

# audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS.ES

## # SPÉCIAL ÉTÉ

JUILLET/AOÛT

2017

ET L'AGENDA  
DES GRANDS  
RENDEZ-VOUS  
CULTURELS  
DE L'ÉTÉ!

P.21-27

**L'AUDE**

« LA » DESTINATION  
**DE L'ÉTÉ**

NATURE, PLAGES, SPORTS, GASTRONOMIE,  
PATRIMOINE... TOUS LES BONS PLANS  
POUR PROFITER DE L'ÉTÉ AUDOIS



L'heure des réjouissances  
estivales a enfin sonné !  
Mais pas la peine  
de préparer les grosses  
valises pour vous évader.  
Pour cette édition spéciale  
été, audeMAG vous offre  
le dépaysement au pas  
de votre porte. Farniente,  
baignades, barbecues,  
longues siestes (hum...),  
balades en forêt,  
en montagne, à pied, à vélo,  
à cheval ou en bateau  
à voile... le moment est  
venu de goûter aux mille  
plaisirs audois. Grâce à  
notre sélection de bons  
plans nature, patrimoine,  
sport, terroir et culture,  
l'Aude est « la » destination  
de l'été.



4

LES PIEDS  
DANS L'EAU

8

NATURE  
ET GRAND AIR

12

L'ÉTÉ DES SPORTIFS

14

LES TRÉSORS  
DU PATRIMOINE AUDOIS

17

PLEIN LES PAPILLES !

21

LES RENDEZ-VOUS  
CULTURELS DE L'ÉTÉ



Familles



Insolite

Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédactrice en chef: **Estelle Tabeaud** -  
Rédaction: **Julie Subtil, Armelle Nébilon** - Secrétariat de rédaction: **Julie Subtil** -  
Graphisme: **Aurélié Houeix** - Crédits photos: **Biral, Idriss Bigou-Gilles, Stéphanie Limongy.**

Impression: **Imprimerie Debourg.**  
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur  
[www.aude.fr](http://www.aude.fr)



Département  
de l'Aude



Reportages, documentaires, actus...  
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**



# PARÉS POUR DE PARFAITES VACANCES



**Du sable chaud, de grands espaces, des rivières qui coulent à flots, des citadelles du vertige... Préparez-vous pour des vacances culture, nature ou sport qui feront pâlir vos voisins! Pour ne rien louper, voici l'indispensable « kit de l'été » pour un été de folie.**

## UN CHAPEAU, DES LUNETTES ET DE LA CRÈME SOLAIRE

Le trio de choc pour se protéger efficacement de notre bonne étoile, qui ne manquera pas de rayonner tout l'été. Lunettes à strass ou style aviateur, bob à fleurs, casquette, capeline chic, panama ou sombrero, tous les looks sont permis. Côté crème solaire, indice 30 minimum, bien sûr!

## UN MAILLOT DE BAIN ET UNE SERVIETTE

Vous êtes une ou deux pièces, slip ou caleçon? Le maillot de bain est « l'accessoire » de l'été, celui qu'on enfille dès la veille du départ pour se sentir en vacances... Sans oublier la serviette de bain, vous voilà fin prêt pour un plongeon 100% estival (p. 4-7)!

## DES CHAUSSURES DE SPORT

Après les raclettes hivernales, en été, on se bouge! Alors troquez vos tongs pour de bonnes chaussures de randonnée (p. 10-11), des baskets pour des activités sport (p. 12-13) ou des balades en famille (p. 8-9).

## DES JUMELLES

Le top pour flirter avec la nature! Avec elles, vous allez découvrir le vol des vautours de Bugarach (p. 8) et admirer les prouesses architecturales de nos sentinelles de montagne (p. 14).

## UNE CARTE DU DÉPARTEMENT OU UN GPS

Il ne s'agirait tout de même pas de vous perdre au cours de vos aventures audoises! Si vous êtes connectés, profitez de la carte interactive de [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com) pour repérer en un coup d'œil tous les bons plans du département. Pensez également à télécharger la carte des bus Audelignes ([www.aude.fr/498](http://www.aude.fr/498)). Pour seulement 1€ le trajet, vous irez partout dans l'Aude.

## UN PANIER PIQUE-NIQUE OU UNE GLACIÈRE

Emportez avec vous le meilleur de la gastronomie locale (p. 18-19). Vous pourrez satisfaire à tout moment les petits et les gros creux! Pensez à dame nature en ramassant vos déchets.





# Les pieds dans l'eau

Il fait beau, il fait chaud... C'est le moment d'aller vous rafraîchir ! Retrouvez en un clin d'œil toutes les possibilités de baignades surveillées et d'activités les pieds dans l'eau sur le département.







## BAIGNEZ-VOUS, LES POMPIERS VEILLENT

Durant toute la période estivale, 180 sapeurs-pompiers volontaires, recrutés par le Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude, se relayeront sur les plages et plans d'eau du département pour assurer la sécurité des baigneurs. Au total, une quarantaine de postes de secours répartis sur une vingtaine de communes.

[sdis11.fr](http://sdis11.fr)

## Respectez les drapeaux de baignade

- Baignade surveillée et absence de danger particulier
- Baignade dangereuse mais surveillée
- Interdiction de se baigner

### MONTAGNE NOIRE



Puichéric

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

NARBONNE

COURSAN

Les Cabanes Fleury

Saint-Pierre-la-Mer

Narbonne-Plage

Gruissan

Port Mahon

Port-la-Nouvelle

SIGEAN

La Palme

La Franqui

Leucate

Port-Leucate

Tuchan

Cascades de Duilhac-sous-Peyrepertuse

Bize-Minervois

Mirepeisset

Ribaute

Lagrasse

### Légende



Plages et lieux de baignade surveillée



Stations labellisées Pavillon Bleu 2017 (lire aussi p. 7)



Parcs aquatiques



Activités nautiques (lire aussi p. 12)



Activités d'eau vive (lire aussi p. 12)



Activités pêche (lire aussi p. 13)



# DES Baignades SELON VOS ENVIES



Plages sauvages, familiales, sportives... Cet été encore, les amoureux de la grande bleue auront l'embarras du choix. Sur les 50 km du littoral audois et ses six stations balnéaires, audeMAG vous aide à trouver votre plage idéale.

## Le rendez-vous des familles



Seule plage côtière abritée de la tramontane, **Leucate-Plage** fera le bonheur des petits comme des grands, qui y trouveront de nombreuses activités et clubs de plage. La station de Leucate bénéficie par ailleurs du label Famille +, tout comme la station de Gruissan. Ambiance châteaux de sable et cerfs-volants à signaler également à Narbonne-Plage, station animée et prisée des familles.

## Le coin des photographes

Pour ceux qui recherchent le cliché original et parfait, direction **la plage des chalets de Gruissan!** Bordant le front de mer sur 2 km, les chalets sur pilotis ont servi de cadre au film culte de Jean-Jacques Beineix, *37°2 le matin*, sorti sur les écrans en 1986. Pour un décor de carte postale, direction **la plage de Cap-Leucate**, nichée dans les falaises au pied du sémaphore et ourlée d'une eau bleu turquoise.



Plage de La Palme



## LE COUP DE CŒUR

DE CLÉMENT PARISEL,  
HABITANT DE ROQUEFORT-LES-CORBIÈRES

### La plage du Rouet à La Palme

« Je viens régulièrement prendre mon bol d'air sur cette longue plage sauvage, un œil sur la Méditerranée, l'autre sur les salins de La Palme et les Corbières. Le lieu est tout simplement splendide, surtout au lever ou au coucher du soleil. Et puis ici, en été, pas de serviette tous les dix centimètres ! On peut profiter des plaisirs de la mer en toute tranquillité, et les bancs de sable offrent des eaux peu profondes parfaites pour les enfants. »





## PLAGES PROPRES, TOUS CONCERNÉS

Cette année encore, 16 pavillons bleus flottent au-dessus de nos plages, soit cinq stations du littoral récompensées pour leur démarche d'excellence environnementale en matière de gestion de l'eau et des déchets. Alors soyons à la hauteur de ces distinctions et gardons nos plages propres toute l'année en pensant à ramasser systématiquement nos déchets (mégots de cigarettes compris !) et à utiliser les corbeilles de tri. Des opérations « plages propres » sont régulièrement organisées par les communes ou associations, n'hésitez pas à y participer !

 [www.pavillonbleu.org](http://www.pavillonbleu.org)



## Beauté nature et sauvage

Envie de tranquillité, de vastes étendues de sable vierges et sauvages ? Mettez le cap sur la plage de **la Vieille Nouvelle** à Gruissan. Dénuée de toute construction, elle est peu fréquentée en raison de son éloignement et de son exposition au vent. Autres perles à découvrir : **la plage du Rouet** à La Palme (*lire page ci-contre*), qui doit son nom à la station de pompage du salin de La Palme, et **la plage des Cabanes de Fleury**.

## Atout sport

Les possibilités de sports nautiques sont légion sur tout le littoral, mais le spectacle des kitesurfeurs, planchistes et chars à voile sur **la plage des Coussoules**, à La Franqui, mérite le détour ! Les amateurs de sports collectifs privilégieront les « espaces beach » de **Narbonne-Plage, Saint-Pierre-la-Mer et Gruissan**, où l'on s'adonne tout l'été au beach-volley, beach-rugby ou beach-soccer. *Lire aussi « L'été des sportifs » p. 12.*



### POUR EN SAVOIR

[www.audetourisme.com/fr/decouvrir/la-mer-mediterranee/les-stations-du-littoral.php](http://www.audetourisme.com/fr/decouvrir/la-mer-mediterranee/les-stations-du-littoral.php)  
[www.visit-lanarbonnaise.com](http://www.visit-lanarbonnaise.com)

## BAIGNADES EN EAU DOUCE

Plongez dans les cascades de Duilhac-sous-Peyrepertuse, dans les lacs de Puivert, de la Cavayère ou de Pradelles-Cabardès, dans la rivière de l'Orbieu à Lagrasse ou à Ribaute, dans la Cesse à Bize-Minervois... Plus d'une dizaine de sites de baignades en eau douce vous attendent cet été dans l'Aude, surveillés par les pompiers volontaires du Service départemental d'incendie et de secours. Sans oublier les nombreuses piscines et parcs aquatiques ! **Voir carte p. 4-5.**



1961



AUJOURD'HUI

## AVANT/ APRÈS

Rasés durant la Seconde Guerre mondiale, les célèbres chalets de Gruissan ont été reconstruits dès 1948. À gauche, ce cliché montrant les chalets vus du ciel date de 1961. À droite, les constructions actuelles.





# L'Aude, grandeur nature

Profitez de l'été pour découvrir l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel audois. À pied, à vélo, à cheval... mais surtout au grand air !

## PETITES BÊTES ET BELLES PLANTES À FOISON

192 habitats naturels, 519 espèces végétales et 333 espèces animales patrimoniales, dont 200 espèces d'oiseaux nicheurs... L'Aude recèle une biodiversité unique que le Département protège et valorise au sein de 17 espaces naturels sensibles et de sentiers. Autant de balades au vert qui séduiront les amoureux de nature et de tranquillité !

 [www.aude.fr/248](http://www.aude.fr/248)



## LE SENTIER DES SAGNES DE LAPRADE

Bienvenue au royaume des libellules, des papillons et de la drosera, plante carnivore ! Tracé en bordure du lac de Laprade, ce sentier de découverte vous emmène au cœur de deux types de zones humides (sagnes) : la tourbière et la mégaphorbiaie. Des panneaux explicatifs vous en dévoilent tous les secrets.

 [www.aude.fr/248](http://www.aude.fr/248)



## LE SENTIER DU LABYRINTHE VERT À NÉBIAS

Ambiance contes de fées ou de sorcières garantie ! Au pied des Pyrénées, offrez-vous une belle partie de cache-cache dans ce dédale naturel fait de gros blocs de roches calcaires et moussues. Une balade facile de 4 km.

 [www.aude.fr/labyrinthe\\_vert](http://www.aude.fr/labyrinthe_vert)



## LE SENTIER DES PLOS À GREFFEIL

Nichée au creux de la rivière du Lauquet, la forêt départementale des Plos offre un petit coin de paradis aux promeneurs. Le sentier serpente à la fraîche sous les pins et chênes verts, ponctué de panneaux informatifs réalisés par le Département, de constructions de pierre sèche, d'un mur à abeilles et d'une aire de pique-nique.

 [www.aude.fr/569](http://www.aude.fr/569)

## L'OBSERVATOIRE DES VAUTOURS DE BUGARACH

Si vous adorez regarder les animaux en pleine la nature, venez à l'observatoire des vautours de Bugarach. Vous pourrez y admirer le vol des vautours ou les surprendre en plein repos sur la falaise de la Falconnière. N'hésitez pas enfin à aller observer la placette d'équarrissage où les éleveurs audois déposent des carcasses d'animaux.



 [www.bugarach.fr/rapaces.htm](http://www.bugarach.fr/rapaces.htm) - [aude.lpo.fr](http://aude.lpo.fr) - Sortie nature les 3 juillet et 3 septembre (voir ci-dessous)



### Suivez les animateurs nature !

Le programme d'animations « Découvrons [EN]semble dans l'Aude » vous propose, jusqu'en novembre, plus d'une centaine de sorties nature gratuites pour percer les secrets des espaces naturels sensibles. Un grand nombre d'entre elles sont accessibles aux personnes souffrant d'un handicap !

 À découvrir sur [www.aude.fr/485](http://www.aude.fr/485) et en version PDF interactif à télécharger sur votre smartphone.



# Deux jours en Narbonnaise


Massifs calcaires, marais salants, plages, étangs... Le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée offre un condensé de nature parfait pour s'évader le temps d'un week-end. Demandez le programme !

## JOUR 1



**TRANSPORTS :** voiture particulière.

✔ **LE MATIN :** direction le massif de la Clape. Visite de la Maison de la Clape à Vinassan pour y découvrir l'histoire de ce massif calcaire en trois dimensions, ses milieux naturels et ses métiers ancestraux. Balade à pied sur l'un des deux sentiers Nature et patrimoine à Vinassan ou Armissan (3 à 10 km).  
Info : 04 68 42 23 70.

**LE**  L'application gratuite pour smartphone **La Clape Insolite** (à télécharger sur Google et App Store).

✔ **À MIDI :** pique-nique dans le massif ou déjeuner au Souquet's (Domaine de la Pierre-Droite, Gruissan, 04 68 49 13 23).

✔ **L'APRÈS-MIDI :** promenade autour de la chapelle Notre-Dame-des-Auzils (10 km de Vinassan), avec vue splendide sur le littoral. Poursuivre jusqu'à Gruissan pour une baignade à la plage des Chalets ou celle de la Mateille (*lire p. 4-7*), suivie d'un apéro et d'un dîner aux salins de Gruissan, à la Cambuse du Saunier (04 84 25 13 24, [www.lesalindegruissan.fr](http://www.lesalindegruissan.fr)).

Au menu : huîtres, poissons et magrets en croûte de sel !

✔ **NUIT :** chambre d'hôte du Domaine de Castelsec ([domainecastelsec.fr](http://domainecastelsec.fr)) ou camping Yelloh Village Les Mimosas ([www.lesmimosas.com](http://www.lesmimosas.com)).

## JOUR 2



**TRANSPORTS :** vélo (env. 25 km, location [languedocvttevasion.over-blog.com](http://languedocvttevasion.over-blog.com)) et train.

✔ **LE MATIN :** départ à vélo de Narbonne, cours de la République, direction Port-la-Nouvelle, le long du canal de la Robine. Itinéraire sur [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com). Pause à l'écluse de Mandirac (10 km) et découverte du chantier de charpenterie de marine.

✔ **À MIDI :** pique-nique le long du canal à l'ombre des pins.

✔ **L'APRÈS-MIDI :** poursuivre le long du canal entre les étangs de Bages-Sigean et de Campagnol pour atteindre la magnifique réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie (20 km). Visite de la Maison éclusière et balade à pied ou à vélo sur l'île de Sainte-Lucie (boucles de 3 à 7 km). Les amateurs de baignade pousseront jusqu'aux étendues sauvages de la plage de la Vieille Nouvelle (2 km). En fin d'après-midi, gagner Port-la-Nouvelle pour un apéro sur le front de mer, avant de reprendre le train pour Narbonne ([www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)).

**POUR EN SAVOIR** 

[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)

**POUR LES MOINS AVENTURIERS,** profitez des séjours nature organisés par les agences locales [www.sudfrance.fr](http://www.sudfrance.fr) et [www.envie-de-voyages.fr](http://www.envie-de-voyages.fr) (payants).



## LE COUP DE CŒUR

DE GÉRALDINE DA FONSECA, HABITANTE DE SIGEAN

« Une balade guidée en kayak sur la lagune de Sigean au coucher du soleil, avec pause baignade, dégustation de vins bios et panier apéritif...

Inoubliable ! » **À partir de 6 pers. (22€/pers.)**

Windclub Corbières Méditerranée - 09 60 18 13 70 -

[www.port-mahon-voile.com](http://www.port-mahon-voile.com)



# LE TOP DES RANDOS

Quel que soit votre mode de transport préféré, les possibilités de randonner dans l'Aude sont infinies ! Petit best of pour vous mettre en jambes cet été.

## RANDONNÉES PÉDESTRES



### Le sentier cathare

Randonnée emblématique de notre territoire, le sentier cathare (ou GR 37) va de Port-la-Nouvelle jusqu'à Foix, dans les Pyrénées. Long de 250 km, il relie des citadelles du vertige tout au long de l'itinéraire (*lire p. 14*). Une plongée sportive au cœur de l'histoire, que l'on pourra réaliser en 12 étapes ou à la journée, en se limitant au tronçon Tuchan-Duilhac (23,5 km) via Quéribus et Peyrepertuse.

 [www.lesentiercathare.com](http://www.lesentiercathare.com)

### Le GR36

Ce chemin de grande randonnée traverse l'Aude du Nord au Sud depuis le Pic de Nore (1 210 m) en Montagne Noire jusqu'aux gorges de Galamus dans les Fenouillèdes, en passant par le Cabardès, le Minervois, Carcassonne et les Hautes Corbières. Randonnée à la journée entre Lagrasse et Termes (26 km) ou en boucle sur deux jours.

 [www.auderando.fr/sentiers/les-gr/gr-36-boucle-des-corbieres](http://www.auderando.fr/sentiers/les-gr/gr-36-boucle-des-corbieres)



## LE COUP DE CŒUR

DE CYRIL, HABITANT DE PENNAUTIER

### Le pic de l'Ourtiset

« C'est une rando relativement sportive de 6,5 km et 500 m de dénivelé. On part du col de Tourrugues (Rodome) pour atteindre le pic de l'Ourtiset, à 1 934 m d'altitude. D'en haut, on voit tout le Pays de Sault jusqu'aux

Pyrénées ariégeoises et catalanes, le massif des Corbières et la Montagne Noire. Splendide. »

 [www.rando-pyreneesaudoises.com/pic-ourtiset](http://www.rando-pyreneesaudoises.com/pic-ourtiset)



## RANDONNÉES ÉQUESTRES

### La Transéquestre

Ce circuit de randonnée à cheval traverse l'Aude sur 180 km de Caunes-Minervois au col de Tulla dans les Pyrénées, via Carcassonne, Limoux et Puilaurens. La partie la plus jolie et la mieux entretenue s'étend entre Notre-Dame-du-Cros et Trassanel (20 km), offrant un beau panorama sur la Montagne Noire.

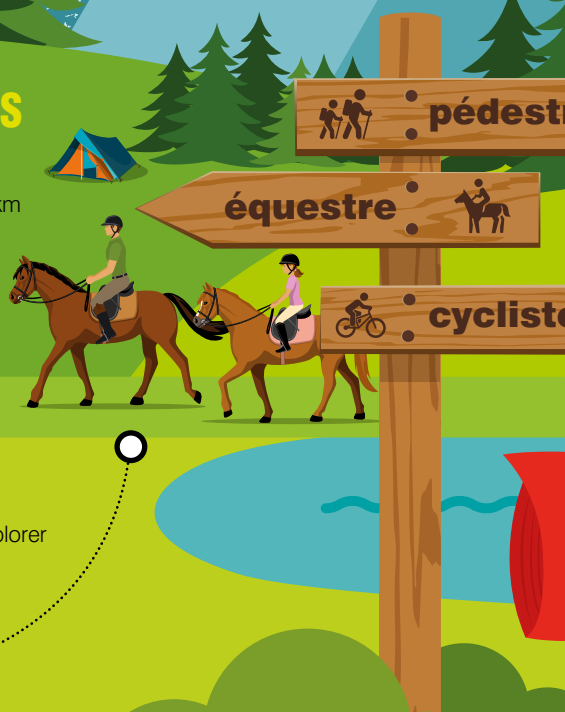
 [www.aude.fr/279](http://www.aude.fr/279) - [cdte.aude.over-blog.com](http://cdte.aude.over-blog.com) - Balades possibles avec la ferme équestre de Pommayrac - [www.pommayrac.com](http://www.pommayrac.com)

### Les Corbières en famille et avec des ânes



À Fontjoncouse, l'Asinerie des Corbières vous invite à explorer la garrigue au pas des ânes de bât. De sympathiques compagnons qui porteront les sacs et les enfants s'ils fatiguent... Idéal pour s'initier à la randonnée !

 50 € la demi-journée - [www.asineriedescorbieres.com](http://www.asineriedescorbieres.com)







## RANDONNÉES À VÉLO


### Le Canal du Midi

Classé au patrimoine mondial de l'Unesco en 1996, le Canal du Midi relie Toulouse à la Méditerranée en 240 km, ponctué d'écluses, de ponts et de ports charmants. Un terrain de jeu privilégié des cyclistes, qui sillonnent son ancien chemin de halage. Le tronçon Castelnaudary-Trèbes (55 km) est parfait pour un circuit à la journée ou sur deux jours avec étape à Bram.

**Pour vos balades, téléchargez l'application [www.canal-du-midi.fr](http://www.canal-du-midi.fr). Le label Accueil Vélo identifie les hébergements, loueurs de vélo et sites touristiques proches du canal.**

### Le site d'Aragon à VTT

Parmi les six sites de VTT audois labellisés par la fédération française de cyclisme, le site d'Aragon en Cabardès séduira autant les débutants que les pros avec ses 14 parcours « tous niveaux ». C'est sur ces terres qu'officialie le club de VTT ATAC, une référence en la matière !

 [www.atacvtt.com](http://www.atacvtt.com) - [sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt](http://sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt)

### La véloroute du piémont pyrénéen - V81

La véloroute n°81 est un itinéraire cycliste aménagé par le Département sur les routes à faible trafic. Elle court sur 59 km entre Chalabre et les gorges de Galamus, via Puivert, Espérasa, Couiza et Bugarach. Paysages superbes et arides, et belles grimpettes en perspective ! Pour l'emprunter, suivez les panneaux verts et blancs.

 [www.af3v.org](http://www.af3v.org)

### Randonnées à vélo électrique

Les moins chevronnés préféreront le vélo à assistance électrique pour une balade guidée de 20 km autour de l'île Saint-Martin avec l'office de tourisme de Gruissan. Possibilité également d'explorer les Hautes Corbières à VTT électrique depuis Termes, avec Vélotac & cie, loueur et organisateur de balades.

 [gruissan-mediterranee.com](http://gruissan-mediterranee.com) - 04 68 49 09 00  
(14/pers.) - Vélotac & cie - 06 02 38 29 80  
(location 20 € la demi-journée).

### PROCHAINEMENT

### Une voie verte entre Bram et Sainte-Colombes-sur-l'Hers

À partir de septembre, le Département débutera l'aménagement d'un itinéraire pour piétons, cyclistes et cavaliers de 45 km sur l'ancienne voie ferrée reliant Bram à Lavelanet dans l'Ariège. Une petite partie est déjà praticable entre Sainte-Colombe-sur-l'Hers et Moulin-Neuf via Chalabre et Val-de-Lambronne.

 [www.aude.fr/570](http://www.aude.fr/570)







# L'été des sportifs

Sports de glisse, de détente ou à sensation forte... Pas une minute de libre cet été si vous décidez de chausser les baskets ou d'enfiler la combi !



## MER ET GLISSE

Balayé en continu par le souffle d'Éole, le littoral audois est parmi les meilleurs spots internationaux de glisse. En témoignent, à chaque printemps, les prouesses des athlètes du monde entier qui s'affrontent lors des compétitions internationales de Gruissan et de Saint-Pierre-la-Mer. Expertes en la matière, les bases nautiques du littoral seront idéales pour la pratique du kite et du windsurf cet été, avec de nombreux cours tous niveaux. Et si le vent n'est pas de la partie, mettez-vous au paddle !

[polenautique-gruissan.com](http://polenautique-gruissan.com) - [www.glisseeetkite.com](http://www.glisseeetkite.com).



[www.facebook.com/LaPalmeKitesurfing-kitesurfleucate.com](https://www.facebook.com/LaPalmeKitesurfing-kitesurfleucate.com) - [cercledevoile.com](http://cercledevoile.com) - [gruissansailingcenter.com](http://gruissansailingcenter.com)



**ET AUSSI** Char à voile à La Franqui, plongée en mer avec les clubs du littoral, téléski nautique à Port-Leucate, Saint-Pierre-la-Mer, aux lacs de la Cavayère (Carcassonne) et de Buzerens (Bram).



## VOILE EN FAMILLE



Pour initier vos enfants en toute sécurité, cap sur les magnifiques lagunes et plans d'eau du département. Des stages d'optimist ou de funboat (6-11 ans), de catamaran (+10 ans), de planche à voile (+10 ans) et de dériveur (+12 ans) sont organisés sur les bases nautiques de Port-Mahon (Sigean), La Nautique (Narbonne) et La Ganguise (Castelnaudary).



[www.port-mahon-voile.com](http://www.port-mahon-voile.com) - [snarbonne.com](http://snarbonne.com) - [www.ganguise.com](http://www.ganguise.com)



## SPORTS D'EAU VIVE



Canyoning, kayak, rafting, hydrospeed... Les amateurs de sensations fortes et de fraîcheur trouveront leur bonheur dans les Pyrénées audoises. Plusieurs clubs officient autour de Termes, Axat et Alet-les-Bains. En vedette, la descente en canyoning des gorges du Termet ou celles de Galamus, qui alterne marche dans l'eau, nage, sauts, toboggans naturels et rappel dans les cascades. Le tout, dans un environnement naturel de toute beauté !



Nombreux clubs dans l'Aude : [aleteauvive.com](http://aleteauvive.com) - [aurizon.eu](http://aurizon.eu) - [laforgedequillan.fr](http://laforgedequillan.fr) - etc.



## PÊCHE

Avec ses cours d'eau poissonneux et ses 27 associations agréées, l'Aude est un petit paradis pour les amateurs de pêche en eau douce. Pour les plus écolos, choisissez la pêche No-Kill, une pratique aussi sportive que ludique qui consiste à remettre ses prises à l'eau une fois pêchées. Sept parcours No-Kill vous attendent dans la Haute Vallée, notamment autour de Quillan et d'Axat. Pour ceux qui préfèrent taquiner le loup de mer, Oc'Kayak Pêche vous invite à tester la pêche en kayak entre mer et étangs autour de Gruissan (à partir de 35€/pers.).

 [www.fedepêche11.fr](http://www.fedepêche11.fr)  
[www.ockayakpeche.fr](http://www.ockayakpeche.fr)



## HANDISPORT

Plusieurs activités à signaler cet été :

- Handi voile, avec la base nautique de Port-Mahon, Le Cercle de Voile de Cap-Leucate et La Nautique à Narbonne.
- Handi kite, en formule tandem, cata ou tender, avec Kite surf Leucate.
- Journée découverte « équitation », le 20 juillet, avec le comité départemental handisport.

 [aude-handisport.org](http://aude-handisport.org) - [handicap.audetourisme.com](http://handicap.audetourisme.com)

## SPÉLÉOLOGIE



Tentez l'aventure sous terre et partez explorer les profondeurs des grottes de l'Aguzou, de Trassanel ou du gouffre de la Cabrespine. Un voyage sensationnel le long de galeries et de rivières souterraines, peuplées de stalactites, stalagmites, draperies et autres concrétions naturelles, et parfois même d'ossements d'animaux datant de plusieurs milliers d'années...

 [grotte-aguzou.com](http://grotte-aguzou.com) - [www.gouffre-de-cabrespine.com](http://www.gouffre-de-cabrespine.com)  
[www.speleoclubdeleude.fr](http://www.speleoclubdeleude.fr)



## LE COUP DE CŒUR

D'ÉVA, 7 ANS

### « Jouer à tarzan dans les arbres »

« L'accrobranche, c'est génial !

On enfle un baudrier et un casque, et c'est parti pour l'aventure ! On monte dans les arbres en grim pant sur des passerelles en bois, des filets, des lianes... et on redescend à toute vitesse avec les tyroliennes. C'est le moment que je préfère, j'ai l'impression de jouer à tarzan ! Il y a des parcours différents selon les âges, mais les parents peuvent nous accompagner. C'est rigolo de faire ça tous ensemble. »

 Plusieurs parcours dans l'Aude :  
 Carcassonne - [www.o2aventure.com](http://www.o2aventure.com)  
 Gruissan - [www.acromix.com](http://www.acromix.com)  
 Quillan - [www.laforgedequillan.fr](http://www.laforgedequillan.fr)  
 Leucate - [www.leucate-aventures.com](http://www.leucate-aventures.com)

## LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS DE L'ÉTÉ

**29-30 JUILLET**

GRUISSAN

Tournoi Gruissan beach rugby

**20 JUILLET**

CARCASSONNE

Coupe du monde de rugby XIII fauteuil

**13 AOÛT**

QUILLAN

Critérium cycliste

**20 AOÛT**

GRUISSAN

Arrivée de la 2<sup>e</sup> étape de la Vuelta

**1<sup>ER</sup>-3 SEPTEMBRE**

LIMOUX

National de pétanque



# LES TRÉSORS DU PATRIMOINE AUDOIS



Châteaux, abbayes, musées... Les beaux jours sont aussi l'occasion de jouer les touristes et de partir à la découverte des merveilles de notre patrimoine.



## Le quizz des citadelles du vertige

La Cité de Carcassonne et les citadelles du vertige ont rejoint en avril dernier la liste indicative française des sites candidats à l'Unesco. Une première étape indispensable pour figurer au patrimoine mondial. Mais connaissez-vous réellement vos châteaux ?

**Testez-vous en dix questions.**

1/ Combien de sites concerne la candidature Unesco ?

- A** 6
- B** 7
- C** 8

2/ Les citadelles du vertige forment un exemple remarquable de système défensif conçu au 13<sup>e</sup> s. Mais qui en est à l'origine ?

- A** Philippe Auguste
- B** Saint Louis
- C** Louis Philippe

3/ Que protégeaient-elles ?

- A** La frontière franco-aragonaise
- B** La nouvelle province conquise par le roi de France suite à la croisade contre les Albigeois
- C** L'accès à la Méditerranée

4/ Quel rôle jouait la Cité de Carcassonne dans ce système défensif ?

- A** C'était le siège de l'Inquisition
- B** Le siège de l'évêché
- C** Le siège du pouvoir civil et militaire, appelé la sénéchaussée

5/ Quelle est la citadelle du vertige la plus haut perchée ?

- A** Peyrepertuse
- B** Puilaurens
- C** Montségur

6/ Lequel des quatre châteaux de Lastours a récemment été restauré ?

- A** Surdespine
- B** Cabaret
- C** Quertinheux

7/ Quel est l'objectif d'une candidature à l'Unesco ?

- A** Des aides financières de la part de l'Unesco
- B** Une augmentation de la fréquentation touristique
- C** La mise en valeur, la protection et la transmission de notre patrimoine

8/ Quel écrivain.e est à l'origine de l'appellation « citadelles du vertige » ?

- A** Régine Pernoud
- B** Michel Roquebert
- C** Jeanne Bourin

9/ Combien de tours compte la Cité de Carcassonne ?

- A** 52
- B** 60
- C** 64

10/ En quelle année la Cité de Carcassonne a-t-elle été inscrite seule sur la liste de l'Unesco ?

- A** 1995
- B** 1997
- C** 2000



**SOUTENEZ LA CANDIDATURE UNESCO SUR [citadellesduvertige.aude.fr](http://citadellesduvertige.aude.fr)**

**RÉPONSES** 1-C ; 2-A ; 3-A et B ; 4-C ; 5-C ; 6-B ; 7-C ; 8-B ; 9-A ; 10-B

### VOUS AVEZ MOINS DE 5 BONNES RÉPONSES

C'est le moment d'aller visiter nos châteaux. Profitez-en, ils sont ouverts tout l'été ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur [citadellesduvertige.aude.fr](http://citadellesduvertige.aude.fr).

### VOUS AVEZ PLUS DE 5 BONNES RÉPONSES

Bravo ! Il ne vous reste plus qu'à soutenir la candidature Unesco en vous rendant sur [citadellesduvertige.aude.fr](http://citadellesduvertige.aude.fr). Vous pouvez aussi parfaire vos connaissances au cours de visites thématiques proposées par les guides et conférenciers du Pays Cathare (contact par téléphone, liste sur [www.guidespayscathare.com](http://www.guidespayscathare.com)).





## La belle de Lagrasse

Joyau de l'architecture audoise, en partie propriété du conseil départemental, l'abbaye de Lagrasse a récemment joué les stars du petit écran au côté de Stéphane Bern, pour le palmarès 2017 du *Village préféré des Français*. La plus grande abbaye de l'Aude s'est en effet offert une belle renaissance en février dernier après une restauration réalisée par le Département : espaces mis en lumière, ouverture du vestibule bas de la chapelle, peintures romanes restaurées, nouveau film historique, cheminements améliorés et rez-de-chaussée accessible aux personnes à mobilité réduite. Profitez aussi de votre visite pour découvrir l'œuvre éphémère de Christian Jaccard, installée dans le cadre de la manifestation d'art contemporain IN SITU.

 04 68 43 15 99 - [www.abbayedelagrasse.com](http://www.abbayedelagrasse.com)



## UN PASSEPORT POUR L'HISTOIRE

Avec le Passeport Pays Cathare, plus vous visitez, plus vous économisez ! Vendu 4€ à l'accueil de 23 sites du Pays Cathare, il vous fait bénéficier dès la première visite de 1€ de réduction pour chaque visite adulte et enfant de 6 à 15 ans. Valable jusqu'au 31 décembre 2017.

EN SAVOIR  [www.payscathare.org](http://www.payscathare.org)

## Voyage nocturne à Fontfroide

Quatre soirs par semaine, l'abbaye cistercienne de Fontfroide s'éveille à la tombée de la nuit pour offrir aux visiteurs un parcours son et lumière plein de poésie. Un superbe voyage estival, que l'on peut faire de jour avec la visite multimédia sur tablette.

 04 68 45 11 08 - [www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com)

## Festin médiéval à Villerouge-Termenès

Revivez l'histoire des archevêques de Narbonne et de Belibaste, le dernier parfait cathare, au château de Villerouge-Termenès. Avec sa pâtisserie médiévale, vous ferez ripaille de mets du 13<sup>e</sup> au 15<sup>e</sup> siècle

**UN CONSEIL :** pensez à réserver !

 04 68 70 09 11 (château) et  
09 81 64 09 11 (rôtisserie)  
[chateauvillerouge.wix.com/termenes](http://chateauvillerouge.wix.com/termenes)



## Cap sur les beaux-arts à Limoux

Portraits intimistes, scènes du quotidien limouxin, paysages et rêveries exotiques... Initiez-vous à la peinture de la fin 19<sup>e</sup>-début 20<sup>e</sup> s. dans le cadre romantique du musée Petiet de Limoux. Une exposition renouvelée en juin dernier, après trois mois de restauration et de mise en accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

 04 68 31 85 03 - [www.musee-petiet-limoux.sitew.fr](http://www.musee-petiet-limoux.sitew.fr)

### EN FAMILLE

## Sur les traces des troubadours à Puivert

Ateliers de jonglerie, balades contées sur fond de chants médiévaux, de flûte et de tambour... Partez à la rencontre des troubadours occitans au musée de Quercorb et de l'Instrumentarium de Puivert.

 04 68 69 81 51 - [www.museequercorb.com](http://www.museequercorb.com)



# LES CITADELLES DU VERTIGE

EN LICE POUR

L'UNESCO

♥ On aime

➔ On partage

✎ On soutient

Aguilar, Quéribus, Lastours, Peyreperouse, Puilaurens, Termes dans l'Aude et Montségur dans l'Ariège... Du haut de leurs promontoires rocheux acérés, les citadelles du vertige<sup>(1)</sup> peuvent être fières ! Avec la Cité de Carcassonne, ces châteaux sentinelles de montagne réputés imprenables viennent d'être inscrits sur la liste indicative des biens français candidats à l'Unesco. Une étape indispensable avant de se hisser ensemble sur la prestigieuse liste du patrimoine mondial. Pour y parvenir, elles ont besoin de vous !

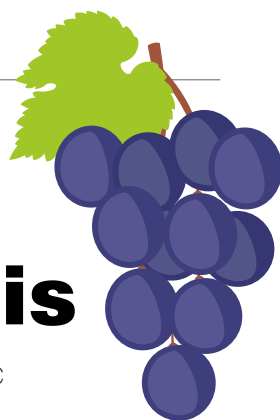
<sup>(1)</sup> Ainsi que les a désignées l'écrivain Michel Roquebert

**Rejoignez le comité de soutien sur : [citadellesduvertige.aude.fr](http://citadellesduvertige.aude.fr)**

 Suivez l'actualité des forteresses sur Facebook et Instagram avec le #citadellesduvertige

En partenariat avec les communes d'Aguilar, Carcassonne, Cucugnan, Duilhac-sous-Peyreperouse, Lapradelle-Puilaurens, Lastours, Montségur, Termes, le Centre des monuments nationaux et le département de l'Ariège.





# Plein les papilles avec les vins audois

Corbières, Minervois, Cabardès, Malepère... On renoue avec les fondamentaux de la table audoise au cours de visites et d'événements ludiques, de balades insolites et de longues virées dans les vignobles. En toute modération, bien sûr!



## Tapas occitans et vins du Minervois

Une centaine de vigneronns du Minervois et quatre grands chefs cuisiniers vous donnent rendez-vous à Bize-Minervois pour le grand festival épicurien des Tastes en Minervois. Au menu : tapas occitans, accompagnés des meilleures cuvées, d'animations musicales, de balades à pied, etc.

**2 et 3 septembre - 15€ le plateau, vins offerts - [www.leminervois.com](http://www.leminervois.com)**

## Bons crus et cassoulet

Empruntez la route du Cassoulet de Castelnaudary pour vous repaître de notre plat « national » et explorer les caves du Cabardès et de la Malepère.

**[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com), rubriques « Découvrir », « Gastronomie et vins »**

## En 2CV dans les vignobles

Embarquez à bord de la mythique décapotable française, en compagnie d'un guide-oenologue, à la rencontre des vigneronns et producteurs du terroir audois.

**[www.vin4heurestour.fr](http://www.vin4heurestour.fr)**

## Balades vigneronnes à Gruissan

Tous les jeudis matins de l'été, l'office de tourisme de Gruissan vous convie à une balade familiale à travers des vignes gruisanaises. À chaque jour son domaine, son petit-déjeuner vigneron et sa dégustation de vins.

**[gruissan-mediterranee.com](http://gruissan-mediterranee.com)**

## Huîtres et vins blancs au coucher du soleil

Offrez-vous une balade en bateau autour des parcs ostréicoles de l'étang de Leucate pour une dégustation d'huîtres et de vins blancs de Cap Leucate.

**[www.leucate-evasion-marine.com](http://www.leucate-evasion-marine.com)  
[www.cap-leucate.com](http://www.cap-leucate.com)**



## Sur les routes des Corbières

Partez à la découverte de l'AOC Corbières à travers cinq routes thématiques de 55 à 130 km. Cinq suggestions de virées savoureuses, où l'on pioche à l'envi entre caves et domaines, idées de balades, de visites et de pauses gastronomiques...

**[20decorbieres.com](http://20decorbieres.com)**

### POUR EN SAVOIR ☺

Retrouvez toute la liste des caveaux et domaines sur [www.payscathare.com](http://www.payscathare.com) ainsi que l'agenda des événements oenotouristiques en Occitanie sur [www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com), rubriques « A voir, à faire », « Gastronomie et terroir ». Voir aussi nos « Rendez-vous du terroir » p. 19.





## Marque Pays Cathare, le goût de l'authenticité

Avec le retour des grandes tablées familiales sous la treille, des pique-niques campagnards et des apéros en bord de mer, on veut tout goûter ! Voici notre sélection terroir pour un été gastronomique. Parce que manger audois, c'est avoir tout bon.



Pour savourer le meilleur de la gastronomie audoise, suivez l'étiquette bleue de la marque Pays Cathare.

### L'HUILE D'OLIVE

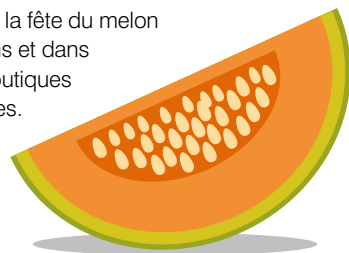
Pour apprécier la finesse des huiles d'olive du Pays Cathare, direction le moulin de l'Oulibo, à Bize-Minervo, la coopérative oléicole du département. Au programme : visite de l'olivieraie, parcours multimédias, dégustations... et grande fête de l'Olivier le 30 juillet. Deux autres adresses à retenir pour une dégustation dans les règles de l'art : le Mas d'Antonin à Argeliers et le moulin de la Restanque à Roubia.



[odyssea.eu/oulibo](http://odyssea.eu/oulibo)  
[www.le-mas-d-antonin.com](http://www.le-mas-d-antonin.com)  
[www.moulinrestanque.com](http://www.moulinrestanque.com)

### LE MELON

En entrée, à l'apéro, en sorbet, en pique-nique... Le melon, on l'adore et l'on ne s'en lasse pas. Cela tombe bien, il a trouvé dans l'Aude un terroir propice. Du Lauragais à la Méditerranée, plusieurs producteurs ont choisi d'extraire le meilleur de leur melonnière et de créer un melon haut de gamme baptisé « Première Fleur ». À découvrir lors de la fête du melon le 30 juillet à Pezens et dans de nombreuses boutiques ou grandes surfaces. Suivez l'étiquette bleue Pays Cathare.



### L'ÉCU

Frais ou affiné, ce petit fromage de chèvre fermier se caractérise par sa forme triangulaire et se décline en portion individuelle sous le nom d'Écusson. Allez vous approvisionner directement à la ferme, comme à la chèvrerie Les Chamoises, à Lairière, ou à celle du Sarrat de la Bade, à Fraisse-les-Corbières.

[www.leschamoises.blogspot.fr](http://www.leschamoises.blogspot.fr)  
[www.chevrerie-de-la-bade.com](http://www.chevrerie-de-la-bade.com)

### L'OMBLE ET LA TRUITE

Pour goûter au meilleur de ces poissons à chair fine, offrez-vous une partie de pêche à la pisciculture de la Fajolle, une exploitation conduite en agriculture biologique, à 1 150 m d'altitude. Barbecue et tables de pique-nique à disposition.

[www.pisciculturedelafajolle.com](http://www.pisciculturedelafajolle.com)



### LE COUP DE CŒUR DES ENFANTS Les glaces fermières au lait de brebis

Les glaces au lait de brebis de la ferme du Bosc à Mayreville sont un vrai délice ! Celle à la truffe blanche d'été, surprenante mais subtile, avec un léger goût de noisette, ravira les parents, tandis que les enfants préféreront celle au miel ou au pain d'épices. Une expérience culinaire ludique, à tester en famille, après la visite de la bergerie et de l'atelier de fabrication. »

[www.audeline.com](http://www.audeline.com)  
Ouv. vend. 15h-18h30 et sam. sur rdv - 04 68 60 67 07





# LES RENDEZ-VOUS DU TERROIR

13 juillet

18H-22H

ARZENS

Marché des producteurs du pays

*Du 18 juillet  
au 22 août*

CORBIÈRES

Les mardis de CAVe'l'Art,  
rencontres autour  
du vin et de l'art

23 juillet

10H-18H

FANJEAUX

Marché des producteurs du pays

30 juillet

PEZENS

Fête du melon

BIZE-MINERVOIS

Fête de l'Olivier

1<sup>er</sup> août

18H-22H

HOMPS

Marché des producteurs du pays

3 août

18H-22H

AZILLE

Marché des producteurs du pays

ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES /  
PORT-LEUCATE

Fête de Roquefort  
en deux appellations

5 et 6 août

TRÈBES

Tresbès i Festad'Oc,  
fête occitane avec marché  
du terroir et banquet

12 et 13 août

LIMOUX

Vigne et Terroir  
en Fête

14 août

18H-22H

ROUBIA

Marché des producteurs du pays

ARGELIERS

Les 10 ans de l'Enquart  
Lire p. 26

19 août

ESPEZEL

Fête de la pomme de terre  
du pays de Sault

20 août

PORT-LEUCATE

Fête des vendanges

*Du 23 au 27 août*

CASTELNAUDARY

Fête du cassoulet

2 et 3 septembre

BIZE-MINERVOIS

Tastes en Minervois

3 septembre

CITOU

Fête de l'oignon doux

AGENDA COMPLET SUR [WWW.AUDETOUTRISME.COM](http://WWW.AUDETOUTRISME.COM),  
RUBRIQUES « SAVOURER », « MARCHÉS DE TERROIR »

TOUS LES BONS PLANS POUR MANGER AU DOIS SUR [WWW.AUDE.FR/489](http://WWW.AUDE.FR/489)



## POUR UN APÉRO-DÎNATOIRE 100% PAYS CATHARE

- Du vin blanc (muscat, sec ou moelleux)  
ou de la blanquette de Limoux
- Des jus de fruits et nectars aux fruits de l'Aude
- Du melon « Première Fleur »
- De l'Écu servi sur toast avec du miel  
de garrigue, de forêt ou de thym
- Un plateau de charcuterie de pays  
(saucisse de foie séché, saucisse fraîche,  
jambon, pâté de campagne, etc.)
- De petites tartines grillées, agrémentées  
d'un filet d'huile d'olive, de truffe finement  
râpée et de sel au moulin
- La touche sucrée avec le Garriguet, le gâteau  
de voyage au miel et aux amandes.



Retrouvez tous ces produits chez les professionnels  
affiliés à la marque Pays Cathare : [www.payscathare.com](http://www.payscathare.com)





Signé  
PAYS CATHARE

ORIGINE & PASSION



*Pur bonheur*

# LA MARQUE PAYS CATHARE

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ



[WWW.PAYSCATHARE.COM](http://WWW.PAYSCATHARE.COM)

 Marque Pays Cathare



# AGFNIDA

Les rendez-vous de l'été

**DU TRANSAT  
À LA FIESTA**

## L'été, c'est tout un art...

L'été est un temps propice pour s'adonner à tous les délices. Que vous ayez envie d'un apéro-concert au bord du canal ou d'une sortie culturelle, le département de l'Aude foisonne d'idées. Concerts, fêtes de village, expositions, les arts éveillent nos sens à toute heure de la journée. L'après-midi, parsemez votre balade dans l'Aude de clichés inoubliables, en empruntant par exemple Les Chemins de Photos, une exposition originale à travers vingt villages pittoresques. L'art se cache et se dévoile également au village d'Albas, véritable galerie à ciel ouvert. À Cenne-Monestiés, ce sont les artistes circassiens qui prennent d'assaut la ville avec leurs Fantaisies Populaires. Mais, l'Aude crée également de belles harmonies musicales entre le festival de Carcassonne, les virtuoses du piano à l'abbaye de Caunes-Minervois, les bandégas et tous ces artistes locaux dans les villages. Dénichez toutes vos sorties estivales dans cet agenda, rien que pour vous.





## JUILLET

### FESTIVAL

**JUSQU'AU 25 AOÛT**

LEZIGNAN-CORBIÈRES

#### Patrimoine et Culture

Un festival en deux temps. Jusqu'au 5 juillet, rendez-vous au château de Gaujac pour des soirées musique ou cabaret, avec notamment Michèle Torr en invitée d'honneur le 1<sup>er</sup> juillet. Puis, direction les domaines viticoles, les 7, 18, 21, 25, 28 juillet et 9, 18, 25 août pour des soirées spectacle et dégustation de produits du terroir.

[www.lezignan-corbieres.fr](http://www.lezignan-corbieres.fr)

### MUSIQUE

**DU 1<sup>ER</sup> AU 31 JUILLET**

CARCASSONNE

#### Festival de Carcassonne



Trust, Europe, Olivia Ruiz, Renaud, Les Pixies, Bryan Ferry, Keziah Jones, Roberto Alagna, Laurent Guerra... Voici quelques-unes des têtes d'affiches du festival de Carcassonne. Offrant toujours une très grande diversité culturelle, cette nouvelle édition

propose aussi de la danse, du théâtre, de l'opéra en plein air et de la musique classique.

[www.festivaldecarcassonne.fr](http://www.festivaldecarcassonne.fr)

### THÉÂTRE-CINÉMA

**MARDI 4 JUILLET**

NARBONNE

#### C'est un pic!



© Raphaël Gaillardie, coll. Comédie-Française

Denis Podalydès met en scène la célèbre pièce d'Edmond Rostand, *Cyrano de Bergerac*. Récompensée de six Molières en 2007, cette pièce sera retransmise en direct depuis la Comédie française.

20h30 - Tarif: 25 €

[www.letheatre-narbonne.com](http://www.letheatre-narbonne.com)

### FESTIVAL

**DU 6 AU 11 JUILLET**

LAGRASSE

#### En Blanc et Noir



Le festival international des jeunes pianistes En Blanc et Noir s'ouvrira le 6 juillet à 20h avec Rachmaninoff, Beethoven et Liszt, interprétés au piano par James Kreiling et Richard Uttley.

Gratuit

[www.enblancetnoir.com](http://www.enblancetnoir.com)

### JAZZ

**VENDREDI 7 JUILLET**

THÉZAN-DES-CORBIÈRES

#### JM Cabrol Quartet



Ces quatre musiciens languedociens revendiquent la tradition du jazz à travers une musique originale où le swing et les rythmes métissés s'accordent à merveille.

De 15 € à 20 € - Réserv.

conseillée - Jardin du Jazz

[www.ladouceurdesarts.fr](http://www.ladouceurdesarts.fr)

### BALADE

FERRALS-LES-CORBIÈRES

#### Sentier en fête



© SLG

### EXPOSITION

**JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE**

TOUT LE DÉPARTEMENT

#### Chemins de Photos

Embarquez pour un voyage imaginaire sur les routes de l'Aude et de l'Ariège avec cette originale exposition de photos présentée dans une vingtaine de villages. La 4<sup>e</sup> édition des *Chemins de Photos* se décline cette année autour du thème des « Espaces ». De Bram à Mirepoix, en passant par Limoux ou Castelnaudary, plus de soixante séries en noir et blanc ou en couleur ont été retenues pour composer ce sentier d'artistes à travers champs et villages. Mémoire de paradis perdus, promenades intérieures, chemin de lumière avec le « light painting », autant de formes artistiques poétiques qui nous portent au gré du vent sur les routes de campagne.

Gratuit - [www.cheminsdephotos.com](http://www.cheminsdephotos.com)





Partez à la découverte de ce joli village avec l'association La Balade ferralaise. Un circuit de 2h, accessible tous, permet de découvrir en toute convivialité ce patrimoine préservé.

**Départ place de la République  
20h30 - Gratuit**

## FESTIVAL

**LES 7 ET 8 JUILLET**

ORNAISON

### Ornai'songs



Le blues de Magnetic Dust, la musique métissée de La Brigade du Kif et le rock de Blacklist feront

l'ouverture de cette 3<sup>e</sup> édition du festival de reprises musicales.

**Dès 19h - Tarif : 5€**

**Site du Lavoir  
ornaisongs.wordpress.com**

## FESTIVAL

**LES 8 ET 9 JUILLET**

ALBAS

### L'art caché



Au cœur des Corbières, des artistes peintres, sculpteurs,

plasticiens, musiciens, photographes et céramistes investissent les jardins, ruelles et granges pour transformer le petit village d'Albas en galerie d'art à ciel ouvert.

**Gratuit - eurocultures.fr**

## CONCERT

**MARDI 11 JUILLET**

SAINT-PIERRE-LA-MER

### Amir




## CIRQUE

**DU 5 AU 9 JUILLET**

CENNE-MONESTIÉS

### Fantaisies Populaires

Dans un jardin, sous une yourte ou dans un champ, quel que soit le lieu, c'est le cirque à Cenne-Monestiés avec les Fantaisies Populaires ! Avec ce jeune festival, initié l'an passé par la compagnie Aléas, oubliez les codes traditionnels. Ici, musique, théâtre et arts visuels se mêlent aux acrobaties. Au programme de ces quatre jours, des dizaines de compagnies : funambules, cordistes, musiciens acrobates, jongleurs, clowns-musiciens et poètes. Attention, cette année, la soirée d'ouverture aura lieu dans le village voisin de Carlipa, le 5 juillet.

**Gratuit - lesfantaisiespopulaires.fr**

Après avoir représenté l'Eurovision en 2016 et remporté deux victoires aux NRJ Music Awards, le chanteur Amir sera en concert sur la place du marché, avec, en première partie, la finaliste du concours Les Voix du Sud-Ouest 2016, Indiana Carsin.

**21h30 - Gratuit**

## CINÉMA

**JEUDI 13 JUILLET**

CAMPLONG-D'AUDE

### La Sociale



Une projection sous les étoiles du documentaire historique et militant de Gilles Perret sur la sécurité sociale et les grandes étapes et enjeux de sa construction. À découvrir dans le cadre des Estivales 2017.

**Amphithéâtre Gilles-Pau  
21h30 - Gratuit  
www.camplong.com**

## MUSIQUE

**DU 14 AU 16 JUILLET**

QUILLAN

### Festival de guitare

Ce festival dédié à la guitare rassemble tous les styles : blues, jazz, manouche, etc. En soirée d'ouverture, découvrez l'émotion musicale d'Agua e Vihno et le flamenco de Paco Carmona et Olivier El Energia.

**Place de la République  
21h30 et 23h30 - Gratuit**

## ATELIER

**LUNDI 17 JUILLET**

FABREZAN



### Secrets d'abeille

Proposé par la bibliothèque départementale, cet atelier invite les enfants à découvrir les mystères qui entourent les abeilles et à fabriquer un livre fleur.

**Salle du Foyer  
De 14h30 à 17h30 - Tarif : 5€  
Réserv. conseillée  
www.grainsdart.com**





# LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

## CONCERT

CAMPLONG

### Poésie jazzy



Offrez-vous un concert poétique et jazzy en compagnie des artistes Fabien Boeuf et Jérémie Bossone.

Leur point commun ? La poésie des mots et l'émotion musicale à fleur de peau.

**Amphithéâtre Gilles-Pau**  
21h30 - Gratuit  
[www.camplong.com](http://www.camplong.com)

## CINÉMA

VENDREDI 21 JUILLET

FERRALS-CORBIÈRES

### Sous les étoiles



Soirée cinéma en plein air, pour (re)découvrir la comédie française *Adopte un veuf*, de François Desagnat, avec

André Dussolier.

**Place du Château**  
22h - Gratuit  
[www.ferralscorbieres.com](http://www.ferralscorbieres.com)

## FESTIVAL

LES 22 ET 23 JUILLET

SALLÈLES-D'AUDE



### Eau, terre et vin



Le canal de Jonction est en fête : vide-greniers, joutes languedociennes, bodegas, marché artisanal, animations pour enfants, dégustations de produits locaux et concert en soirée.

Gratuit - [www.sallelesdaude.fr](http://www.sallelesdaude.fr)

## FÊTE

MARDI 25 JUILLET

TUCHAN



### Journée médiévale



Le château d'Aguilar fait revivre le Moyen Âge ! L'occasion de s'initier au maniement de l'épée et du tir à l'arc et de partager

un repas médiéval. Visites commentées du château à 11h et 15h.

**Place de la Mairie**  
Dès 10h - [www.tuchan.fr](http://www.tuchan.fr)

## POÉSIE

SAMEDI 29 JUILLET

LAGRASSE

### À Voix Haute

En prélude au Banquet du livre d'été (*lire ci-après*), une rencontre poétique, entre rêve et combat, avec le chanteur et guitariste flamenco Vicente Pradal et le poète Serge Bonnyer.

**Maison du Banquet de l'abbaye de Lagrasse** - Gratuit  
[www.lamaisondubanquet.fr](http://www.lamaisondubanquet.fr)

## AOÛT

## LITTÉRATURE ET PHILO

DU 4 AU 12 AOÛT

LAGRASSE

### Banquet du livre d'été

Chaque été, la Maison du Banquet réunit des auteurs, philosophes, poètes et artistes autour d'un thème. Cette année, « Penser, rêver, agir » seront les maîtres mots de ces lectures et ateliers philo à l'abbaye de Lagrasse.

Gratuit  
[www.lamaisondubanquet.fr](http://www.lamaisondubanquet.fr)

## FESTIVAL

DU 4 AU 17 AOÛT

MONTAGNE NOIRE

### Guitares à travers chants



La 8<sup>e</sup> édition du festival de guitare itinérant de la Montagne Noire aura

pour thème cette année les « Talents de femmes ». La soirée de clôture du 17 août, à Lastours, sera notamment l'occasion d'écouter Marie Sigal et ses chansons aux univers hypnotiques, proches de ceux de la chanteuse Bjork.

Tarif : 10-12 €  
Réserv. 04 68 47 38 60  
[www.guitares-a-travers-chants.fr](http://www.guitares-a-travers-chants.fr)



## FESTIVAL

DU 15 AU 21 JUILLET

LIMOUX ET ENVIRONS

### Young Virtuosi

Japon, Autriche, Allemagne, Royaume-Uni, USA... Ces « jeunes virtuoses » de la musique classique viennent du monde entier. Certains ont déjà intégrés des orchestres de renommée mondiale et tous sont au début d'une belle carrière. Cette 10<sup>e</sup> édition de Young Virtuosi a pour décor six superbes villages médiévaux de la région de Limoux et offre, chaque soir, une immersion dans l'univers de grands compositeurs tels que Mozart, Brahms, Tchaïkovski, Dvorak ou Liszt. À l'issue de ces concerts, les musiciens et le public se retrouvent autour du verre de l'amitié.

07 80 55 77 16 - [youngvirtuosifestival.com](http://youngvirtuosifestival.com)



## ARTS DE LA RUE

**SAMEDI 22 JUILLET**

FANJEAUX

### Festi'Fanjeaux

Chaque été, Fanjeaux organise son festival des arts de la rue. Durant cette journée, concoctée par l'association Les Arts ont dit, les artistes soufflent un vent de folie dans les rues et jardins. Pour cette 8<sup>e</sup> édition, de multiples voyages imaginaires sont au programme avec les acrobaties aériennes de la compagnie Miss You, le duo jazzy Nath and ze Duke, la troupe de théâtre farfelue de Madame Riton, l'apéro des balkans avec Les Romns des Foins et le groove funky des Soul Papaz. À découvrir également : des expositions d'artistes locaux et de multiples animations pour les enfants.

De 15h à 22h - Participation libre - [www.lesartsondit.fr](http://www.lesartsondit.fr)



## FESTIVAL

**DU 8 AU 10 AOÛT**

PEYREPERTUSE



### Folies médiévales



Montreur d'ours, jongleurs, acrobates et fauconniers seront de nouveau rassemblés cet été pour le festival de Peyreperouse, qui se tient au château et au village de Duilhac. Pour la première soirée, le quatuor féminin de polyphonies occitanes, La Mal coiffée, et les mélodies médiévales de la compagnie Armutan animent la place. Les jours suivants, place aux circassiens, au rock-folk médiéval et à un grand spectacle de feu !

Gratuit

[www.peyreperouse.com](http://www.peyreperouse.com)

## LIVRES

**SAMEDI 5 AOÛT**

CHALABRE

### Détectives de Romans

Le Salon du livre de Chalabre propose cette année une exposition permanente autour des Détectives de Romans, des lectures pour enfants avec Marie-Annick Crampagne, mais aussi les contes de Jean-Jacques Delpoux et un atelier de création de BD.

De 10h à 19h - Gratuit



## WEEK-END MÉDIÉVAL

**LES 5 ET 6 AOÛT**

SAISSAC

### Tous au château !



© Jean-Louis Camilleri

Cracheurs de feu et autres troubadours prennent d'assaut le château de Saissac. Un véritable camp médiéval pour découvrir combats de chevaliers, danses médiévales et assister au travail des feronniers, tailleurs de bois et fabricants de cottes de maille.

De 10h à 22h - Gratuit  
[www.saissac.fr](http://www.saissac.fr)



## CLASSIQUE

**11 AOÛT**

CAUNES-MINERVOIS

### Perles du baroque



Le contre ténor et danseur Théophile Alexandre et le pianiste Guillaume Vincent font renaitre les œuvres baroques à l'abbaye de Caunes dans le cadre des Vendredis classiques.

21h - Tarif : 18€

[www.lesvendredisdecaunes.fr](http://www.lesvendredisdecaunes.fr)

## CONCERT

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

### This is the Voice !



Après la pétanque et l'apéro-concert animé par The Coll Orchestra, ne manquez

pas le concert de Dominique Magloire, révélation The Voice 2012, saluée pour sa voix grave et ses reprises de gospel.

Dès 15h - Gratuit



## FESTIVAL DU FILM INSOLITE

**LES 9 ET 10 AOÛT**  
RENNES-LE-CHÂTEAU



### Le procès de l'abbé Saunière

Le festival du Film insolite organise le procès de l'abbé Béranger Saunière et célèbre ainsi le centième anniversaire de sa mort. Sous le regard impartial du président du jury, Jacques Pradel, le public découvrira une sélection de courts-métrages et films documentaires autour de ce fameux secret. Parmi les invités, le réalisateur britannique de *Révélation*, Stuart Urban, présentera son dernier documentaire sur les mystères de Rennes-le-Château.

**Réserv. au musée du Domaine de l'abbé Saunière - Billetterie sur place - [www.festival-film-insolite-rennes-le-chateau.fr](http://www.festival-film-insolite-rennes-le-chateau.fr)**

## FÊTES POPULAIRES

**DU 11 AU 13 AOÛT**  
MAILHAC

### Mailh Fest'OC



Mailh Fest'Oc revient pour la 2<sup>e</sup> année. Ce festival de musiques actuelles couleur occitane vous propose 3 jours de concerts, avec des artistes locaux comme Bob's not dead, Groovyshiva ou les diables de la Garrigue.

**Restauration sur place**  
**Pass festival à 15 €**

## CONCERT

**VENDREDI 18 AOÛT**  
RENNES-LE-CHÂTEAU

### Nadau

Venez découvrir l'emblématique groupe occitan Nadau, dont les

chansons mêlent impertinence, humour et poésie. Avec, en première partie, la Banda des Hauts de L'Aude.

**Musée du Domaine de l'abbé Saunière**  
**20h30 - Tarif: 18€**

## MUSIQUE

**19 AOÛT**  
CARCASSONNE

### Les Vents d'Ange



Pour cette 16<sup>e</sup> édition du festival Les Vents d'Ange, l'artiste hollandais Michael Dierks interprète à l'orgue les grands classiques de Bach, Sjören, Roman et Düben.

**Église Saint-Vincent**  
**11h - Entrée libre**

## GASTRONOMIE

**DU 23 AU 27 AOÛT**  
CASTELNAUDARY

### Fête du cassoulet



L'incontournable fête de Castelnaudary célèbre durant cinq jours son patrimoine culinaire. Autour de la dégustation du cassoulet, concerts, marchés gourmands, animations et jeux nautiques sur le Canal du Midi animent ces journées festives.

**Gratuit**  
**[www.fete-du-cassoulet.com](http://www.fete-du-cassoulet.com)**

## VINS EN FÊTE

**LUNDI 14 AOÛT**  
ARGELIERS

### Les 10 ans de l'Enquant

Grande fête populaire, l'Enquant célèbre depuis dix ans le vin de terroir. Escortés par une parade de véhicules rétro, vingt futs et bouteilles de crus anciens seront vendus lors de la vente aux enchères publiques. Animé par la magie des arts de la rue et la convivialité des bodégas, le village accueillera également un grand marché de produits locaux et artisanaux, un vide grenier et de multiples animations gratuites pour les enfants. Et pour ce 10<sup>e</sup> anniversaire, l'Enquant propose au public une découverte d'activités aériennes : parapente, ULM, aéromodélisme et hélicoptère.

**Dès 9 h.**



## EN LIGNE

### Une sortie dans l'Aude ?

Envie d'un apéro musical, d'un concert au bord d'un canal, d'une rencontre littéraire à la campagne ? Avec GPS spectacle, ne passez pas plus à côté de votre été. Cet agenda en ligne, permet de dénicher en quelques clics des spectacles, stages et formations dans l'Aude. Une véritable boussole culturelle, pour ceux qui aiment sortir !

**[www.gps-spectacles.fr](http://www.gps-spectacles.fr)**





# LA CULTURE MADE IN AUDE

UNE SÉLECTION ESTIVALE DE LIVRES ET CDS, COUPS DE CŒURS AUDOIS !



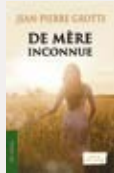
## LIVRES

### ROMANS



**Moi, Jean Pigasse, ouvrier du Canal**  
de Michèle Teyssyre,  
éd. Cabardès, 21 €

Ce roman historique donne la parole aux ouvriers qui ont œuvré au 17<sup>e</sup> siècle pour la construction du Canal du Midi. Une aventure humaine extraordinaire.



**De mère inconnue**  
de Jean-Pierre Grotti,  
éd. TDO, 20 €

Joseph est mal dans sa peau, partout ! Son père l'a délaissé, sa mère l'a abandonné. Et si les racines de son malheur étaient plantées dans la solitude de cette enfance ? Joseph va partir à la recherche de son passé.



**L'Aude mystérieuse**  
de Marjorie Falguera,  
éd. TDO, 20 €

Légendes, lieux hantés et étranges, créatures magiques... L'auteure grissanaise recense les croyances populaires et les lieux mystérieux des principales communes de l'Aude. Frisson assuré avec cet ouvrage qui propose plus de 300 illustrations.

### JEUNESSE



**Un été cathare**  
de Nicolas Ancion,  
éd. Cabar, 11,50 €

Aude part en vacances au cœur des Corbières chez une vieille tante des plus originales. Dans cette ambiance mystérieuse, chaque nuit va l'entraîner au Moyen Âge et lui faire revivre l'histoire des cathares. (Dès 12 ans)



**Le collier de l'Empereur**  
de Michel Piquemal,  
éd. Cabardès, 11 €

Dans l'ancienne ville d'Arles, le fameux pont de bateaux va être inauguré. Gaius et Octavia se retrouvent malgré eux au cœur d'une aventure qui les conduira à déjouer un complot contre l'Empereur.



## MUSIQUE



**OLIVIA RUIZ**  
**À nos corps-aimants**  
*Mon corps mon amour*, extrait du dernier album d'Olivia Ruiz, est sur toutes les radios et notamment sur radio Marseillette, son village natal.

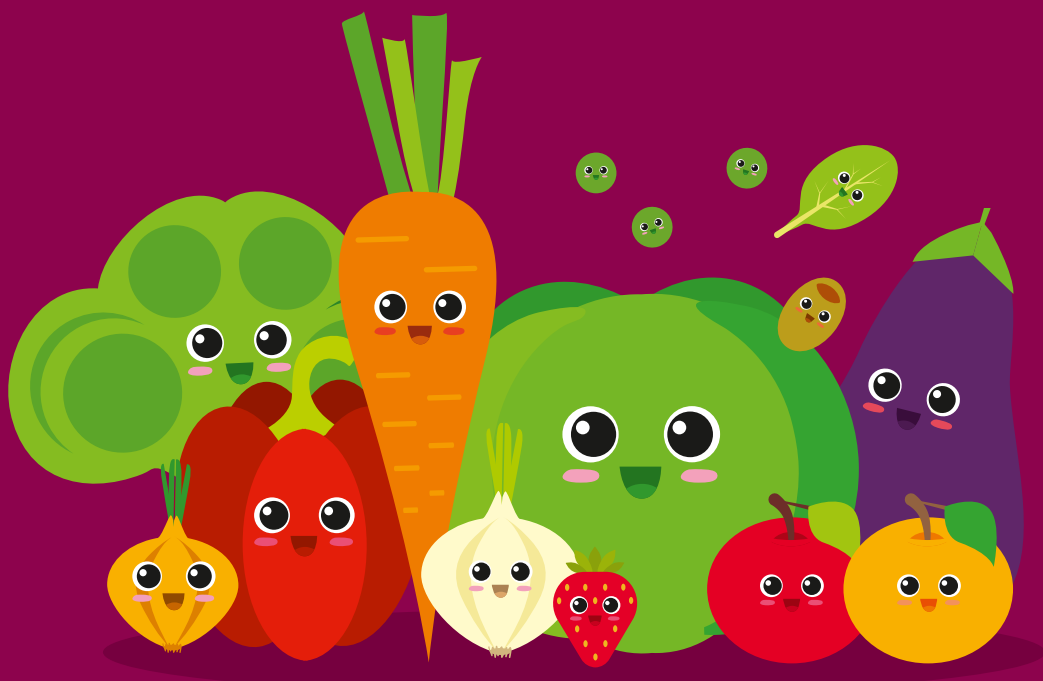


**MAXENCE CAMELIN**  
**Quand la craba crabidarà**  
Maxence Camelin fait revivre un répertoire de chansons franco-occitanes et fait vibrer sa bodega, sa cornemuse languedocienne, instrument emblématique de la Montagne Noire.



**GOULAMAS'K**  
**Resistencia**  
Prenez une fanfare, du ska, du rock, du français, de l'espagnol, de l'occitan, mélangez le tout et découvrez les Goulamas'k, nos voisins héraultais. En concert à Camplong, le vendredi 4 août lors des Estivales.

Parce qu'on dit non à  
la morosité dans nos assiettes



# MANGER AUDOIS

c'est avoir tout bon

[www.aude.fr](http://www.aude.fr) | Département de l'Aude



**AVANCER**  
POUR VOUS, AVEC VOUS  
Le Département s'engage



**AUDE**  
Le département