

audeMAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS

#43

MAI/JUIN

2023

CHRISTINE PIÉTRAC,
PUÉRICULTRICE À LA PMI
DE NARBONNE-LITTORAL

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

LA SANTÉ **POUR TOUS !**

FOCUS

Lutte contre la précarité
menstruelle au collège

C'EST PRATIQUE

Le Département aux
côtés de Prom'Aude





Département de l'Aude

06 avril 2023, 10:43

PÊCHE | 🚤 Hélène Sandragné était mercredi 5 avril à Port-La Nouvelle pour une visite de la criée et une rencontre avec les pêcheurs audois. La présidente du conseil départemental de l'Aude a rencontré les représentants des prud'homies audoises.

👉 Accompagnée des élus de la Région, de la Chambre de commerce et d'industrie, de la mairie et de plusieurs conseillers départementaux, elle a pu échanger sur les enjeux de la pêche et les difficultés actuelles rencontrées par l'ensemble de la profession.

#peche #portlanouvelle



17 personnes aiment ça

6 partages



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un colloque sur le repérage des fragilités des seniors se tiendra le jeudi 1^{er} juin à l'hôtel du Département à Carcassonne,

de 8h30 à 17h. Organisé par l'Espace seniors du Carcassonnais, en partenariat avec la Communauté professionnelle territoriale de santé, il se déroulera en deux temps. D'abord, une matinée animée par les médecins gériatres du territoire pour informer les professionnels et élus sur les dispositifs existants en matière de prévention-santé et repérage des fragilités chez les seniors. Ensuite, l'après-midi sera destiné au grand public avec une représentation de théâtre-forum proposée aux aidants et aux seniors autour de la thématique du bien vieillir. En clôture, les participants pourront faire le point sur leur santé auprès de différents professionnels autour d'ateliers flash sur la mémoire, l'audition, l'équilibre et l'alimentation.

Inscription conseillée au 04 68 11 35 40 ou par courriel à escarcassonnais@aude.fr



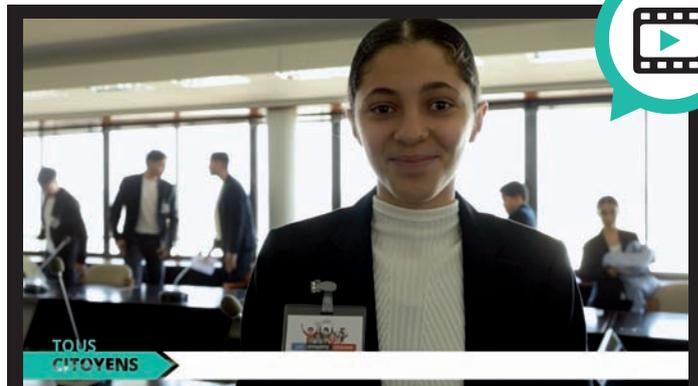
Budget participatif #2 : bientôt la fin du suspense



Le verdict approche pour la deuxième édition du budget participatif de l'Aude : après quatre semaines de campagne intensive pour convaincre les Audoises et les Audois, les porteurs des 185 projets vont connaître début mai le résultat du vote organisé sur la plateforme jeparticipe.aude.fr. À l'heure où nous rédigeons ces lignes, le vote n'est pas encore clos mais la participation s'annonce déjà élevée. Seule certitude, les lauréats se partageront 1,5 million d'euros, avec

un montant maximum de 75 000 € attribué par dossier. Rendez-vous dans le prochain numéro d'*audeMAG* pour découvrir la liste des projets retenus !

📍 **Pour en savoir plus, rendez-vous sur jeparticipe.aude.fr**



LES APPRENTIS CITOYENS À LA RENCONTRE DES ÉLUS DÉPARTEMENTAUX

À l'initiative de l'association d'éducation populaire L'Arche, basée à Narbonne, une rencontre entre des élus départementaux et un groupe d'une vingtaine de jeunes de 11 à 21 ans a été organisée à l'hôtel du Département en mars dernier. Durant cet échange, les jeunes ont interrogé les élus sur des thèmes tels que la citoyenneté, la laïcité ou le développement durable. Cette rencontre s'inscrit dans un projet plus global qui mènera les Apprentis citoyens dans différentes institutions comme le Sénat à Paris, le Parlement européen à Strasbourg et Bruxelles, ou les Nations Unies à Genève. La découverte de la citoyenneté avec les Apprentis citoyens, c'est tout une aventure !

📺 Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube [audeTV](https://www.youtube.com/audeTV)

04 **L'ART D'ÊTRE AUDOIS**
Cécile Hollard et Patrick Perles,
aider les paysans à rester debout

10 **FOCUS**
Lutte contre la précarité
menstruelle dans les collèges

13 **DANS LA PEAU DE**
Colonel Christophe Magny

14 **ROUTES**
Zoom sur les réalisations
en cours ou achevées

16 **C'EST PRATIQUE**
Le Département
aux côtés de Prom'Aude



18 **DOSSIER**
Protection maternelle
et infantile : la santé
pour tous !

25 **ÇA C'EST DU SPORT**
Aurélien Sanchez, un Limouxin
entre dans la légende de la Barkley

26 **PORTRAIT**
Camille Cau,
chorégraphe engagée

31 **MANGER AUDOIS**
L'écu et l'écusson Pays Cathare®,
le terroir audois sur un plateau

PRENDRE SOIN, DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE



Il est de coutume d'affirmer, avec raison, que le Département accompagne les Audoises et les Audois tout au long de la vie, des premiers jours jusqu'aux derniers. Si nos actions en direction des aînés sont souvent bien connues et repérées, avec l'allocation personnalisée d'autonomie mais aussi les Espaces seniors, celles en faveur des plus jeunes sont parfois moins bien perçues. Pourtant, elles sont tout autant essentielles et, qui plus est, destinées à tous, sans distinction.

À travers nos missions de protection maternelle et infantile (PMI), le Département est un acteur majeur de la très petite enfance, d'avant la naissance jusqu'aux six ans de l'enfant. Comme vous le découvrirez dans ce dossier, les services de la PMI, répartis dans toute l'Aude à travers une présence dans chaque Maison départementale des solidarités, accompagnent les femmes pendant leur grossesse, assurent le suivi pédiatrique des nouveau-nés et prodiguent des conseils aux jeunes parents. Ils assument des fonctions médicales de soins aux femmes enceintes et aux bébés, des fonctions de soutien à la parentalité et des fonctions d'accompagnement et de contrôle des structures d'accueil de la petite enfance jusqu'à 6 ans.

Il s'agit d'une mission de service public essentielle qui bien souvent s'adresse à celles et ceux dans le besoin, éloignés des systèmes classiques de soin et qui n'auraient pas, sans ce service de PMI, la possibilité d'être appuyé comme il se doit dans ces moments cruciaux de la vie. Mais c'est avant tout un service ouvert à tous, accessible sans condition de ressources et, surtout, qui doit être accessible quel que soit le lieu d'habitation. Dans cette optique, depuis plusieurs années, nous avons développé un service itinérant de PMI grâce à un bus qui sillonne l'Aude pour proposer ses consultations aux femmes et enfants rencontrant des difficultés de mobilité.

Au conseil départemental de l'Aude, nous considérons que ce service est primordial pour nos concitoyens et nous y consacrons les moyens nécessaires, comme en témoigne le vote du budget du Département qui est intervenu courant avril. Le vote d'un budget d'une collectivité, dans tous les domaines, traduit en chiffres et en actions, la volonté politique des élus. La nôtre est d'abord de prendre soin des Audoises et des Audois, de notre territoire et de notre environnement, tout en œuvrant avec eux au développement harmonieux et durable de l'Aude.

Nos engagements dans le domaine de la PMI s'intègrent parfaitement dans cette dynamique : nous prenons soin des bébés et de leurs parents, nous le faisons en étant au plus près d'eux quel que soit leur lieu d'implantation et nous combinons respect de leur santé et de leur environnement, notamment en luttant contre les perturbateurs endocriniens.

En matière de PMI comme dans toutes les politiques de solidarité, les enjeux sont cruciaux. Soyez assurés que le Département est au rendez-vous. ●

Hélène SANDRAGNE
Présidente du conseil départemental de l'Aude

Tirage : 177 000 exemplaires – ISSN : 0985-2247 – Directrice de la publication : **Hélène Sandragne** – Directeur de la rédaction : **Pascal Poitevin** – Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** – Rédaction : **Patrick Bessodes, Justine Bonnery, Armelle Nebilon, Marie Pintado, Gaël Rainaud, Claude-Marie Robion** – Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** – Conception : **Aurélié Houeix** – Graphisme : **Isabelle Michel, Laurence Tixier** – Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Pascal Rodriguez, Getty images, iStock, DR.**



Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.

Impression : **Newsprint.**

Plus d'infos sur www.aude.fr

Département de l'Aude

Reportages, documentaires, actus...
Toute l'Aude en vidéo sur **audeTV**



BIOGRAPHIE

CÉCILE HOLLARD

- **1956.** Naissance à Grenoble, enfance dans les montagnes et les fermes.
- **1979.** Elle travaille deux ans pour un écomusée dans le cadre de son DEFA animatrice de développement local en zone de montagne.
- **1981.** Elle vit jusqu'en 1991 à Fontiers-Cabardès avec son compagnon éleveur de brebis laitières.
- **1997.** Retour au Colombier à Fontiers-Cabardès, seule avec ses quatre enfants. Elle élève alors des chèvres.
- **2019.** Elle transmet sa ferme à son fils Thomas, avec qui elle a été associée pendant quatre ans. Et intègre Solidarité Paysans.

BIOGRAPHIE

PATRICK PERLES

- **1964.** Naissance en Algérie dans un lycée agricole où son père enseigne.
- **1972.** La famille rentre en France, d'abord à Marseille puis, deux ans après, à Vallauris.
- **1988.** Patrick obtient son bac technique agricole.
- **1989.** Il devient chef de culture, d'abord à Carcassonne, puis trois ans à Aix et trois autres années en Corse.
- **1993.** Il se lance dans l'activité de maraîchage et exerce en tant que maréchal-ferrant en pluriactivité.
- **2007.** Il se consacre entièrement au maraîchage à Bugarach.
- **2011.** Il fait partie du groupe d'agriculteurs rattaché à Solidarité Paysans Languedoc et créera, six ans plus tard, Solidarité Paysans Aude et Pyrénées-Orientales.

“

*Il n'y a pas de honte
à demander de l'aide.*

Cécile Hollard,
co-présidente de Solidarité Paysans
Aude et Pyrénées-Orientales.

Cécile Hollard et Patrick Perles

AIDER LES PAYSANS À RESTER DEBOUT

L'association Solidarité Paysans Aude et Pyrénées-Orientales accompagne les paysans en difficulté. Une trentaine d'agriculteurs sont ainsi suivis chaque année. Pour faire face à une situation de plus en plus délicate, Cécile Hollard et Patrick Perles, co-présidents, lancent un appel aux bénévoles et à de nouvelles aides.

auDeMAG Qu'est-ce que Solidarité Paysans ?

Patrick Perles. À force de voir le grand désarroi du monde paysan, nous avons décidé de nous investir et, dès 2011, nous avons constitué un groupe rattaché à Solidarité Paysans Languedoc. Nous avons créé une association pour l'Aude et les Pyrénées-Orientales en 2017 qui rassemble aujourd'hui une quinzaine de bénévoles et une salariée. Nous avons une approche globale en proposant une aide administrative, parfois juridique, technique, sociale et humaine. Notre action peut être ponctuelle ou sur le long terme.

Cécile Hollard. Solidarité Paysans s'adresse à tous les agriculteurs. Des personnes qui pratiquent des agricultures classiques peuvent nous appeler. Les bénévoles formés interviennent toujours en binôme, afin d'avoir deux regards sur la situation et d'échanger pour apporter ensemble la meilleure réponse possible aux agriculteurs.

Comment se déroule l'accompagnement ?

Patrick Perles. Nous n'intervenons qu'à la demande des personnes en difficulté. Le premier contact se fait par téléphone ou par mail. Nous essayons d'évaluer l'urgence de l'intervention. Ce sont souvent des problèmes administratifs ou d'endettement, qui masquent l'engrenage classique de la descente aux enfers.

Cécile Hollard. Nous tenons à ce que le premier rendez-vous se fasse à la ferme pour établir un lien de confiance avec le paysan. Nous organisons parfois des chantiers solidaires d'une réelle efficacité.

Comment qualifieriez-vous aujourd'hui la situation dans l'Aude ?

Cécile Hollard. Ce qui nous inquiète, c'est que de plus en plus de jeunes qui s'installent nous appellent. Nous en suivons plusieurs qui ont

démarré pendant la crise de Covid-19, qui ont dû faire face au gel, notamment chez les viticulteurs. La sécheresse de l'été dernier et de cet hiver ne fait qu'accentuer la précarité.

Patrick Perles. La situation est de plus en plus critique. Nous sommes passés de 15 à 20 cas suivis par an à plus d'une trentaine aujourd'hui. Nous arrivons souvent trop tard quand la situation est très dégradée. Nous voyons la détresse !

Quels sont vos besoins ?

Patrick Perles. Je remercie le Département de l'Aude qui nous aide, comme l'a fait aussi la fondation Un monde pour tous. Mais pour faire face aux difficultés actuelles, nous avons besoin d'une plus grande reconnaissance des institutions. Le nerf de notre action, ce sont les financements. Le contrat de notre salariée n'est que de 24 heures par semaine. Aujourd'hui, nous saturons !

Cécile Hollard. Nous avons aussi besoin de plus de bénévoles et pas uniquement sur l'accompagnement. Des personnes non issues du monde agricole peuvent nous rejoindre. Nous aurions besoin, par exemple, d'un comptable.

Un message à passer aux paysans ?

Patrick Perles. Nous souhaitons que les personnes nous appellent plus rapidement, au début de leurs difficultés. Et plus généralement, il faudrait remettre en cause le modèle agricole actuel qui est à la base des difficultés.

Cécile Hollard. Je dirai : ne pas rester seul ! Il n'y a pas de honte à demander de l'aide. C'est cet isolement et cette culpabilité qu'il faut casser. Nous devons aussi plus communiquer. À ce sujet, une stagiaire de l'École de la deuxième chance, graphiste, a réalisé une BD et nous souhaitons la diffuser pour sensibiliser tous les agriculteurs. ●



Un forum pour lutter **contre les violences intrafamiliales**

La salle des Consuls de l'hôtel de ville de Narbonne a accueilli le 31 mars le Forum de lutte contre les violences intrafamiliales, un événement organisé par le Département de l'Aude en partenariat avec la Caf et la préfecture de l'Aude. Plus de 200 personnes sont venues participer aux rencontres organisées tout au long de la journée autour de 19 stands. Au total, plus de 3 000 violentomètres, un outil permettant de sensibiliser aux violences conjugales, ont été distribués. Un conte sur la question du « genre » a également été proposé au public. Une journée d'échanges très riches !

Donnez votre avis sur la mobilité dans l'Aude !

Le Département de l'Aude lance une étude de mobilité à l'échelle du territoire audois afin de déployer des solutions alternatives à l'usage de la voiture individuelle au quotidien. Concrètement, vous êtes invités à répondre à un court questionnaire, disponible sur **aude.fr**. Cette enquête anonyme permettra de faire un état des lieux du territoire et d'identifier les besoins de déplacements quotidiens des Audoises et des Audois pour définir une stratégie adaptée et partagée avec les acteurs en place sur le sujet des mobilités durables. Vos réponses nous font tous avancer !



MDPH : une rencontre autour de la réponse accompagnée pour tous

À vos agendas ! La Maison départementale des personnes handicapées (MPDH) de l'Aude organise, le vendredi 9 juin, une rencontre sur le thème de la réponse accompagnée pour tous. Ce dispositif, acté dans la loi, ambitionne que toute personne en situation de handicap puisse, quelle que soit sa situation, bénéficier d'une réponse individualisée et accompagnée. Pour y parvenir, l'accent est porté sur le développement de l'intelligence collective en proposant des réponses co-construites avec les personnes porteuses de handicap, les financeurs et les partenaires sur le territoire audois.

Rendez-vous le 9 juin, de 9 h à 17 h, en salle Gaston-Defferre, à l'hôtel du Département de l'Aude.

 Plus d'infos sur mdph.aude.fr

Les valeurs du sport à l'honneur



Le Département, avec ses partenaires, s'est engagé dans la Semaine olympique et paralympique du 3 au 7 avril dernier. À cette occasion, près de 800 enfants ont été sensibilisés au sport, au handisport et aux valeurs de l'olympisme. Ces actions, menées dans neuf collèges audois et autant d'écoles, ont valorisé la pratique sportive chez les jeunes et mobilisé la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives. Patrick François, vice-président du conseil départemental délégué aux sports, a pu le constater lors d'une visite au collège Victor-Hugo, à Narbonne, pour le lancement de cette opération, pleinement inscrite dans la labellisation Terre de Jeux 2024 obtenue par le Département de l'Aude.



LIMOUX INNOVE POUR UN CHAUFFAGE PLUS ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

Le plus gros réseau de chaleur bois audois a été inauguré le 14 mars dernier sur le site de l'ancienne tuilerie de Limoux. Il permettra de chauffer des bâtiments publics et des logements collectifs grâce à un réseau souterrain long de 3 km. Cette usine, d'un coût de 4,5 millions d'euros, a pu voir le jour grâce à un financement public assuré conjointement par le Syaden, l'Ademe, la Région Occitanie et le Département de l'Aude.

1 200 M²

D'OMBRIÈRES PHOTOVOLTAÏQUES

SONT EN COURS DE RÉALISATION SUR LE PARKING SITUÉ FACE À L'HÔTEL DU DÉPARTEMENT DE L'AUDE, À CARCASSONNE.

Ces travaux s'achèveront à l'automne prochain. À la clé, des économies d'énergie et une réduction des émissions de gaz à effet de serre pour la collectivité !



Dépistage du cancer du col de l'utérus : pensez au test !

Vous habitez dans la Haute-Vallée de l'Aude ? Vous êtes une femme âgée de 50 à 65 ans ? Vous n'avez pas fait de frottis ou d'examen gynécologique depuis plus de trois ans ? Vous pouvez bénéficier des conseils d'une sage-femme pour vous renseigner sur le cancer du col de l'utérus ou faire un test d'auto-dépistage grâce au partenariat signé entre le CHU de Montpellier et le Département de l'Aude. Ce partenariat, mis en place dans le cadre du projet Rideca, vise améliorer la prévention du papillomavirus, responsable de nombreux cancers chez les 50-65 ans.

Infos pratiques : consultations les lundi et mardi à la Maison départementale des solidarités de la Haute-Vallée, avenue André-Chénier, à Limoux. De 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.
Contact : 06 65 84 90 59 (laissez un message en précisant vos coordonnées téléphoniques)



LE COIN DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Les Archives s'animent !

Le samedi 13 mai s'annonce palpitant aux Archives départementales de l'Aude Marcel-Rainaud ! À l'occasion de la Nuit européenne des musées, l'institution audoise vous propose de participer à une *murder party* intitulée « Crime de haut vol », au cours de laquelle vous devrez enquêter sur le meurtre d'un agent de sécurité. Il vous faudra bien observer, résoudre des énigmes et interroger des suspects pour trouver le coupable. Pour jouer, n'oubliez pas de vous inscrire : c'est gratuit mais les places sont limitées. Dans le prolongement de la soirée, vous pourrez assister à la diffusion sur grand écran des six épisodes de la saison 2 de la web-série *Mystères aux Archives* créée par les équipes des Archives départementales. Une façon ludique de (re)découvrir ce bâtiment !

Archives départementales de l'Aude Marcel-Rainaud -
41 av. Claude-Bernard, à Carcassonne - 04 68 11 31 54 - archives@aude.fr -
www.archivesdepartementales.aude.fr



EN OCCITAN

Tragedia o comedia, la vida es un grand teatre

Au théâtre de la vie : tragédie ou comédie

SULS TRASTÈLS DEL TEATRE D'ÒC...

Lo teatre demòra una fòrma plan viva d'expression de la cultura occitana. Las tropas demandan que de jogar unas pèças plan diversificadas. Atal, vos demòra de programar o d'anar vèser :

- *Antigòna* : Una adaptacion bilingua de la pèça de Sofòcle, proposada per TIO-La Rampa. Un tèxte que demòra d'una granda actualitat per una reflexion sus l'exercici del poder e la causada de se sometre o se revoltar.
- *Minòt* : Pel jove public, unes dialògues a partir de las questions qu'un dròlle de dètz ans pòt pausar (a la maire, al paire, a la sòrre, al camarada...) sus la vida, la mòrt, l'amor, los mestièrs...
- *Alòrs !* : Lonà a perdut son nonors. Ont es passat ? Sa quista la mena a pausar questions a la mameta, a l'Orsa granda, a Joan de l'Ors e a l'Ors sacrat. Seguir lo camin de la vida per lo tornar trapar ? Una pèça jove public de la Fabrica Salvatja.
- *Sant-Joan tot l'an !* : Lo Teatre de las Originas presenta una conferéncia borlesca d'interès occitan sus la fèsta del solstici e la simbolica del fuòc aprèp aver parlat del Patrimòni Cultural Immaterial, de Carnaval e de Martror (a Viladubèrt, lo 22 de junh e al Festenal del Conte de Cucunhan, en julh)
- *Istòria del teatre d'òc* : En 2022, Glaudi Alranq presentèt tota l'occitanitat del teatre de Molière. TIO-la Rampa prepausa conferéncias teatralizadas sus las òbras de l'abat Fabre (sègle 18), de Max Roqueta e, pel centenari de sa naissença, de Robèrt Lafont.
- *Los Galejaires*, la tropa amatora de l'IEO-Arièja, jòga unas pèças que son l'escasença d'una panta de rire : *La sopa al piston*, *La gata de la barona* o *Es còit, lo fetge gras !*

Per aver entresenhas sus las pèças e las tropas, podètz contactar l'IEO-Aude : ieol1@ieo-oc.org



C'EST PARTI POUR « ENTREZ EN SCÈNE ! »

Danse, musique, théâtre, contes, marionnettes, cirque... L'opération « Entrez en scène ! » a débuté en mars avec les premières représentations dans les communes audoises. Ce programme, coordonné par Arts Vivants 11 et le Département de l'Aude, est destiné aux communes de moins de 3000 habitants qui peuvent choisir l'un des spectacles proposés dans le catalogue de présentation. Le Département prend ensuite en charge entre 50 et 75 % du coût global du spectacle. L'opération court jusqu'au mois d'octobre. Avis aux communes intéressées !

Retrouvez le catalogue « Entrez en scène ! » sur aude.fr



L'ART D'ÊTRE AUDOIS (À PARIS)

Fièrement représentée au Salon international de l'agriculture début mars à Paris, l'Aude a rencontré un franc succès auprès des visiteurs et des professionnels. Nos éleveurs, agriculteurs, artisans, viticulteurs et professionnels du tourisme ont démontré avec brio ce qu'est l'art d'être audois... et décroché une pluie de médailles au Concours général agricole !

Éducation

LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE DANS LES COLLÈGES

Après une expérimentation de six mois dans plusieurs collèges, le Département vient de généraliser l'installation de distributeurs de serviettes périodiques gratuites dans tous les établissements que gère la collectivité. Une action concrète pour lutter contre la précarité menstruelle des jeunes filles sur notre territoire.



Comme ici au collège Jules-Ferry, à Narbonne, des distributeurs de serviettes périodiques gratuites ont été installés dans tous les établissements scolaires gérés par le Département de l'Aude.

« Les mêmes règles pour toutes ». C'est pour répondre à cet objectif que le Département de l'Aude a généralisé, début mars, l'installation de distributeurs de serviettes périodiques gratuites dans tous les collèges publics audois. Placés dans les sanitaires des filles, ils sont laissés, en libre-service et en toute discrétion, à l'attention des collégiennes.

Cet équipement vise à lutter contre la précarité menstruelle des jeunes filles, source d'absentéisme chronique, et à favoriser l'égalité femme-homme.

Des distributeurs pratiques et confidentiels

Car chaque année, en France, l'absentéisme pour précarité menstruelle touche environ 12% des jeunes filles scolarisées. Faute de serviettes périodiques, elles se voient contraintes de rester chez elles, le temps de leurs menstruations. Une injustice, source de décrochage scolaire et d'inégalité d'accès à l'éducation, que le Département de l'Aude avait à cœur d'éradiquer en se positionnant comme collectivité pilote en la matière.

Le déploiement de ces distributeurs de serviettes périodiques, pratiques, accessibles

et confidentiels, fait suite à une expérimentation menée au printemps 2022 dans six collèges du territoire, sélectionnés afin de constituer un échantillon représentatif des adolescentes audoises. Les résultats probants de cette expérimentation ont conduit le Département de l'Aude à décider de sa généralisation à tous les collèges audois.

Libérer la parole autour des règles

La présence de distributeurs de serviettes périodiques dans les établissements a également un autre impact positif puisqu'il favorise la libération de la parole autour des règles,



SÉBASTIEN GASPARIINI

Vice-président du conseil départemental, en charge de l'éducation et des collègues

« PRÉCARITÉ MESTRUELLE : CHANGEONS LES RÈGLES ! »

« Cette action n'est pas qu'une question de précarité économique. C'est aussi une façon d'accompagner la mutation physique des jeunes filles qui voient leur corps se transformer, se sexuer. Pour certaines, les menstruations sont un sujet tabou dans leur famille, leur entourage, et peuvent provoquer un sentiment de honte, de repli. Il faut changer les règles, lever le silence, avoir une action éducative sur ce sujet. Y compris pour les jeunes garçons ! C'est une normalité féminine qui ne doit pas être source de moqueries ou de discriminations. »



sujet parfois tabou entre les adolescents, mais aussi dans certaines familles. Ce dispositif offre en outre aux équipes enseignantes et d'encadrement un prétexte pour aborder le thème plus large de la sexualité mais aussi le risque de syndrome de choc toxique menstruel (SCT), rare mais gravissime.

Afin d'offrir une sécurité optimale, les serviettes périodiques distribuées sont certifiées bio et Oeko-Tex®. Hypoallergéniques, elles sont également sans chlore, sans parfum et sans colorant. Tous les collèges seront désormais équipés et fournis régulièrement par la collectivité, qui, se basant sur les statistiques nationales pour évaluer les besoins, a passé commande pour 75000 unités par an, pour un budget de près de 20000 €. ●



20 000 €

investis par le Département dans les distributeurs de serviettes périodiques

28

COLLÈGES PUBLICS AUDOIS équipés par ce dispositif

7 500

COLLÉGIENNES CONCERNÉES par l'installation de cet équipement dans leur établissement scolaire

« JOYEUX ARCHI'VERSAIRE » : DEMANDEZ LE PROGRAMME !

À l'occasion des 20 ans de leur bâtiment et des 40 ans de la loi de décentralisation du 22 juillet 1983, les Archives départementales de l'Aude Marcel-Rainaud vous proposent, jusqu'en juin 2023, une rétrospective des thématiques marquantes abordées dans leurs expositions, déclinées en une mini-expo et une conférence par mois.



01 Un bâtiment d'exception qui fête ses 20 ans

Le bâtiment des Archives départementales de l'Aude a été inauguré en 2003 en présence du président du conseil général d'alors, Marcel Rainaud, dont il porte le nom depuis 2020. Conçu par les cabinets d'architectes Courtade et Vigneu-Zilio, il reste à l'heure actuelle un bâtiment en pointe pour la conservation des documents. Il est aussi reconnu pour son emblématique salle de lecture avec vue imprenable sur la Montagne Noire.

Zoom sur le Félibrige dans les pays d'Aude

02

Membre d'associations occitanes et président de l'Académie des arts et des sciences de Carcassonne, Jean Fourié proposera une introduction au Félibrige, ce mouvement né au 19^e s. pour promouvoir l'identité des pays de langue d'oc. Il y mettra en valeur le rôle et l'influence des grands félibres audois comme Prosper Estieu, Achille Mir ou Auguste Fourès. Un propos à approfondir avec l'exposition *Occitan/Occitanie* proposée en mai aux Archives départementales.

Jeudi 11 mai à 20 h 30,

Archives départementales de l'Aude Marcel-Rainaud, Carcassonne



03

L'architecture castrale à l'honneur

Archéologue et docteure en histoire médiévale, Marie-Élise Gardel a fouillé durant de nombreuses années des sites de la Montagne Noire et du Minervois. Dans ce tour d'horizon, cette spécialiste des châteaux de Lastours évoquera différents châteaux et villages disparus et restituera la vie quotidienne au temps de la Croisade contre les Albigeois, au 13^e s. Cette conférence sera complétée par une mini-exposition à découvrir du 1^{er} au 15 juin aux Archives départementales.

Jeudi 15 juin à 20 h 30, à l'espace d'accueil des châteaux de Lastours

COLONEL CHRISTOPHE MAGNY

Nouveau directeur du
Service départemental d'incendie
et de secours de l'Aude

#SDIS 11

COMMENT EST NÉ VOTRE ENGAGEMENT ?

« En 1981, j'ai été renversé à vélo, j'avais 12 ans. Le professionnalisme des trois pompiers présents m'a impressionné. Je voulais être footballeur professionnel. À 18 ans, je suis devenu pompier volontaire à Orange, dans le Vaucluse. Cela répondait à mon goût du sport, à l'envie de se sentir utile et d'être dans un collectif. »

VOTRE MISSION ?

« Je commande les opérations de secours sous l'autorité du préfet. Je participe à la définition des évolutions du Sdis et j'organise la mise en place de la politique départementale en matière d'incendies et de secours. J'assure le pilotage managérial des 2400 femmes et hommes du Sdis. »

QUEL REGARD PORTEZ-VOUS SUR L'AUDE ?

« Je retrouve chez les gens que j'ai rencontrés l'esprit des pompiers : des personnes accueillantes aux compétences multiples. On retrouve aussi cette diversité dans les paysages. »

COMMENT SE PRÉPARER AUX RISQUES D'INCENDIES ET D'INONDATIONS ?

« Nous allons réviser le schéma départemental d'analyse et de couverture des risques pour 2024-2029. Deux éléments clés de ce travail sont la requalification du pélicandrome – base de ravitaillement des avions bombardiers – et la poursuite des travaux avec le Syndicat mixte des milieux aquatiques et des rivières (Smmar). Il faut, par exemple, développer des outils météo comme les radars pour affiner les prévisions. »

UN SOUVENIR DE CARRIÈRE ?

« En octobre 2018, j'ai dû gérer en tant que directeur-adjoint en Corse du Sud la tempête Adrian. C'était la première fois que la Corse était en vigilance rouge. Nous avons eu 200 interventions. La réactivité des pompiers a été exemplaire. »

UNE DEVISE ?

« À un an des JO de Paris et avant le passage de la flamme, je dirai la devise olympique : "Plus vite, plus haut, plus fort". Cela correspond à l'esprit du Sdis et à sa démarche d'amélioration continue. »

LE SDIS 11, UNE FAMILLE QUI S'AGRANDIT

Le Sdis de l'Aude compte 208 pompiers professionnels, 2121 volontaires et 48 personnels administratifs, dont 20 sont volontaires. Pour le colonel Magny, le management de ces femmes et ces hommes est essentiel. « Il faut donner envie de rejoindre le Sdis, d'y rester et de se transcender. Et pour cela, il faut que chacun soit à la bonne place. » L'objectif du Sdis 11 est de recruter 200 nouveaux volontaires d'ici 2024. 70 recrues ont reçu leur insigne en avril.

➕ Plus d'infos sur sdis11.fr et sur les comptes @sdis11officiel des réseaux sociaux



Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 420 agentes et agents départementaux. Pour faciliter la mobilité des Audoises et des Audois, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.



STOP AUX DÉCHETS EN BORD DE ROUTE

► Une opération « coup de poing » de nettoyage des bords de route a été menée par les agents des routes du Département de l'Aude les 5 et 6 avril derniers sur plusieurs axes du réseau audois. Le bilan est édifiant avec pas moins de 3,8 tonnes de déchets en tous genres ramassés. 55 agents départementaux ont été mobilisés pour cette opération, épaulés dans leur tâche par différentes associations audoises de défense de l'environnement. Détritus, pneus, matériels hors d'usage, bidons, encombrants... La liste des déchets retrouvés est longue. Le bilan de cette opération, menée en plus de l'entretien quotidien habituel par les agents départementaux, oblige à rappeler que les dépôts sauvages sont pénalement répréhensibles et sanctionnés d'amendes pouvant aller jusqu'à 1 500 €.



LE GIRATOIRE DU GRIFFOUL EN CONSTRUCTION À CASTELNAUDARY

► Bientôt un rond-point au croisement des RD 6113 et 1113 à Castelnaudary. Entamés en janvier, les travaux doivent s'achever cet été. La première tranche du chantier a consisté à élargir la chaussée avec la réalisation d'un tourne-à-gauche 300 m avant le futur rond-point. Ce dernier a pour objectif de permettre une sortie directe depuis Castelnaudary en direction de Toulouse, de donner accès à la Zac Les Vallons du Griffoul et de sécuriser la circulation à cet endroit. Le montant des travaux pour le Département s'élève à 1,6 M€.



RENFORCEMENT DE LA RD 6009 ENTRE SIGEAN ET NARBONNE



POURSUITE DES TRAVAUX SUR LA RD 6113 ENTRE LÉZIGNAN ET VILLEDAIGNE

► La réfection de la RD 6113 entre dans sa dernière phase entre Lézignan-Corbières et Villedaigne. Les travaux seront principalement réalisés en circulation alternée, et de nuit, durant la seconde moitié du mois de juin, pour limiter les nuisances auprès des usagers qui sont nombreux à emprunter cet axe reliant Narbonne à Carcassonne. Coût des travaux : 800 000 €.

► Après les travaux concernant la section de Roquefort-des-Corbières jusqu'au rond-point de La Palme entamés en avril, place à la portion reliant Sigean à Narbonne sur la RD 6009. Le chantier de renforcement de la chaussée, d'un coût de 700 000 €, doit s'étaler sur trois semaines et débutera à la fin du mois de mai.



LE PONT DE SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE FAIT PEAU NEUVE

► Le chantier a démarré en début d'année et devrait s'achever cet été. Le pont de la Nielle, à Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse, dans les Corbières, fait l'objet d'importants travaux de rénovation. Ce chantier innovant consiste à réparer le pont bâti dans les années 1930, dont les aciers sont détériorés, avant de faire passer un courant électrique faible dans l'ouvrage pour éviter le phénomène de corrosion. La circulation étant interdite sur le pont le temps des travaux, plusieurs déviations par Lagrasse et Fabrezan sont mises en place via les RD 611, RD 212, RD 3 et RD 613. Le Département met tout en œuvre pour limiter la durée des travaux et la gêne occasionnée pour les riverains. Coût des réparations : 900 000 €.

📍 Pour connaître l'état du trafic et les conditions de circulation en temps réel, consultez le site inforoute11.fr

TERROIR

Le Département aux côtés de Prom'Aude

La 32^e édition de la grande fête du terroir audois se tient du 26 au 29 mai à Lézignan-Corbières. À cette occasion, le Département de l'Aude met les petits plats dans les grands. Partenaire de la manifestation, il organisera sur place des animations variées pour régaler le public familial de Prom'Aude.



LA MARQUE PAYS CATHARE® À L'HONNEUR

Cette année, la marque Pays Cathare® sera l'un des principaux partenaires d'une nouvelle vitrine des terroirs audois, à découvrir et à déguster dans le « restaurant Prom'Aude ». Le chef Cyril Farina y proposera une cuisine bistrannique avec des accords mets et vins. Il est plus que conseillé de réserver sa place en ligne sur promaude.fr ! Le menu variera à chacun des six services organisés entre le vendredi et le lundi pour décliner les produits de saison et des terroirs du Lauragais, des Corbières, du Minervois, du littoral, de la plaine de l'Aude ou de la Haute-Vallée.

Fromages de chèvre, de brebis, de vache ou mozzarella des Corbières, asperges, melons, cerises, fruits et légumes de saison, pêche du jour de la criée de Port-La Nouvelle et huîtres de Leucate, chevreau des Corbières cuit à l'étouffée, volailles, foies gras et canards du Lauragais, huiles d'olive extra, sels de Gruissan, moutarde artisanale... Le restaurant Prom'Aude promet mille et une pépites de bonheur dans ce festival 100% terroir !

Près d'une vingtaine de vigneron et producteurs Pays Cathare® seront également présents dans l'allée Mets et Vins ainsi que dans les différents espaces du festival. L'association Saveurs Pays Cathare

proposera quant à elle ses épiceries multiproduits et ses box à offrir aux côtés du stand « Manger audois » où les plus chanceux repartiront avec des lots à gagner. Vous y trouverez aussi de nombreuses informations pour accéder à une alimentation saine, de qualité et de pays !

UN VILLAGE ACCEL'AIR POUR PARLER TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Plusieurs chapiteaux accueilleront la version grand public du forum Accel'air, délocalisée à Prom'Aude pour cette année 2023. Le public pourra y rencontrer les acteurs du département travaillant sur la thématique de l'environnement et de la transition



énergétique, avec notamment des présentations de l'application de covoiturage Mobil'Aude ou du cadastre solaire, pour connaître le potentiel de chaque habitation en matière de photovoltaïsme. Partenaires du Département de l'Aude, l'Adil, le CAUE et le Covaldem seront également présents pour évoquer les questions liées à la rénovation énergétique ou à la lutte contre le gaspillage.

Le thème de ce village Accel'air sera « L'arbre et le paysage », thème sur lequel le Département de l'Aude élabore une stratégie à long terme. Avec l'appui des professionnels des pépinières départementales de l'Aude et des membres d'associations environnementales, des expositions, débats et ateliers pratiques aborderont la place centrale de l'arbre dans la transition écologique. Avec la mise en avant de deux aspects essentiels : d'une part, prendre soin de l'existant et, d'autre

part, veiller au développement à venir des arbres dans notre environnement. Concrètement, les visiteurs pourront apprendre quand et comment planter un arbre, comment le tailler ou quelle variété choisir en fonction de notre climat.

LE PLEIN DE LIVRES AVEC LA BIBLIOTHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'AUDE

La Bibliothèque départementale de l'Aude animera un atelier mené par des bibliothécaires du réseau. Le vendredi, des conteurs viendront captiver les enfants en leur racontant de belles histoires. Le Bibliobus sera également sur place durant le festival pour présenter les actions menées tout au long de l'année par la Bibliothèque départementale de l'Aude et rappeler à tous les Audois qu'il y a forcément une bibliothèque près de chez eux où faire le plein de saines lectures !

- ▶ Nouveauté cette année, vous pourrez découvrir à Prom'Aude un village de l'occitan, un village de l'équidé et un grand pôle média. Au programme également : une ludothèque géante, des animations musicales, un manège en bois, des conférences, des démonstrations de forgerons et de maréchaux-ferrants, etc.
- ▶ Et Prom'Aude ne serait pas Prom'Aude sans sa traditionnelle ferme vivante, ses animations familiales, ses dégustations de produits du terroir audois et ses stands mettant en avant le meilleur de nos productions viticoles. Le tout à apprécier autour des tables fermières et des espaces bodega. Dans la bonne humeur !

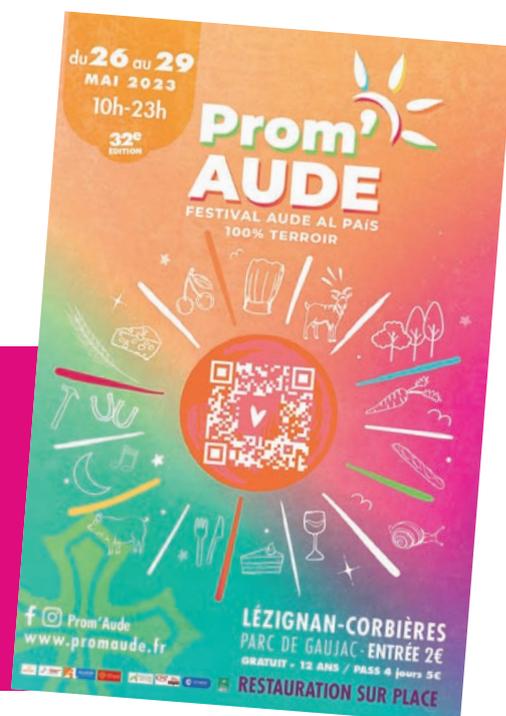


PROM'AUDE, FESTIVAL AUDE AL PAÏS, 100% TERROIR

Du vendredi 26 mai
au lundi 29 mai ; de 10h à 23h
sauf le lundi (10h-18h) -
À Lézignan-Corbières,
site de Gaujac -
Entrée : 2 € (gratuit pour
les -12 ans) ; Pass 4 jours : 5 € -
www.promaude.fr

DES ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES JEUNES

Le vendredi 26 mai, des éducateurs sportifs du Département proposeront une journée de découverte aux enfants en animant des activités de pleine nature. Au menu : plusieurs disciplines comme le VTT, le disc-golf et des ponts de singe. S'il n'est pas nécessaire de présenter le VTT, le disc-golf consiste lui en un parcours pratiqué avec les règles du golf mais effectué en lançant un freesbee en direction d'une cible. Quant au pont de singe, il s'agit d'un parcours acrobatique construit à partir de cordes entremêlées, à franchir en toute agilité. Les enfants ne vont pas s'ennuyer ! ●





PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE : **LA SANTÉ** **POUR TOUS !**

Suivi des femmes enceintes, accueil des nouveau-nés, conseil et soutien aux jeunes parents, planification familiale et conjugale, suivi de la santé des enfants de 0 à 6 ans, agrément des assistantes maternelles, contraception ou accompagnement à l'IVG... Les missions de la Protection maternelle et infantile (PMI) sont nombreuses mais répondent toutes à une même ambition : apporter à tous le meilleur accompagnement possible. Gérées par le Département, les activités de la PMI sont menées par des équipes de professionnels médico-sociaux qui vous accueillent gratuitement dans les Maisons départementales des solidarités, dans des antennes délocalisées sur tout le territoire audois ou qui vous accompagnent à votre domicile.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTE ET RADIO LENGADÒC



170 **PROFESSIONNELS
MÉDICO-SOCIAUX
À VOTRE SERVICE :**

médecins, puéricultrices, sages-femmes,
psychologues, infirmiers, orthoptistes, assistantes
sociales, conseillères familiales et conjugales...

+ DE 1 000

CONSULTATIONS DE SAGES-FEMMES
dans les Maisons départementales des
solidarités et plus de **4500** consultations
médicales en santé infantile

18

**LIEUX
DE CONSULTATION**
de santé infantile dans toute l'Aude

Soyez les bienvenus à la Protection maternelle et infantile



► La PMI, qu'est-ce que c'est ?

Les centres de Protection maternelle et infantile (PMI) sont des services de santé publique où chaque futur parent peut se rendre pendant la grossesse et jusqu'aux 6 ans de son enfant pour recevoir conseils et soins. Ce sont également des lieux de consultation en lien avec la vie affective et sexuelle, et avec les relations familiales. Les consultations sont entièrement prises en charge et s'adressent à tous les parents et enfants sans aucune discrimination.

► Où se déroulent les consultations ?

Selon votre préférence, les professionnels de la PMI peuvent se déplacer à votre domicile, organiser la consultation dans les Maisons départementales des solidarités (MDS) ou dans leurs antennes. L'Aude comprend dix MDS, réparties sur tout le territoire. Pour connaître celle dont vous dépendez, rendez-vous sur aude.fr. Enfin, le bus PMI assure régulièrement des consultations en venant à la rencontre des patients dans une dizaine de communes éloignées des Maisons départementales des solidarités (voir encadré page suivante).

 Pour connaître toutes les informations sur les lieux et horaires de consultation : aude.fr/maisons-departementales-des-solidarites-mds

► Une équipe médicale complète

Les centres de PMI s'appuient sur des médecins (gynécologues, pédiatres et généralistes), des sages-femmes, des infirmières puéricultrices, des infirmières, des psychologues, des assistantes sociales, des orthoptistes et des conseillères familiales et conjugales. Ils collaborent avec les nombreux autres services du Département.

► Le suivi de grossesse de la femme enceinte

Pendant votre grossesse, vous pouvez choisir d'effectuer tous vos examens prénataux dans un centre de PMI, en consultation sur place ou à domicile grâce aux visites d'une sage-femme. Certains centres proposent également des séances de préparation à l'accouchement et des informations concernant les droits sociaux et démarches à réaliser.

Après l'accouchement, les consultations postnatales (dans les 8 semaines après la naissance) sont également prises en charge par la PMI. Dans certains centres de PMI, on peut aussi participer à des séances de massages bébé ou à des ateliers de portage. Renseignez-vous dans la Maison départementale des solidarités la plus proche de votre commune



LE BUS PMI POUR AMENER LES SERVICES MÉDICAUX AU PLUS PRÈS DES PATIENTS

Le bus PMI, en réalité un camping-car aménagé, a été mis en circulation sur les routes audoises il y a une dizaine d'années. Grâce à ce véhicule, le Département de l'Aude propose des consultations de pédiatrie pour les nourrissons et les enfants de moins de six ans dans les secteurs ruraux. La consultation est assurée par un médecin et une puéricultrice dans un but préventif.

Le bus PMI stationne tous les mois dans plusieurs villages : Axat, Belpech, Belvèze, Bram, Chalabre, Espezel, Salles-sur-l'Hers, etc. Les salles des fêtes ou les foyers municipaux spécialement aménagés en espace d'attente accueillent le public. La consultation se déroule dans le bus.

 Pour connaître les horaires et lieux de passage du bus PMI, consultez la page aude.fr/je-profite-des-consultations-du-bus-pmi

► Le suivi médical des enfants de moins de 6 ans



Votre enfant peut bénéficier jusqu'à ses 6 ans du suivi médical gratuit dispensé dans les centres de PMI. Vaccination, dépistage des handicaps, suivi de la croissance et du développement psychomoteur, accompagnement de la relation parent-enfant, gestion du carnet de santé...

« Nous répondons aussi à toutes les questions liées à l'alimentation ou au sommeil du nouveau-né, la gestion des pleurs, l'allaitement ou le mode de garde », précise Françoise Hoarau, puéricultrice au sein de la Protection maternelle et infantile de Carcassonne Centre. « Nous évoquons aussi tout ce qui touche aux conditions de vie du bébé et à sa sécurité. »

Les services de PMI participent par ailleurs à la réalisation des bilans de santé dès 3-4 ans à l'école maternelle.

► L'agrément des modes de garde

Les services de PMI assurent l'agrément et le contrôle des établissements d'accueil de la petite enfance (crèches, micro-crèches, etc.), des assistantes maternelles et des assistants familiaux. Ils prennent aussi en charge leur formation. Pour accorder l'agrément, ils vérifient notamment si les locaux sont adaptés, si le personnel est qualifié et en nombre suffisant et si l'enfant est accueilli dans des conditions bienveillantes et adaptées. Ils délivrent également des avis concernant l'accueil en centre de loisirs des enfants de moins de 6 ans. N'hésitez donc pas à vous renseigner auprès d'eux pour trouver le mode de garde qui vous convient le mieux.

► Des actions de planification familiale

La PMI ce sont également les centres de santé sexuelle, nouveau nom des centres de planification et d'éducation familiale. Ouverts à tous, ces services permettent de bénéficier gratuitement de consultations médicales, gynécologiques, d'entretien de conseil conjugal axées principalement sur la contraception, les maladies sexuellement transmissibles mais également autour de tout ce qui concerne la sexualité, les violences conjugales, la parentalité, les entretiens pré et post IVG. Vous pouvez y consulter un médecin, une sage-femme ou une conseillère conjugale et familiale.

À SAVOIR

À chaque naissance, le Département de l'Aude délivre aux jeunes parents un carnet de santé comportant toutes les informations pratiques et utiles pour la santé du nouveau-né. Les différents services de la Protection maternelle et infantile y sont notamment détaillés.



CHLOÉ DANILLON

Vice-présidente du conseil départemental, en charge de la protection de l'enfance

« UN ACCOMPAGNEMENT POUR TOUTES LES FAMILLES »

« Du début de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant, nos agents du service de Protection maternelle et infantile, plus souvent connu sous le nom de PMI, sont là pour accompagner les familles, les écouter, les aiguiller et les soutenir. La PMI propose un suivi médical pour la mère et l'enfant essentiel alors que nous faisons face à la désertification médicale. Mais c'est aussi un accompagnement dans la parentalité, car être parent, c'est vivre un apprentissage de tous les instants dans lequel les questions et les doutes sont fréquents. Un accompagnement que nous voulons ouvert à tous, quels que soient sa situation personnelle, professionnelle ou son lieu de vie ! Un engagement d'autant plus nécessaire que nous savons comme les premières années de vie d'un enfant sont importantes pour sa construction future. »



DES PROFESSIONNELLES À VOTRE ÉCOUTE

Sur l'ensemble du territoire audois, chacune des dix Maisons départementales des solidarités abrite une équipe pluridisciplinaire à même de répondre à tous vos besoins. Au total, près de 170 professionnels de la Protection maternelle et infantile interviennent au service de toute la population. Témoignages de professionnelles passionnées par leur métier.



CHRISTINE PIÉTRAC
PUÉRICULTRICE À NARBONNE

« La richesse de la PMI, c'est sa mixité »

« Nous faisons de l'accompagnement à la parentalité, de la prévention pré et post-natale. Nous livrons des informations aux jeunes mères et pères pour mieux comprendre les réactions de leur bébé. Nos conseils portent sur l'alimentation, l'allaitement, le sommeil, les pleurs, la motricité

ou les modes de garde possibles du nouveau-né. Chaque année en octobre, nous organisons à Narbonne le Forum autour de la naissance. Le public y rencontre des professionnels de la petite enfance de tout le territoire audois. Toute l'année, nous animons aussi des ateliers collectifs parents-enfants avec des initiations au portage, au massage ou au yoga. C'est un métier passionnant où l'on apprend de chaque rencontre. La richesse de la PMI, c'est sa mixité. Tout le monde peut apprendre de l'autre. »



LAURIE GADIOU
PUÉRICULTRICE À CARCASSONNE

« Communiquer, jouer avec les jeunes enfants »

« Notre volonté est de proposer une aide et un accompagnement adaptés aux besoins de chacun. Faire appel aux services de la PMI, c'est bénéficier de l'appui d'une équipe de professionnels de la petite enfance. Dans l'accompagnement des parents, j'insiste souvent sur la nécessité de communiquer avec les jeunes enfants, de parler, de jouer et de passer du temps avec eux. C'est très important pour leur éveil et leur développement. Et tout simplement pour les rassurer. Il faut aussi veiller à leur offrir une alimentation variée et stimuler leur motricité. Pour cette raison, il faut être vigilant à ne pas les exposer aux écrans avant l'âge de 3 ans. À la PMI, en suivant les enfants jusqu'à l'âge de 6 ans, nous pouvons constater leur progrès sur le long terme. »



NADINE TAILLEFER
SAGE-FEMME À CASTELNAUDARY

« Écouter, accompagner et surtout ne pas juger »

« Certains parents ont parfois peur de pousser la porte de la PMI, pour des raisons diverses. Or, nous sommes avant tout là pour écouter, accompagner et surtout ne pas juger. Alors, si j'avais un seul message à faire passer, ce serait : soyez les bienvenus à la PMI ! Nous accueillons

tout le monde avec bienveillance. En travaillant en équipe, nous pouvons apporter les réponses les plus pertinentes aux difficultés rencontrées, qu'elles soient liées au développement de l'enfant, à la santé de la mère, à la situation familiale ou au choix du mode de garde. »



**DOCTEUR SOPHIE
REGNIER-VIGOUROUX**
MÉDECIN-GÉNÉRALISTE
À LÉZIGNAN-CORBIÈRES

« Les parents ne doivent pas hésiter à nous consulter »

« La PMI est un service accessible à tous. Nous sommes là pour accompagner le développement des enfants et favoriser leur bonne scolarisation, avec une approche bienveillante envers les familles. Les parents ne doivent pas hésiter à nous consulter tôt car plus les problèmes éventuels sont dépistés précocement, plus les chances de les résoudre sont importantes. En PMI, nous avons l'avantage de pouvoir prendre le temps nécessaire pour approfondir les consultations pédiatriques. Nous pouvons ainsi affiner les examens et, si besoin, orienter les enfants vers des orthophonistes ou des psychomotriciens par exemple. Avec le bus PMI, nous allons aussi directement à la rencontre des populations rurales éloignées des centres médicaux. C'est un outil très pratique ! »






L'AVIS D'UNE USAGÈRE
CINDY M., MAMAN D'UNE PETITE PRÉMATURÉE À NARBONNE

« Mon regard sur la PMI a complètement changé »

« Avant, j'avais une mauvaise image de la PMI. Je ne voulais pas en entendre parler. Et puis, à la naissance de ma fille, prématurée, on m'a conseillé de me faire accompagner par les services de la Protection maternelle et infantile. La puéricultrice venait tous les deux jours à mon domicile pour suivre le développement de ma fille et me conseiller sur son alimentation ou la gestion des coliques par exemple. Cela a été un soutien très utile pour moi. Et j'ai aussi pu consulter une psychologue pendant plusieurs mois après l'accouchement. Alors, oui, cet accompagnement a été très positif et mon regard sur la PMI a complètement changé. »



La Protection maternelle et infantile de l'Aude en chiffres

- ▶ 10 médecins
- ▶ 2 orthoptistes
- ▶ 30 puéricultrices
- ▶ 10 sages-femmes
- ▶ 8 psychologues
- ▶ 10 infirmiers
- ▶ 92 assistantes sociales
- ▶ 4 conseillères conjugales et familiales

Pour aller plus loin

Le Département de l'Aude vient de publier trois brochures thématiques à l'usage des parents qui donnent des conseils pour sécuriser l'environnement de son enfant, soigner son alimentation et suivre toutes les étapes de son développement de 0 à 6 ans. Vous y trouverez une mine d'informations pratiques et de réponses aux nombreuses questions que se posent les parents de jeunes enfants. Ces brochures sont à retirer dans les Maisons départementales des solidarités ou à télécharger en ligne sur aude.fr/je-veille-la-sante-de-mon-enfant.



AGENDA

Du nouveau aux Trails Cathares

Du 18 au 20 mai, à Cucugnan

Les Trails Cathares innovent pour cette nouvelle édition avec trois jours de courses allant du 72 km au 12 km en passant par un 21 km, un 32 km et un 49 km. Nouveauté notamment : une course de nuit, le trail des Loupiotes. Au cours de ces trois jours de fête, on pourra aussi profiter d'un marché de produits régionaux, de visites guidées des châteaux, de conférences, etc.

les3ventshautescorbieres.com

Le monde de la glisse au Défi Wind

Du 18 au 21 mai, à Gruissan

Le vent de la passion et la tramontane réuniront, du 18 au 21 mai, plus de mille windsurfeurs pros et amateurs pour la 21^e édition du Défi Wind à Gruissan. Un véritable festival de la glisse avec son village, ses animations et ses soirées musicales.

À signaler également : du 12 au 14 mai, le Défi Kite, et, du 15 au 17 mai, le Défi Wingfoil.

windmag.com

VTT, rando, gravel avec Cap Nore

17 et 18 juin, au départ de Villegly

La 27^e édition de Cap Nore aura lieu les 17 et 18 juin, deux jours de fête dédiés aux sports nature. Le samedi s'enchaîneront trail, gravel, rando Deval'Nore (VTT descente) et rando pédestre. Le dimanche, place aux randos VTT et VTT AE sur des parcours allant de 25 à 100 km. Un grand événement national porté par le club ATAC.

capnore.com

4^E VICTOIRES AUDOISES DU SPORT FÉMININ

LES LAURÉATES 2023 CONNUES



✚ Pour en savoir plus : aude.fr/actualites/victoires-audoises-2023

Les lauréates de la 4^e édition des Victoires du sport féminin ont été dévoilées le 8 mars au château de Villegly. Le jury était composé de six membres, dont Muriel Cherrer et Patrick François, vice-présidents du conseil départemental de l'Aude, et cette édition était parrainée par Coco Lindelauf, joueuse de l'équipe de France de rugby à XV.

Parmi les onze catégories récompensées, la victoire de la performance sportive est revenue à Aurore Charpinet, espoir de la base de la Ganguise qui a décroché, à 17 ans, un titre mondial en voile !

OBJECTIF PARIS 2024

ARGENT ET BRONZE

POUR LE TANDEM FANTACCINO/PLANAS

Les 4 et 5 mars, le tandem audois Romain Fantaccino/Christophe Planas était aligné au championnat de France handisport sur piste à Bourges. Une participation sans véritable préparation pour ce duo spécialiste des courses sur route. L'essai s'est transformé en succès, avec deux médailles, dont un titre de vice-champions de France sur piste (omnium). Une marche de plus gravie pour ce tandem qui vise les JO de Paris.



SUCCÈS POUR L'UNSS AUDE

200 ÉLÈVES RÉUNIS POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY À XIII



Carcassonne était la capitale du rugby à XIII UNSS du 27 au 29 mars. 200 élèves de collèges et lycées étaient rassemblés pour le championnat de France. Les douze équipes ont disputé la compétition dans une ambiance conviviale et ont pu découvrir la Cité. Dans la catégorie cadets (lycée), c'est le lycée Jean-Dupuy de Tarbes qui a remporté le titre. Pour les minimes (collège), la victoire revient au collège Chaumié d'Agen.



AURÉLIEN SANCHEZ

Un Limouxin entre dans la légende de la Barkley

58 h 23' 12'', c'est le temps passé par le Limouxin Aurélien Sanchez dans l'enfer de la Barkley, un ultra-trail américain mythique, réputé le plus dur au monde. Le 17 mars, cet ingénieur en électronique, à la fois discret et modeste, est entré dans l'histoire de l'ultra-endurance en devenant le premier Français à gagner ce monument de course. Aucun participant n'avait fini l'épreuve en moins de 60 heures depuis 2017, l'année où il s'est fixé l'objectif d'y participer un jour.



Aurélien Sanchez, 32 ans, fait partie du 1 % de participants depuis 1986 à avoir fini la mythique course Barkley dans les délais.

Avec du recul, comment regardez-vous votre immense exploit ?

Aurélien Sanchez : Je ne m'attendais pas à cet emballement médiatique. Je voulais faire la Barkley pour dépasser mes limites et me découvrir. Mon but est de m'amuser ! J'ai le sentiment du devoir accompli, d'avoir vécu mon rêve et j'ai aussi de la reconnaissance envers mes proches, particulièrement ma chérie Lucile, qui ont vu tout cela de l'intérieur.

Pouvez-vous nous présenter la Barkley ?

A. S. : C'est d'abord une aventure humaine. C'est un ultra-trail qui se déroule aux États-Unis, dans le Tennessee, et fait 200 km de long pour 20000 m de dénivelé positif. Les concurrents doivent réaliser cinq parcours de 40 km non balisés, en autosuffisance.

Comment avez-vous géré sur 58 heures l'alimentation et le sommeil ?

A. S. : J'ai pris de la nourriture pour les 12 heures de chaque boucle : du fromage, des friandises chocolatées, un cheese-burger. Il faut des protéines pour l'endurance ! La première nuit, je n'ai pas dormi, soit 30 heures non-stop. Et avant la quatrième boucle, j'ai pu dormir profondément vingt minutes.

Avez-vous rencontré des difficultés particulières ?

A. S. : J'ai le plus lutté sur l'orientation. Je ne connaissais pas le parcours et je me suis perdu dans la deuxième boucle. J'ai tout le temps été dans le doute mais je me suis recentré sur moi-même. Au dernier tour, je n'ai pas trouvé le livre duquel je devais arracher une page, preuve de mon passage. Il n'y avait rien à l'endroit où il devait être caché. Un randonneur l'avait récupéré. Je savais que j'avais fait le parcours et, au final, Lazarus Lake, l'organisateur, l'a validé.

Comment est venue l'idée de faire la Barkley ?

A. S. : J'ai toujours été sportif : je faisais du foot à Limoux, et quand je vivais aux États-Unis, de 2016 à 2019, mes randonnées étaient de plus en plus longues. En 2017, je me suis décidé à faire la Barkley. J'aimais cette idée de défi personnel et non face aux autres. Je m'y suis préparé avec Guillaume Calmette. J'ai enchaîné des ultra-trails. J'ai aussi traversé les Pyrénées en autonomie en 2020, en 12 jours et 5 heures.

Quelle image gardez-vous de la Barkley ?

A. S. : L'arrivée, c'était l'aboutissement. Je quittais les bois et ce silence majestueux pour le brouhaha du final. Je pensais à mes proches. C'était un mélange d'émotions. J'ai replacé sur la barrière d'arrivée une coquille de noix que j'avais trouvée en 2018 quand je m'étais rendu sur ce parc de Frozen Head. Je m'étais promis de la rapporter, c'était mon porte-bonheur ! ●

Camille Cau

Chorégraphe engagée

DANSE

Elle aime « *taper dans la fourmière* », la terre, le terroir, la nature et la poésie ; mais qui est Camille Cau ? Une danseuse chorégraphe et interprète audoise qui participe avec sa compagnie Pourquoi le Chat ? aux Olympiades culturelles qui auront lieu au mois de juin à Carcassonne.

« *Tant qu'il y aura des cabanes au fond des bois, rien ne sera tout à fait perdu* », voilà une citation de l'écrivain Sylvain Tesson qui parle à Camille Cau, quadra à la voix badine, fille de professeur de danse, née à Carcassonne, partie loin puis revenue. « *J'aime cette belle région, je souhaite œuvrer pour donner plus d'importance à la culture comme levier d'émancipation et d'ouverture aux autres.* » Celle qui a toujours fait du classique et du jazz ne découvre qu'à 18 ans la danse contemporaine alors qu'elle mène un double cursus aux Beaux-Arts de Montpellier. « *J'ai toujours su que je voulais faire un métier artistique. En découvrant le contemporain, j'ai eu l'impression que ce que je voulais exprimer par les arts plastiques, je pouvais l'exprimer par cette danse-là. Il n'y a pas de langage prédéfini et l'approche du corps est plus globale.* » Elle décide alors de ne se consacrer qu'à la danse. « *J'ai besoin que mon propos soit engagé, porteur de sens et de questionnements pour le spectateur* », raconte celle qui a récemment mis en scène une dizaine de paysans du Lauragais. « *Le travail de la lumière au plateau est obsessionnel, j'aime créer des projets immersifs à travers elle.* » En juin prochain, plusieurs classes de CM2 et de collégiens de la ville de Carcassonne seront les danseurs d'un flash mob géant organisé dans le cadre des Olympiades culturelles. Chorégraphié par Camille Cau, ce grand rassemblement sera filmé puis diffusé toute la saison jusqu'à l'arrivée de la Flamme olympique. « *Ce sera chouette d'être tous ensemble, que les enfants fassent communauté à travers cette danse partagée.* »

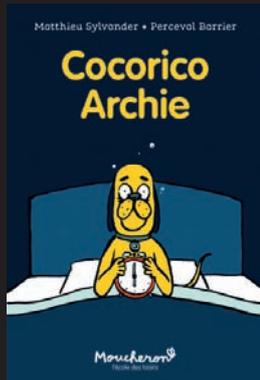
“

Que mon propos soit porteur de sens et de questionnements.





Un auteur, un livre
Matthieu Sylvander
et Perceval Barrier,
Cocorico Archie



À la ferme, Coq a envie de prendre quelques jours de vacances au bord de la mer. Mais l'angoisse monte parmi les animaux : puisque c'est Coq qui fait se lever le soleil tous les matins, que va-t-il se passer durant son absence ? La ferme sera-t-elle plongée dans une nuit perpétuelle ? Coq a-t-il seulement le droit de prendre ces quelques jours de congés ?

L'histoire de ce petit roman illustré pourrait se passer dans l'Aude ou ailleurs, partout où l'on trouve des fermes et la mer à proximité. Mais il est illustré par un enfant du cru, Perceval Barrier, qui a grandi à Lagrasse avant de devenir auteur et illustrateur. Ses livres, principalement publiés à L'École des loisirs, mettent en scène le chien Archie ou le chat Francisco. Ils font rire les enfants (de 3 à 8 ans) mais aussi leurs parents et permettent d'aborder l'air de rien des questions profondes sur l'amitié, la peur ou la confiance.

Matthieu Sylvander et Perceval Barrier, Cocorico Archie, L'École des loisirs, 2023, 48 p., 6,50 €

Le choix de la librairie Les arts de lire
04 68 32 63 89 - librairie@lesartsdelire.fr



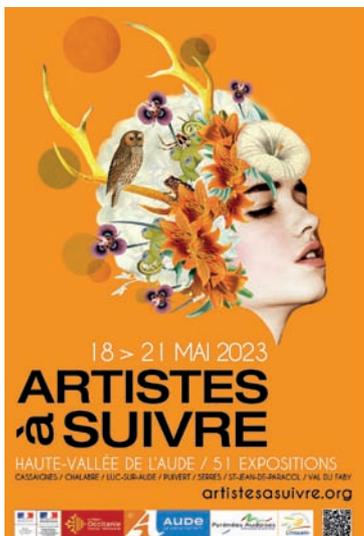
LE COUP DE CŒUR
d'Arts Vivants 11

Que ma joie demeure



Avec le collectif 49701, Clara Hédouin convie le public à une drôle d'expérience : un théâtre itinérant à travers les paysages audois porté par l'œuvre de Jean Giono. *Que ma joie demeure* raconte l'histoire de paysans conduits, par la présence d'un étranger, à modifier totalement leur rapport à la terre, au sol, à la forêt et à retrouver la joie. Avec ce spectacle-randonnée de cinq heures, alternant marches et scènes de théâtre, le public partage cette ode à la nature, cette relation à la terre et au temps. Et pour mieux souligner la résonance du message porté par Jean Giono, des témoignages d'agriculteurs et des documentaires sonores *in situ* ponctuent la promenade. Un spectacle à partager en famille dès 12 ans, le samedi 10 juin à Greffeil.

lespierresdegue.com



ARTISTES À SUIVRE

Du 18 au 21 mai, l'art s'offre une échappée belle dans l'Aude, en Haute-Vallée. Loin des grands axes culturels, Artistes à Suivre rassemble une cinquantaine d'artistes dans des lieux inattendus. Des granges, des églises et des maisons particulières se transforment alors en galeries éphémères. Peintures, sculptures, photographies, gravures, vidéos, installations, les œuvres présentées sont multiples. Et pour faciliter leur découverte, plusieurs circuits sont proposés, agrémentés de soirées pour profiter au maximum des lieux. Pour choisir son circuit selon ses goûts, rendez-vous à la salle communale de Luc-sur-Aude, où une exposition générale permet de découvrir une œuvre de chaque artiste. Autour de ces circuits artistiques, des animations, ateliers, conférences et concerts sont aussi programmés autour des villages grâce à la mobilisation de nombreuses associations. Un concept original qui allie l'art et la découverte d'un territoire.

artistesasuiivre.org



**UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDE.FR/AGENDA
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.**

MAI

JUSQU'AU 26 AOÛT

Sortie de Case

FESTIVAL BD | Aude



Pour cette 9^e édition, Sortie de Case, le rendez-vous de la BD, joue les prolongations d'avril à août, avec des ateliers, des lectures dessinées, des expos et des performances proposés dans 15 sites audois.

aude.fr

DU 3 MAI AU 17 JUIN

Marie Mons, photographe

EXPOSITION | Carcassonne



À la Maison des Mémoires, cette exposition du GRAPH présente deux facettes du travail de la photographe Marie Mons : une fiction documentaire réalisée en Islande, *Aurore Colbert*, et un travail sur l'identité et la mémoire : *Un sourire de case-pilote*.

Entrée libre

04 68 71 65 26

DU 4 MAI AU 17 JUIN

Daniel Fabre, voir le monde à l'envers

EXPOSITION | Carcassonne

Conçue par le ministère de la Culture et la Fédération des Maisons des sciences de l'homme, cette exposition rend hommage à l'anthropologue audois Daniel Fabre, décédé en 2016 et cofondateur du Groupe audois de recherche et d'animation ethnographiques (Garae). À la Maison des Mémoires.

Entrée libre

aude.fr

SAMEDI 13 MAI

C'est pas que des salades

🕒 19H | THÉÂTRE DE RUE | Alairac

Tout le monde a un super pouvoir. Mais tout le monde ne le sait pas. Émile Latouche aurait pu rester dans l'ignorance, mais un jour il rencontre l'Aveyron. Une fable tragi-comique sur les dérives d'une agriculture productiviste imaginée par la compagnie Les Philosophes Barbares.

Plein tarif : 10 €

Sur réserv. : 04 68 78 49 69 - audetourisme.com

DU 19 AU 21 MAI

Banquet de printemps

LITTÉRATURE | Lagrasse

Avec pour thème « Paroles », ce nouveau Banquet littéraire explore les usages des sources orales dans la recherche et la création artistique. Un thème qui se décline à travers l'enquête ethnographique, l'histoire orale, les démarches artistiques et des rencontres avec les auteurs.

abbayedelagrasse.fr

DU 26 AU 29 MAI

Festival de photo nature et animalière

PHOTOGRAPHIE | Sallèles-d'Aude

Expositions, films, conférences... Le Festival de photo nature et animalière prend ses quartiers à Sallèles-d'Aude cette année. Cet événement d'envergure nationale accueillera de nombreux photographes renommés, à l'instar de Joël Brunet, Stéphanie et David Allemand, qui exposeront en plusieurs lieux de la commune.

festival-photo-salleles.com

SAMEDI 27 MAI

Indicibles territoires

🕒 19H | CONTES | Capendu



© BR

Tour à tour sous le vent, face à la pente ou dans un tourbillon cosmopolite, trois conteuses ont arpenté leurs territoires. Elles ont tissé leurs paroles autour de la question : « C'est quoi mon territoire ? Racine ? Mycélium ? » À partir de cette riche récolte, elles égrènent leurs histoires et offrent un beau chemin de tolérance.

Plein tarif : 15 €

lechai.carcassonne-agglo.fr

JUIN

SAMEDI 3 JUIN

Undone

🕒 20H30 | DANSE | Couffoulens

Avec *Undone*, Loriane Wagner prend le parti de l'impossible solitude humaine ou son absolue sociabilité pour en faire la trame élastique du couple. Elle dispose, devant nous, des tableaux d'une séquence dédiée à la relation. Comment être seul à deux ?

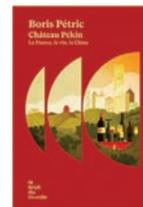
Plein tarif : 17 €

letheatredanslesvignes.fr

SAMEDI 10 JUIN

Boris Pétric

RENCONTRE | Lagrasse



Des centaines de milliers d'hectares de vignobles plantés en Chine aux grands châteaux bordelais rachetés par des milliardaires chinois, Boris Pétric est parti à la rencontre des acteurs d'une lente (r)évolution :

l'appropriation de nos vignobles. Une rencontre avec l'auteur de *Château Pékin - La France, le vin, la Chine*, suivie d'une visite-dégustation du domaine Dom & Terre.

abbayedelagrasse.fr

MERCREDI 14 JUIN

Dame Carcas et la Cité de pierre

🕒 14H | RENCONTRE | Esperaza

Dans le cadre du festival Sortie de Case (voir ci-avant), une rencontre-exposition avec la dessinatrice Camille Génaux pour son album *Dame Carcas et la Cité de pierre* (éd. Bulles d'Aragon).

Entrée libre

04 68 74 13 51

SAMEDI 24 JUIN

Jungle Box

🕒 19H | CONCERT | Carcassonne

Sur le parvis de la Borieta, l'association 11bouge organise une fête paysanne célébrée en musique avec Jungle Box. Ce trio, qui réunit Bass du Mali, Thierry de Bastia et Jérémy de Chicago, fusionne les musiques du monde.

Gratuit

tourisme-carcassonne.fr

Une exposition à retrouver
à l'espace photographique
La Forestière, à
Caunes-Minervois.



ÊTRE(S) EN PAYSAGE

Un nouvel espace dédié à la photographie contemporaine a ouvert ses portes en avril dernier à Caunes-Minervois. Baptisé La Forestière, il propose des expositions collectives de photographes contemporains d'Occitanie et d'ailleurs, connus ou émergents, qui développent un travail de séries en lien avec les sujets de paysages et d'environnement. L'exposition inaugurale, *Être(s) en paysage*, est à découvrir jusqu'au 5 août. Réunissant les travaux de cinq photographes, elle croise des clichés tirés en grand format et des épreuves d'artistes.

PHOTOGRAPHE : MARIE HYVERNAUD

Majorité départementale de gauche - Unis pour l'Aude

AU PRINTEMPS ÉCLOT... LE BUDGET !



HERVÉ BARO
Président du groupe
Vice-président
du conseil
départemental

Avec son lot de senteurs et de couleurs chatoyantes, le printemps porte en germe le renouveau et le recommencement du cycle naturel. Il en est un peu de même pour le cycle institutionnel de notre collectivité puisqu'en ce printemps naissant, nous avons voté, le 14 avril dernier, notre budget principal et ses annexes.

À l'instar des conditions naturelles qui rendent ce printemps par certains aspects inquiétants, avec un manque cruel d'eau dans les ressources naturelles superficielles et souterraines et des températures flirtant avec les records historiques de chaleur, les conditions économiques d'élaboration du budget ne sont pas meilleures...

Crise énergétique, augmentation des coûts des matières premières et transformées, hausse du coût de l'argent avec l'évolution des taux d'intérêt mais aussi décisions de l'État qui impactent directement les collectivités sans qu'elles aient voix au chapitre conduisent à un budget départemental sous forte tension.

Fort heureusement, la situation financière du Département est saine grâce à nos capacités de gestion et de prévision et un fonds de roulement (nos réserves pluriannuelles) qui permet de faire face à cette situation particulière et de maintenir nos objectifs politiques pour 2023.

La volonté de la présidente Hélène Sandragné, à laquelle adhère pleinement le groupe de la majorité départementale de gauche, s'incarne dans un budget qui permet au Département de continuer à investir de manière conséquente, comme nous le faisons depuis des années, tant pour nos propres équipements que pour soutenir les communes principalement, entraînant ainsi activités économiques et maintien de l'emploi local.

Par ailleurs, notre Département sera aux côtés des acteurs associatifs, culturels et sportifs, tout en apportant soutien, présence et accompagnement aux populations les plus fragiles de notre territoire. Enfin, notre engagement dans la dynamique de transition écologique sera accrue, tant nous faisons face à des évolutions qu'il faut contrôler voire contrecarrer pour continuer à rendre le monde viable et vivable.

Transition écologique audoise - Unis pour l'Aude

LA GUERRE DE L'EAU EST ÉVITABLE



SANDRINE SIRVENT
Présidente du groupe
Conseillère
départementale

Actuellement, la France est à sec ; notre département connaît, lui aussi, une baisse de la ressource en eau. En 50 ans, le débit de l'Aude a diminué de 38% et les effets du changement climatique se traduisent par des niveaux extrêmement bas des nappes phréatiques.

Hélas, la raréfaction de l'eau va s'inscrire dans la durée, et les élus écologistes du Département de l'Aude défendent des actions concrètes :

• **Préserver nos cours d'eau et zones humides** qui atténuent localement les effets des sécheresses ou des inondations. Elles sont le lieu de vie d'une faune riche qui fait vivre des dizaines de familles de pêcheurs sur le littoral audois.

• **Soutenir la réparation et l'entretien des réseaux d'eau potable.** Dans certaines communes, seule la moitié de l'eau arrive au robinet ; c'est pourquoi le Département priorise ces aides aux communes.

• **Garantir un accès équitable à l'eau potable,** essentiel pour tou-te-s les Audois-es. Nous sommes favorables à la création d'une structure de gestion unique pour penser le partage de l'eau brute à l'échelle départementale.

• **Prioriser l'irrigation vers les cultures vivrières** afin d'accroître l'autonomie alimentaire de l'Aude. Nous soutiendrons les initiatives qui permettront à notre agriculture de s'adapter au changement climatique.

Notre engagement local contraste avec le sous-dimensionnement du « Plan eau » du gouvernement qui fait notamment l'impasse sur la question de l'accès à l'eau potable des plus pauvres et sur la transformation du modèle d'agriculture intensive. L'absence de réflexion sur des usages insensés de l'eau, comme l'utilisation de canons à neige ou l'irrigation des golfs en période de sécheresse, est regrettable. Enfin, ce plan gouvernemen-

tal élude la question de la production électrique. Dans ce domaine, le secteur électro-nucléaire a toujours soif. Le lac ariégeois de Montbel qui alimente en partie celui de la Ganguise, réserve plusieurs millions de m³ pour le refroidissement de la centrale de Golfech. Raison de plus pour favoriser les énergies renouvelables.

Pour éviter que la guerre de l'eau n'éclate dans l'Aude, les élus écologistes du conseil départemental défendent des propositions durables, qui visent l'intérêt général et rendent notre territoire plus résilient face au changement climatique.



L'écu et l'écusson Pays Cathare[®], le terroir audois sur un plateau

Toutes les saveurs du terroir audois et le savoir-faire de nos éleveurs-producteurs sur un plateau !

C'est la garantie de ces petits fromages de chèvres fermiers de forme triangulaire, produits exclusivement par les chevriers de l'Aude et sous la marque Pays Cathare[®].

Frais ou affinés, l'écu et l'écusson font le bonheur des gourmets.

1997

DATE DE CRÉATION DE L'ÉCU
SOUS LA MARQUE PAYS CATHARE[®].

Ce fromage au lait cru de chèvre, de type lactique pré-égoutté, est un produit 100% audois, dont toutes les étapes de la transformation, de l'emprésurage au démoulage, se déroulent dans la fromagerie de chaque éleveur. Face à son succès grandissant, l'écu est depuis 2010 décliné en portion individuelle sous le nom d'écusson.

2 FORMATS

De forme triangulaire, l'écu est un fromage à partager pour 3 à 4 convives, dont le poids au démoulage varie de 170 g (frais) à 120 g (affiné). L'écusson, portion individuelle de 35 g, se décline également du frais à l'affiné et peut être aromatisé (poivré, cendré, épicé).

40 À 80 CHÈVRES

C'est la taille des troupeaux des producteurs d'écus et d'écussons Pays Cathare[®]. Les chèvres bénéficient obligatoirement d'un accès extérieur pour s'alimenter sur les prairies ou garrigues. Aux plantes pâturées peuvent s'ajouter un peu de foin et des compléments alimentaires garantis sans OGM.

2,5 LITRES

C'est la quantité moyenne de lait que produit une chèvre par jour. Dans l'Aude, 33 000 litres de lait de chèvre sont transformés en écus et écussons Pays Cathare[®] chaque année.

7 PRODUCTEURS AUDOIS

fabriquent l'écu et l'écusson Pays Cathare[®], dont deux producteurs en agriculture biologique. Ensemble, ils représentent 20 % des élevages caprins fromagers du département.

PRÈS DE 59 000 ÉCUS ET ÉCUSSENS

Pays Cathare[®] sont commercialisés chaque année, en vente directe à la ferme, chez les fromagers, sur les marchés, dans les boutiques de producteurs, supérettes, moyennes et grandes surfaces.



Le cake à l'écu et aux noix

DIFFICULTÉ
SIMPLE

PRÉPARATION
10 MIN.

CUISSON
30-45 MIN.

6 PERS.

INGRÉDIENTS

- ▶ 10 g de beurre pour le moule
- ▶ 50 g de cerneaux de noix
- ▶ 3 œufs
- ▶ 150 g de farine de blé
- ▶ 80 ml d'huile d'olive Pays Cathare[®]
- ▶ 120 ml de lait
- ▶ 1 c. à café de levure chimique
- ▶ 180 g d'écu Pays Cathare[®]
- ▶ Sel, poivre

- Préchauffer le four à 180 °C et beurrer le moule à cake.
- Mixer les cerneaux de noix, réserver.
- Mettre les œufs, le lait, l'huile, la farine, la levure, le sel et le poivre dans un plat, mélanger.
- Couper le chèvre en petits carrés et l'ajouter à la préparation avec les noix mixées.

- Mélanger le tout et verser dans le moule à cake.
- Cuire au four entre 30 et 45 min. à 180 °C.

L'astuce du chef

Servir froid pour un pique-nique ou tiède à l'apéritif, accompagné d'un chardonnay d'un caveau du Limouxin Pays Cathare[®].

Recette de Valérie,
propriétaire des chambres d'hôtes L'Albane, à Lauraguel.

PLAT PRÉPARÉ PAR
SVEN CHOPLIN,
RESTAURANT
L'ODALISQUE À
LIMOUX

Signé
PAYS CATHARE

ORIGINE & PASSION



Pur bonheur

L'AGNEAU PAYS CATHARE

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ

Photo : Joffie Blagou-Gilles



WWW.PAYSCATHARE.COM

Marque Pays Cathare