçant le métier exceptionnel et peu connu de plumassier. Sous ses doigts de fée, les plumes issues de la mue de flamants rose, de paons, de faisans, de coqs ou de martin pêcheurs se transforment en nœuds papillons aux reflets irisés, en boucles d'oreille aériennes, boutonnières, manchettes, bagues et autres bijoux délicats, ou entrent dans la confection de pièces de haute couture tels ces boléros et bustiers spectaculaires. À découvrir dans l'atelier Soiephémère de Fanjeaux, qu'il partage avec le brodeur d'art Nicolas Jover, ou dans sa toute nouvelle boutique en bas du village, où il exerce son autre métier de prédilection... fleuriste !

**i** Atelier : Maison Gramont, place des Halles - Fanjeaux - vend.-dim. 15h-18h et sur rdv au 06 76 20 75 90 - boutique : 16 rte de Mirepoix - jeu.-sam. 9h30-12h30, 15h-19h, dim. 9h30-12h30 - [www.soiephemere.com](http://www.soiephemere.com)



# TRÉSORS DE L'AUDE

Abbayes, cités médiévales, châteaux haut perchés, musées... Retrouvez en un clin d'œil les 20 grands sites patrimoniaux de l'Aude Pays Cathare et revivez l'histoire avec un grand H !



À LA RENCONTRE DU MAÎTRE DE CABESTANY



LE REFUGE CATHARE



## LES SITES PAYS CATHARE EN PRATIQUE

Horaires, tarifs, conditions de visites, actualités... Toutes les infos pratiques des sites Pays Cathare sont à retrouver sur [www.payscathare.org](http://www.payscathare.org) et sur les applis « Pays Cathare, le guide », et « Castrum, le jeu », disponibles sur tous les stores.





**2** CAUNES-MINERVOIS

LE TRÉSOR DE LA MONTAGNE NOIRE

UN ÉPERON, QUATRE TOURS, QUARANTE GROTTES

LA MÉMOIRE DES PIERRES

UNE MAJESTUEUSE CITÉ UNIQUE AU MONDE

CARCASSONNE

LE CŒUR VAILLANT DES CORBIÈRES

**3** FONTFROIDE

UN HAUT-LIEU D'INSPIRATION

**7** LAGRASSE

LE SOUVENIR DU DERNIER « PARFAIT » CATHARE

**15** TERMES

**16** VILLEROUGE-TERMENÈS

UN SITE MAJEUR HAUT EN COULEURS

ERTUSE **11** AGUILAR

**8**

**13** QUÉRIBUS

LA PROUE DU MONDE OCCITAN

LE NID D'AIGLE

LE VAISSEAU ROYAL

# LES SITES PAYS CATHARE SORTENT LE GRAND JEU

Pour prolonger la visite des sites Pays Cathare, engagez-vous sur les chemins de traverse et profitez des nombreux événements festifs de l'été.

## L'AGENDA DES SITES PAYS CATHARE

### RE-CONNEXION-S : POUR UN PATRIMOINE VIVANT !



Reconnecter habitants et visiteurs de passage au patrimoine qui les entoure, les inviter à nourrir leur imaginaire dans la perspective de changements futurs et dans un

esprit résolument contemporain : tel est objectif de la nouvelle programmation culturelle et artistique des sites Pays Cathare lancée en juin dernier. Avant les Journées européennes du patrimoine les 16 et 17 septembre, point d'orgue de la programmation, deux rendez-vous à ne pas manquer cet été :

#### > DISPUTATION/BATTLE, MÊME COMBAT

Entre catholiques et cathares eut lieu une célèbre disputation à Fanjeaux : un échange houleux mais sans violence, que rappelle l'une des sculptures du parcours artistique du village. Peut-on encore s'affronter dans un cadre codifié ? Les danses urbaines apportent leurs réponses...



**22 juillet** | Ateliers et battle de hip hop et break dance | Fanjeaux

#### > CINÉ AU CHÂTEAU

Séances de cinéma en plein air au pied des châteaux du Pays Cathare, avec animations, rencontres, marchés de producteurs, etc.

**24 juillet** | Tuchan | *Chevalier*  
**11 août** | Lastours | *L'École du bout du monde*  
**14 août** | Duilhac-sous-Peyrepertuse | *Cœur de dragons*  
**16 août** | Termes | *L'Herbier, des pétales aux pixels*  
**19 août** | Villeroiges-Termenès | *Fragile*

### VISITES ÉPIQUES

Catharisme, techniques de siège, légendes... Découvrez tous les secrets des châteaux de Quéribus et de Peyrepertuse au cours d'une visite guidée théâtralisée en costume. Pour toute la famille !

**Ts les vend.** | 11 h à Quéribus | 14 h à Peyrepertuse | tarifs : 20 €, 12 € enf., gratuit -7 ans.

Sur réserv. au 06 16 65 65 65

### VIOLETT-LE-DUC, TRÉSORS D'EXCEPTION

Exposition autour du célèbre architecte, restaurateur de la Cité de Carcassonne.

**Musée des Beaux-Arts de Carcassonne**  
**Tlj** | 9h45-12h30, 13h30-18h15 | gratuit  
[www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)

### LES IGNORANTS A L'ABBAYE DE CAUNES-MINERVOIS

Exposition autour de la BD d'Étienne Davodeau, *Les Ignorants, récit d'une initiation croisée.*

**Tlj** | 10h-18h  
[www.caunes-minervois.org](http://www.caunes-minervois.org)

### JEU DE PISTE EN FAMILLE À PUILAURENS

1495... Le château de Puilaurens est assiégé par l'armée aragonaise. Soldats, Puilaurens a besoin de vous ! Jeu de piste au château et au village sur la journée, prévoir pique-nique.



**5 juillet et 30 août** | départ 10h30 |

payant

Sur réserv. au **04 68 20 65 26** ou  
sur [chateau-puilaurens.com](http://chateau-puilaurens.com)

## DESCENTE AUX FLAMBEAUX LEDS A PEYREPERTUSE

Illuminez les flancs du château au cours d'une balade nocturne animée, avant de rejoindre le marché des producteurs et d'artisans à Duilhac, avec concert en fin de soirée.

**13 juillet** | 20h-1h

## EMBRASEMENT DE LA CITÉ

Feu d'artifice au-dessus de la Cité de Carcassonne. Du grand spectacle !

**14 juillet** | 22h30

## REMPARTS ET LUMIÈRES

Prenez votre tour de garde et partez à la rencontre des seigneurs, chevaliers, troubadours et tailleurs de pierre au cours de ce parcours nocturne sur les remparts de Carcassonne.

**15 juil. au 15 sept.** | 20h15-22h30 |

tarifs : 12/15 €, gratuit -7ans.

[www.remparts-lumieres.com](http://www.remparts-lumieres.com)

## QUAND L'HISTOIRE RENCONTRE LA GÉOLOGIE

Visite guidée du château de Puilaurens et de son écrin vert en partenariat avec le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes.

**20 juillet et 17 août** | 16h30-18h | gratuit  
hors entrée château

Rens. **07 56 42 28 28** -

[c.gartner@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:c.gartner@corbieres-fenouilledes.fr)

## MÉDIÉVALES D'AGUILAR

Scénettes, combats, forge médiévale et visites commentées du château.

**1<sup>er</sup> et 2 août** | 10h-17h | tarifs : 2/6 €

## LEVER DE SOLEIL À PEYREPERTUSE

Expérience matinale exclusive, doublée d'une visite commentée du château.

**2 et 16 août** | payant

Sur réserv. au **04 30 37 00 77**

## MÉDIÉVALES DE SAISSAC

Chevalerie, artisanat, musique ou médecine médiévale... À vous la grande histoire du 13<sup>e</sup> s. !

**6 et 7 août** | horaires et tarifs sur

[www.saissac.fr](http://www.saissac.fr)

## MÉDIÉVALES DE PEYREPERTUSE

Jours de batailles au château et soirs de lumière à Duilhac.

**9 et 10 août** | 9h-22h

## KSSS KSSS KSSS... À TERMES

Partez à la rencontre des insectes qui peuplent les environs du château de Termes, en partenariat avec le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes.

**10 août** | 16h30-18h | gratuit

Réserv. indispensable : **04 68 45 24 51** -

[adhco.animation@orange.fr](mailto:adhco.animation@orange.fr)

## NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS À LAGRASSE

La chauve-souris, mythe ou réalité ? Découvrez-le au cours d'une soirée complète à l'abbaye de Lagrasse. En partenariat avec le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes.

**25 août** | 20h-0h

Réserv. indispensable : **07 72 51 56 88** -  
[natura2000@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:natura2000@corbieres-fenouilledes.fr)



PLUS D'ÉVÉNEMENTS DANS  
NOTRE AGENDA P. 24-27 ET  
SUR [WWW.PAYSCATHARE.ORG](http://WWW.PAYSCATHARE.ORG)

# À PIED SUR LES SENTIERS

## AUTOUR DE PUILAURENS



Voici le nouveau complément indispensable d'une visite du château de Puilaurens ! Trois boucles pédestres ont récemment été aménagées au départ du parking pour vous inviter à varier les points de vue sur cette prouesse de l'architecture médiévale et son magnifique écrin boisé. De la balade famille au sentier plus sportif, il y en a pour tous les goûts et les niveaux.

**Sentier des Marcassins** : 1 km (30 mn), dénivelé 50 m+, niveau facile - **Serre des Aiguilles** : 3,5 km (1 h 15), dénivelé 200 m+, niveau moyen - **Serre Longue** : 8 km (3 h), dénivelé 300 m+, niveau sportif.  
[www.rando-pyreneesaudois.com/chateau-puilaurens](http://www.rando-pyreneesaudois.com/chateau-puilaurens)

## DEUX JOURS SUR LE SENTIER CATHARE



À vous les citadelles du vertige et les panoramas fabuleux depuis les crêtes des Corbières ! De Durban à Duilhac-sous-Peyreperouse, en passant par Tuchan et les châteaux d'Aguilar, de Quéribus et de Peyreperouse, offrez-vous une aventure de deux jours sur le mythique sentier cathare avec nuit en gîte d'étape ou en yourte, visite de caves viticoles et baignade en fin de parcours... Qui dit mieux ?

Une expérience à retrouver sur  
[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)



**Voir aussi nos rendez-vous Sport p. 13, Gastronomie p. 16 et Patrimoine p. 22-23.**

## TOUT L'ÉTÉ

### CONCERTS

**JUSQU'AU 10 AOÛT**

GRAND NARBONNE

### La Tempora

13<sup>e</sup> édition de ce festival itinérant de musiques du monde et de chanson française : les artistes éclectiques joueront dans les plus beaux paysages de la Côte du Midi, notamment à Cuxac-d'Aude, Leucate, Mailhac et Bages.

Gratuit - [www.legrandnarbonne.com/latempora](http://www.legrandnarbonne.com/latempora)



### CABARET CHAMPÊTRE

**JUSQU'AU 19 AOÛT**

FONTIERS-CABARDÈS

### Le Chat Barré

Musique, chanson, humour, spectacles, cirque, marionnettes, Drag Queen et autres propositions improvisées vous attendent dans

ce surprenant cabaret situé en plein champ dans la Montagne Noire. Bar et restauration sur place.

À partir de 19h du merc. au sam.  
[www.lechatbarre-spectacles.com](http://www.lechatbarre-spectacles.com)



### CLASSIQUE

**JUSQU'AU 27 AOÛT**

CARCASSONNE

### Les Vents d'Ange

Profitez chaque samedi matin, à 11 h, de récitals d'orgue à l'église Saint-Vincent.

Gratuit - Rens. 06 71 77 83 33 - [orgues.carcassonne@wanadoo.fr](mailto:orgues.carcassonne@wanadoo.fr)

### EXPOSITION

**JUSQU'AU 7 SEPTEMBRE**

BRAM

### Un amour de famille

Niché au cœur d'un parc boisé, l'espace arts et cultures des Essar[t]s présente les œuvres de l'artiste, photographe et plasticienne Carole Bénitah, qui explore les relations familiales et défie le temps qui passe à travers une exposition à la fois créative et intime.

Merc.-dim., 14h-18h -  
Tarifs : de 1 à 4€

### CONCERTS

**JUSQU'AU 7 SEPTEMBRE**

LAURE-MINERVOIS

### Estivales de Russol

Le domaine de Russol vous accueille chaque jeudi soir pour une dizaine de concerts jazz, chanson ou musiques du monde. Food-trucks et vigneron laurainais invités.

De 19h à 22h. Tarifs : 5 à 15 € - Pass 5 concerts : 50 € -  
Réserv. [www.russol.fr](http://www.russol.fr)

### EXPOSITION

**JUSQU'AU 8 OCTOBRE**

QUEST AUDOIS

### Chemins de photos



Chemin roman, chemin des vignes, chemin des arts,

### PARCOURS NOCTURNE

**JUSQU'AU 16 SEPTEMBRE**

CITÉ DE CARCASSONNE

### Remparts et lumières

Tous les soirs, au coucher du soleil, prenez votre tour de garde sur les remparts et laissez-vous conter l'histoire de la Cité au fil d'un parcours nocturne d'une heure, entre voyage sonore et spectacle immersif lumineux.

Tarifs : de 12 à 15 €, gratuit -7 ans - [www.remparts-lumieres.com](http://www.remparts-lumieres.com)

parcourez les collines et villages de la Piège, du Lauragais, de la Malepère et du Razès pour découvrir les œuvres d'une centaine de photographes, exposées en plein air et en grand format (*lire notre interview de Guy Catalo en p. 26 d'audeMAG#44*).

Gratuit -  
[www.cheminsdephotos.com](http://www.cheminsdephotos.com)

### MUSIQUE

**JUSQU'AU 19 OCTOBRE**

LIMOUX

### Saison musicale à l'auditorium

De nombreux concerts se dérouleront dans l'écrin de l'auditorium du musée du Piano, institution culturelle unique en France dédiée à l'histoire du piano.

Tarifs : de 5,50 à 11 € -  
04 68 31 85 26 ou 06 77 51 76 42

## JUILLET

### SPECTACLES

**JUSQU'AU 29 JUILLET**

CARCASSONNE

### Festival de Carcassonne, le OFF

Vous n'avez pas réussi à avoir de place pour les concerts de Stephan Eicher, Michel Polnareff, M, Angèle ou Aya Nakamura







parmi les grandes affiches du IN ? Consolez-vous avec les scènes du OFF, pleines de pépites et toutes gratuites ! On attend notamment Wonder Brass Band (15 juil.) Christophe Willem (15 juil.), Inna de Yard (19 juil.), Zoufris Maracas (26 juil.), Mademoiselle K (27 juil.) et les pièces de théâtre *La nuit des rois* de Shakespeare (16 juil.) et *Le cimetière des éléphants* de Jean-Paul Dumas (23 juil.).

[www.festivaldecarcassonne.fr](http://www.festivaldecarcassonne.fr)



## PHOTO

**JUSQU'AU 5 AOÛT**

CAUNES-MINERVOIS

### La Forestière

L'ancienne maison forestière propose des expositions de photographes contemporains qui développent un travail en lien avec le paysage et l'environnement. Conférence rencontre avec le photographe Nathalie Gent le 22 juillet à 18h30. **Gratuit - sam. 16h-19h, dim. 17h-19h ou sur rdv au 06 99 89 69 21**

## DANSE

**2 AU 5 JUILLET**

LAURAGAIS

### Parterre

Manifestation dédiée à la danse et adressée à tous qui se développera sur plusieurs villages de la Piège, dont Plaigne, Saint-Amans, Pécharic-et-le-Py. Au programme : des créations d'Émilie Labéban, Jérôme Brabant et de la compagnie Demestri & Lefeuve. **Gratuit - Repas ouvert au public (20 €) - [parterre2023.com](http://parterre2023.com)**

## LITTÉRATURE

**5 JUILLET**

NARBONNE

### Crée ton héros de manga

Un atelier au programme du festival Sortie de case pour apprendre à dessiner son héros de manga (volumes, mouvements, expressions) avec la mangaka Leen.

**Gratuit, à partir de 11 ans, sur réserv. - 04 68 43 40 40 - [mediatheque@legrandnarbonne.com](mailto:mediatheque@legrandnarbonne.com)**

## MUSIQUE

**7 ET 8 JUILLET**

CASTELNAUDARY

### Lightning Fest

Venez découvrir les nouveaux talents de demain ! Ce festival convie artistes et musiciens amateurs de toute la France pour deux soirées de concerts rock, hard-rock, rap ou pop. Huit groupes sont attendus.

**Halle aux grains et place de la République - 20h - Gratuit**

## CIRQUE

**7 AU 9 JUILLET**

CENNE-MONESTIÉS

### Les Fantaisies populaires



## CONTES

**DU 18 AU 21 JUILLET**

CUCUGNAN ET TAUTAVEL

### La Fête du conte de Cucugnan

Un florilège de conteuses et de conteurs vous embarque dans un univers aux couleurs des cultures française, occitane et catalane. Un voyage à travers l'émotion, le rire et la bonne humeur dont l'invitée cette année est la Martinique. Apéros contés, concours de sermon, contes bilingues ou encore balades contées sont à découvrir les 18, 19 et 20 juillet à Cucugnan et le 21 à Tautavel.

**Tarifs Cucugnan sur [www.contoirduconte.fr](http://www.contoirduconte.fr), Tautavel gratuit. Rens. 06 88 62 22 00**



Ce festival de cirque d'aujourd'hui célèbre sa 5<sup>e</sup> édition et continue de défendre des formes artistiques exigeantes et singulières à travers la pluridisciplinarité : musique, théâtre et arts visuels.

**Participation libre - Réserv. conseillée sur [www.compagniealeas.com](http://www.compagniealeas.com).**

## THÉÂTRE

**8 ET 9 JUILLET**

PORT-LA NOUVELLE

### Symphonic Marsupilami

Ce spectacle de marionnettes tout public, concocté par la compagnie Crazy comic puppets, convoque une galerie de personnages loufoques comme le Marsupilami, les chiens Cubitus, Bill et Rantanplan.

**À 11h - Gratuit - Informations au 04 68 40 43 13 ou [poleculturel@mairiepln.com](mailto:poleculturel@mairiepln.com)**

## FESTIVAL

**8 AU 12 JUILLET**

LAGRASSE

### En Blanc et Noir

Le festival international des jeunes pianistes revient à Lagrasse pour

une quinzaine de concerts enchanteurs, à savourer sous la halle historique du 14<sup>e</sup> siècle. Samuel Strouk clôturera le festival.

**Gratuit - [www.enblancetnoir.com](http://www.enblancetnoir.com)**

## ÉVÈNEMENT

**14 JUILLET**

CARCASSONNE

### Embrassement de la Cité



La renommée du feu d'artifice de Carcassonne, qui attire des centaines de milliers de personnes sur les bords d'Aude chaque année, n'est plus à faire : du grand spectacle en perspective ! **Gratuit - 22h30**



## FESTIVAL

**15 AU 19 JUILLET**

**FONTFROIDE**

### Musique & histoire

L'abbaye de Fontfroide accueille son 17<sup>e</sup> festival Musique & histoire pour un dialogue interculturel qui mettra les femmes, les héroïnes et les muses à l'honneur. Dirigé par Jordi Savall.

**Concerts à 17 h 30 et 21 h 30 - Tarifs concerts et restauration sur [www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com)**

## CONCERTS

**20 JUILLET**

**VENTENAC-EN-MINERVOIS**

### Le PianO du lac



© Emma Tournier

Le PianO du lac sillonne les paysages pour proposer des concerts flottants. Rendez-vous sur les berges du Canal du Midi pour cette escale avec Framboise et Caetera, un duo de femmes, piano et contrebasse, réunies par le jazz et la chanson.

**Tout public - 20 h - Billetterie volontaire (prix conseillé 15 €) - [www.pianodulac.eu](http://www.pianodulac.eu)**

## CONCERTS

**16 AU 21 JUILLET**

**CANAL DU MIDI**

### Convivencia

La célèbre péniche itinérante du Canal du Midi revient en terre audoise pour plusieurs concerts de musiques du monde sur les berges : le 16 juillet à Castelnaudary, le 18 à La Redorte (Combo Chimbita), le 19 à Homps et le 21 au Somail (Fraires Sawa). Stands de vigneron locaux à chaque escale et balade patrimoniale.

**Gratuit - [convivencia.eu](http://convivencia.eu)**



DU 1<sup>er</sup> AU 25 JUILLET 2023 • MUSIQUES DU MONDE

## MUSIQUE

**21 ET 22 JUILLET**

**ORNAISONS**

### Ornai'songs

Sous les platanes centenaires du lavoir, deux soirées de concerts blues, rock et heavy metal. Bodega de plein air sur place.

**19 h - Tarifs : de 5 à 8 €, gratuit -18 ans - [festivalornaisongs.wixsite.com/ornaisongs](http://festivalornaisongs.wixsite.com/ornaisongs)**

## PHOTOGRAPHIE

**24 AU 28 JUILLET**

**MALVES-EN-MINERVOIS**

### Université d'été

Le GRAPH-CMi propose des rencontres, conférences et tables rondes sur le thème « la place de l'artiste dans l'éducation à l'image ». Cet événement s'enrichit de projections nocturnes en plein air et de workshops.

**Entrée libre et gratuite - Rens. au 04 68 71 65 26 et sur [www.graph-cmi.org](http://www.graph-cmi.org)**

## MANGA

**26 JUILLET**

**FLEURY-D'AUDE/SAINT-PIERRE-LA-MER**

### Atelier manga avec Olivier Faure

À partir d'un récit imaginaire raconté par l'intervenant, les participants ont pour mission

de créer un personnage qui permettrait à Pikachu et Sacha, transportés à l'époque médiévale, de retourner dans leur époque.

**15 h-17 h - Gratuit sur réserv. au 04 68 33 99 26**

## TERROIR

**29 ET 30 JUILLET**

**CUBIÈRES-SUR-CINOBLE**

### 14<sup>e</sup> Fête d'antan

Les villageois vous invitent à découvrir les prouesses des métiers d'autrefois pour retracer la vie de vos grands-parents ou arrière-grands-parents rythmée au fil des quatre saisons. De nombreuses animations gratuites, bal le samedi soir, marché du terroir et restauration sur place tout le week-end.

**10 h-18 h - Gratuit**

## AOÛT

## PATRIMOINE

**3 ET 24 AOÛT**

**CARCASSONNE**

### Je fabrique ma maquette

Les Archives départementales de l'Aude organisent des ateliers à destination des enfants de 9 à 12 ans pour réaliser, suite à la visite du bâtiment, une maquette de celui-ci.

**14 h-16 h - Gratuit sur réserv. au 04 68 11 31 54 - [archivesdepartementales.aude.fr](http://archivesdepartementales.aude.fr)**

## CINÉMA

**3 AU 7 AOÛT**

**RENNES-LE-CHÂTEAU**

### Festival international du film insolite

La 9<sup>e</sup> édition de ce festival sera placée sous le signe de l'air, de l'oxygène, de la nature et de l'humain, en présence de Julie Depardieu et Philippe Katerine,

et comme parrain Jan Kouen. Compétition de courts-métrages et documentaires, projections, concours de scénarios, table ronde, atelier, masterclass, conférences et expositions dans la Vallée de l'Aude.

**[festivalfilmsoliterennesle-chateau.fr](http://festivalfilmsoliterennesle-chateau.fr)**



## CONCERT AU CHÂTEAU

**4 AOÛT**

**PUILAURENS**

### Jean-Baptiste Burrel

Cet artiste et habitant de Lapradelle vous propose un concert de violoncelle pour découvrir et redécouvrir des œuvres de Jean-Sébastien Bach et de Pablo Casals, dans la cour du château.

**17 h - Tarifs : de 4 à 7 € - [www.chateau-puilaurens.com](http://www.chateau-puilaurens.com)**

## FESTIVAL

**4 ET 5 AOÛT**

**ROQUEFÈRE**

### Jazz sous les Châtaigniers

Organisée par l'association Musique et Culture en Cabardès, cette 21<sup>e</sup> édition convoque une fois de plus les grands noms du jazz au pied du château de



Roquefère, à écouter un verre de Cabardès et une assiette de produits gourmands à la main.

[www.jazz-roquefere.com](http://www.jazz-roquefere.com) -  
06 52 08 78 57

## CONCERTS

**4 AU 6 AOÛT**  
FLEURY-D'AUDE

### Festejada

Pour sa 32<sup>e</sup> édition, la Festejada reprend ses quartiers au stade de la Condamine pour trois grandes soirées de concerts gratuits, avec notamment Hyphen Hyphen, Les Yeux d'la tête et Toi ma gueule.

**18h-1h - bodégas, concerts gratuits et DJ -**  
[www.communefleury.fr](http://www.communefleury.fr)

## LITTÉRATURE

**5 AU 11 AOÛT**  
LAGRASSE

### Banquet du livre d'été

Une grande manifestation au cœur des Corbières qui rassemble chaque année des philosophes, écrivains, chercheurs et grand public autour d'un thème de réflexion ; cette année « Générations, nos futurs ».

**Tarifs : de 6 à 80 € (forfait tous événements) -** [www.abbayede lagrasse.fr/programmation](http://www.abbayede lagrasse.fr/programmation)

## MÉDIÉVALES

**9 ET 10 AOÛT**  
DUILHAC-SOUS-PEYREPURTUSE

### Jours de batailles au château

Revivez le temps des chevaliers avec des animations, jeux et ateliers au château ; un marché de producteurs locaux toute la soirée, suivi d'un spectacle de lumières leds sur la place.

**De 9h à 22h - Tarif entrée château : de 6 à 12 €, soirée gratuite -** [www.peyrepertuse.com](http://www.peyrepertuse.com)

## MUSIQUE

**10 AU 13 AOÛT**  
CHALABRE

### Chalabre en sérénade



C'est la 6<sup>e</sup> édition de ce festival au concept unique de sérénades aux balcons ! Plusieurs concerts avec une programmation éclectique, des masterclass de chant, un marché artisanal, de la restauration variée et de multiples surprises.

[chalabreenserenade.fr](http://chalabreenserenade.fr)

## CONCERTS

**11 AU 13 AOÛT**  
SALLÈLES-D'AUDE

### Mai Fest'OC #07

Trois soirées de concerts ska, rock, punk et électro avec, entre autres, Ludwig Von 88, Sidi Wacho, Les Cigales Engatsées et Les Rat's Cordés, sur un site convivial et familial avec buvette et restauration.

**À partir de 19h - Pass week-end 22 € (vend 8 €, sam 16 €, dim 6 €)**

## FESTIVAL

**18 AOÛT**  
SAINT-MARCEL-SUR-AUDE

### Le Porte Voix

Porté par LABEL ID, une association trentenaire de musiciens locaux bien connue des *aficionados* des concerts de musiques actuelles, ce festival accueillera Les Croquants, La Brigade du kif, Bob's not dead et Soufflette et ses soufflons.

**19h-2h - 22 € -**  
Réserv. sur [weezevent.com](http://weezevent.com)

## CONCERTS

**21 AU 26 AOÛT**  
CAUNES-MINERVOIS

### Festival de Caunes-Minervois

Six soirées intimistes à l'abbaye pour vibrer sous les étoiles au son du jazz, de la musique classique ou du monde.

**Tarifs : 10 à 35 €, gratuit -18 ans -**  
[www.festival-caunes-minervois.org](http://www.festival-caunes-minervois.org)



## NATURE

**19 AOÛT**  
AXAT

### De l'ours du Roussillon à l'ours brun

Comme dans tous les Pyrénées, les Axatois ont cohabité pendant des milliers d'années avec des ours. Découvrez leur histoire commune lors d'une balade dans une forêt qui abrita le plantigrade. Prévoir pique-nique, rdv place Joachim-Estrade. (3 km, niveau moyen, + de 6 ans)

**17h-21h - Réserv. obligatoire au**  
**06 79 05 46 64**

## SPECTACLE

**24 AOÛT**  
LIMOUX

### Feet, « Une histoire de danses jazz »

Un couple de danseurs et trois musiciens retracent 100 ans de danse jazz, de musique et d'histoire.

**Île de Sournies - 21h - gratuit**

## THÉÂTRE

**24 AU 26 AOÛT**  
COUFFOULENS

### Théâtre dans les vignes

*La Nuit rêvée d'un songe* est une pièce librement inspirée du *Songe d'une nuit d'été* de Shakespeare, joué trois soirs d'affilés dans un ancien chai viticole réaménagé.

Une cantine est proposée les 24 et 25, avant la représentation.

**24 et 25 à 20h30 ; 26 à 17h -**  
**Tarifs : 7 à 12 €, cantine 10 € -**  
[www.letheatredanslesvignes.fr](http://www.letheatredanslesvignes.fr)



## FESTIVAL

**25 AU 27 AOÛT**  
PAYRA-SUR-L'HÈRS

### ATOM Festival

Trois jours et deux nuits de festival multi-sensoriel au cœur des vallées de l'Occitanie avec concerts, échappées théâtrales, installations, arts numériques, rencontres hybrides et artisanat.

**Tarifs et informations :**  
[atomfestival.fr](http://atomfestival.fr)

## BANDE DESSINÉE

**26 AOÛT**  
SAISSAC

### Une BD au château

Performance interactive, échanges avec le scénariste Matz et le dessinateur Fred Bézien, dédicaces et expositions des planches réalisées.

**14h30-17h30 - Gratuit**

Création:arcencielcreation.fr- Photos:©VladyslavOzhogin-Alan-DR



# SUR LA ROUTE

UN SEUL MÉGOT SUFFIT À BRÛLER TOUTE UNE FORÊT

-



#Stop Mégots

Une campagne réalisée avec le soutien de :

