

audemAG

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS·ES

29

JANVIER/FÉVRIER

2021

SOLIDARITÉ

TOUJOURS
À VOS CÔTÉS!

GILBERT OLIVER,
PRÉSIDENT DES RESTOS
DU CŒUR DE L'AUDE

C'EST PRATIQUE

La médiation familiale
pour les aidants

FOCUS

UP l'Aude,
les mesures d'urgence



EN 2021, ENSEMBLE ON RALLUME LES ÉTOILES

QUAND L'ADVERSITÉ NOUS MALMÈNE,
QUAND L'HORIZON EST TUMULTE
LA MEILLEURE FAÇON DE PRÉVOIR L'AVENIR,
C'EST DE LE CRÉER

**EN REVENANT À L'ESSENTIEL,
ET PAR LA FORCE DE NOS VALEURS,
ENSEMBLE, GARDER LA FLAMME
ET RALLUMER LES ÉTOILES**



SOMMAIRE



20

DOSSIER

**Toujours
à vos côtés**



FOCUS

**UP l'Aude, les aides d'urgence
du Département face à la crise**

12



L'ART D'ÊTRE AUDOIS

**Gilbert Oliver,
Restos du cœur :
la pauvreté n'est pas confinée**

6



**18 La médiation familiale
pour aider les aidants**



**26 Rétrospective 2020 :
l'Aude qui gagne...
malgré les obstacles**



**28 Romain Raynal,
musicien
couteau suisse**

Tirage : 166 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directrice de la publication : **Hélène Sandragne** - Directrice de la communication : **Laurence Perez** - Rédacteur en chef : **Frédéric Frangeul** - Rédaction : **Patrick Bessodes, Justine Bonnery, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Claude-Marie Robion** - Secrétariat de rédaction : **Julie Subtil** - Conception : **Aurélie Houeix** - Graphisme : **Aurélie Houeix, Laurence Tixier** - Crédits photos : **Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Getty images, iStock, DR**. Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.



Impression : **Imprimerie De Bourg**.
Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



Plus d'infos sur
www.aude.fr



Département
de l'Aude

REVENIR À L'ESSENTIEL



DANS LA PEAU DE
Maria Blanca Muñiz

15



ROUTES

Quoi de neuf
sur les routes ?

16



35 Gnocchis de pommes
de terre du Pays de Sault
à la truffe noire



“ Célébrer 2021 n'a de sens que si l'on tire un bilan lucide de 2020. Et pour beaucoup d'entre nous, ce bilan est bien douloureux. En premier lieu, pour celles et ceux parmi nous qui ont vu une maladie dont on ne savait rien emporter brutalement des proches aimés. Pour celles et ceux qui ont vu le travail de toute une vie s'effondrer en quelques mois de fermeture forcée. Pour celles et ceux qui ont perdu leur emploi. Et pour nous tous, confrontés à la prise de conscience brutale de notre vulnérabilité...

Mais 2020 et cette crise inédite ont aussi vu à l'œuvre des énergies insoupçonnées ou en tous les cas rarement mises en lumière... En 2020, des Audoises et des Audois ont inventé de nouvelles formes de solidarité, ont concrétisé des projets pour le bien de tous, ont imaginé des solutions pour venir en aide à plus démunis qu'eux, ont fait preuve d'ingéniosité pour répondre à une situation totalement hors norme.

Lors de mon arrivée à la présidence, j'ai rencontré nombre d'entre eux. Maires, bénévoles associatifs, jeunes engagés, agriculteur-trice-s, viticulteur-trice-s, entrepreneur-e-s, agent-e-s du Département... J'ai mesuré à quel point leur capacité de résilience était immense. J'ai vu leur engagement, leur pugnacité, leur dévouement, leur force, leur énergie. J'en ai été à la fois touchée et fière. Et il m'est apparu encore plus clairement que notre rôle en tant qu'élus, c'est de rendre possible leurs projets et leurs initiatives. Telle est la voie que je veux tracer en 2021.

Quand les événements nous bousculent, quand l'adversité nous malmène, quand l'horizon est tumulte, nul ne peut prédire l'avenir. La meilleure façon de le prévoir, c'est de le créer. En revenant à l'essentiel, et par la force de nos valeurs, ensemble, garder la flamme et rallumer les étoiles.

Meilleurs vœux pour cette année nouvelle, qu'elle soit plus douce que la précédente et vous préserve ainsi que vos proches. ●

Hélène SANDRAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude



Reportages, documentaires,
actus... Toute l'Aude en
vidéo sur **audeTV**

“

*Ici, nous accueillons
tout le monde,
sans juger.*

Gilbert Oliver, responsable
départemental des Restos du cœur

BIOGRAPHIE

GILBERT OLIVER

- 1949. Naissance à Alger, où il vit jusqu'à ses 13 ans avec son père, compagnon forgeron, et sa mère, femme de ménage.
- Juin 1962. Départ de l'Algérie et installation de la famille à Toulouse.
- 1970. Après des études d'électronique et son service militaire à Francazal, il devient programmeur-concepteur chez IBM à Montpellier.
- 1981. Champion de France de bowling avec Montpellier. Il décroche six titres en individuel et devient coach de l'équipe de France.
- 1993. Départ pour l'île Maurice où il vivra six ans comme concepteur de bowling.
- 1999. Directeur du bowling de Carcassonne au Xénon.
- 2005. Il gère plusieurs restaurants à la Cité.
- 2013. Il prend sa retraite et entre comme responsable « animations » aux Restos du cœur.

Gilbert Oliver

RESTOS DU CŒUR: LA PAUVRETÉ N'EST PAS CONFINÉE

La 36^e campagne hivernale des Restos du cœur confirme l'arrivée de nouvelles populations victimes collatérales du Covid-19. Jeunes, intérimaires, retraités... subissent la crise de plein fouet. Gilbert Oliver, responsable départemental des Restos du cœur, qui a connu aussi la précarité, a choisi de venir en aide aux plus démunis.

auDeMAG Quelle est aujourd'hui la situation des Restos du cœur dans l'Aude ?

► **Gilbert Oliver** Nous avons constaté, dès la campagne d'été, une forte hausse des demandes. Nous sommes passés de 9600 familles bénéficiaires à 10561 en un an. La campagne hivernale confirme une année difficile, conséquence de la crise sanitaire et économique. Les intérimaires, les saisonniers et tous ceux qui travaillaient sans contrat sont en situation de précarité.

L'accueil de jour est aussi très sollicité ?

► Oui. Avec le confinement, nous sommes passés de 50-60 personnes accueillies par jour à 150. Nous retrouvons une vingtaine de personnes sans-abri mais surtout de plus en plus de familles. Elles ont un logement mais n'ont plus d'argent pour se nourrir. Elles viennent juste prendre un plat chaud. Mais ce qui nous attriste le plus, c'est que nous n'avons plus le temps d'assurer l'aide humaine.

En quoi consistait cette aide ?

► Habituellement, quand les personnes viennent chercher la nourriture, nous les accompagnons, nous discutons. Cela permet d'en apprendre beaucoup sur leur situation personnelle et de les orienter. Aux Restos, la boîte de conserve, ce n'est que la partie immergée de l'iceberg. Ici, nous accueillons tout le monde, sans juger. Notre slogan est « L'humain avant tout » et ça... nous ne pouvons plus le faire.

Quels sont vos besoins ?

► Le premier besoin, ce sont les bénévoles. Nous sommes 480 dans l'Aude. Mais la crise du Covid-19 nous a imposé de réduire les effectifs en demandant aux bénévoles les plus âgés de rester chez eux.

Or nous distribuons en *drive*, ce qui nécessite beaucoup de préparation. Nos équipes sont déjà sur la brèche depuis mars dernier. Nous avons besoin de nouvelles forces vives pour ouvrir de plus larges plages horaires de distribution.

Vous avez aussi des besoins matériels ?

► Pour la distribution, il nous faut des camions. Le Département vient de nous aider dans le cadre du budget participatif en nous allouant 100 000 € pour en acquérir deux. Le premier est un véhicule frigorifique. Le second sera aménagé pour aller à la rencontre de tous ceux qui sont isolés dans la Piège, les Hautes-Corbières, la Haute-Vallée et la Montagne Noire. Certains agriculteurs retraités doivent vivre avec 700 € net par mois. Nos statistiques confirment ces besoins. Nous allons recruter une équipe de bénévoles, une vingtaine de personnes, pour gérer ce service d'ici fin 2021. Nous avons aussi reçu 6 000 € du Département et 6 000 autres de Carcassonne Agglo pour remplacer un camion qui avait été brûlé il y a quelques mois.

Pourquoi vous être engagé aux Restos du cœur ?

► J'ai débuté en 2013 quand j'ai pris ma retraite. J'ai perdu un fils dans la précarité et j'ai moi-même eu besoin de l'aide du Secours populaire à un moment de ma vie. J'ai voulu, à mon tour, rendre ce que l'on m'avait apporté. Je me suis occupé d'abord des animations, puis je suis devenu secrétaire, et enfin responsable départemental il y a trois ans. Ici, la promotion arrive vite (*sourire*) et tout le monde a l'esprit Restos du cœur. Et quand je vois des gens qui repartent avec la banane, cela me touche. C'est ça notre gratification. ●



NOUS TOUTES

Violences et handicap : un numéro pour les femmes

Les violences familiales touchent aussi les femmes en situation de handicap. Parce que les moyens d'alerte n'étaient pas forcément adaptés à ce type de public, l'association Femmes pour le dire femmes pour agir (FDFA) a lancé un numéro d'écoute des femmes en situation de handicap et victimes de violences : le **01 40 47 06 06**. L'appel, anonyme et gratuit, est réceptionné les lundis et jeudis par des personnes formées à l'écoute et à l'orientation des victimes. Pour les femmes déficientes auditives, le service est joignable par courriel : ecoute@fdfa.fr.

« Demain est à nous » : des idées pour un monde meilleur



Vous êtes nombreux à avoir participé à la consultation citoyenne en ligne « Demain est à nous », lancée par le Département au lendemain du confinement du printemps dernier. Jacques Galantus, président de la commission de suivi, a remis fin octobre à Hélène Sandragne, la présidente du Département, la synthèse des contributions. Les Audois-es ont proposé des idées sur l'environnement, la santé, les mobilités, la démocratie participative, l'économie locale, le numérique, le tourisme et la jeunesse. « *Ce travail riche et dense sera matière pour irriguer l'élaboration des politiques publiques du Département* », a souligné Hélène Sandragne qui a demandé au Comité économique, social et environnemental de l'Aude de poursuivre les réflexions.

Toutes les contributions sont à retrouver sur le site jeparticipe.aude.fr



PLUS DE

200

ADRESSES DE PRODUCTEURS AUDOIS

RÉFÉRENCÉES PAR LA CARTE INTERACTIVE DÉVELOPPÉE SUR LE SITE AUDE.FR, SUR LA PAGE « OÙ ACHETER DES PRODUITS AUDOIS ? ». Le meilleur moyen de trouver de bons produits locaux !

Des auteurs à la rencontre des jeunes lecteurs audois

Rencontrer l'auteur d'un livre que l'on a dévoré... ou moins aimé pour en parler : c'est la chance des élèves audois qui participent actuellement au 32^e Prix des incorruptibles. Piloté à l'échelon local par la Bibliothèque départementale de l'Aude, en partenariat avec l'atelier Canopé 11 et Occitanie livre et lecture, ce prix national de littérature jeunesse s'adresse à tous les enfants, de la maternelle au lycée. En mars et avril, les collégiens ne-s devraient rencontrer les autrices Florence Thinard et Nathalie Bernard, avant le vote qui aura lieu mi-mai.



Sainte-Barbe : les soldats du feu à l'honneur

C'est un rendez-vous rituel pour les sapeurs-pompiers : la traditionnelle Sainte-Barbe, patronne des métiers liés au feu et à la foudre, a été célébrée samedi 5 décembre à Narbonne en présence d'Hélène Sandragné, présidente du conseil départemental de l'Aude, et d'André Viola, conseiller départemental et président du conseil d'administration du Service départemental d'incendie et de secours de l'Aude (Sdis 11). Ils ont remis à cette occasion une gerbe de fleurs en hommage aux soldats du feu morts dans l'exercice de leurs fonctions. Ils ont également salué la disponibilité et le dévouement des sapeurs-pompiers audois. Neuf d'entre eux sont notamment intervenus en renfort après les inondations qui ont dévasté plusieurs vallées des Alpes-Maritimes en octobre dernier.



TERROIR

LA POMME DE TERRE DU PAYS DE SAULT FAIT SON SHOW !

250 tonnes de pommes de terre sont produites tous les ans dans le Pays de Sault... Cette année, crise sanitaire oblige, les producteurs ont dû redoubler d'imagination pour aller à la rencontre des consommateurs. Et le pari a été relevé brillamment avec le « Pomme de terre tour », co-organisé cet automne par le Département de l'Aude, la Chambre d'agriculture de l'Aude, la coopérative du Pays de Sault et le groupement de producteurs de l'association de défense de la pomme de terre du Pays de Sault (Adepapas). Dégustations, jeux, rencontres avec les producteurs, *drives* fermiers, portes ouvertes à la coopérative... Une opération qui s'est prolongée dans les collèges audois où la fameuse pomme de terre était au menu des repas de près de 9500 élèves. Miam !

FORUM ACCEL'AIR : UNE DEUXIÈME ÉDITION INNOVANTE !

La deuxième édition du forum Accel'air des solutions pour la transition écologique s'est tenue les 13 et 14 novembre avec une formule inédite, 100% digitale. Cette année, le forum s'est penché sur le thème de l'engagement... Un sujet qui a fédéré une soixantaine d'intervenants et plus de 700 participants, qu'ils soient élu-e-s, professionnel-le-s, agriculteur-trice-s, membres d'associations ou particuliers. Tous avec la même curiosité et la même volonté de participer activement à la transition écologique sur notre territoire, et au-delà. Vous n'avez pas pu assister aux conférences et aux différentes interventions ? Bonne nouvelle, vous pouvez les (re)-voir dans leur intégralité, en replay sur le site accelair.aude.fr !



LES SOURCES INSOLITES DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Les archives de la Retirada disponibles en ligne

Depuis le 1^{er} décembre, vous pouvez consulter, sur le site des Archives départementales Marcel-Rainaud, les données nominatives concernant les réfugiés espagnols internés dans les camps organisés dans l'Aude pour les accueillir à la suite de l'épisode tragique de la Retirada. Il est ainsi possible, grâce à une autorisation spéciale de la CNIL, obtenue par une démarche concertée avec les Archives départementales des Pyrénées-Orientales, d'accéder en ligne aux listes d'internés, aux fiches individuelles d'entrée dans les camps de Bram, Couiza-Montazels et Montoliou, ainsi qu'aux fiches de sortie de Bram. Cette offre, complétée par quelques fonds privés, sera enrichie début 2021 par la mise en ligne de 7 500 dossiers individuels d'internés à Bram et d'archives iconographiques. Une contribution au travail de mémoire de cet épisode de l'histoire de notre territoire, à découvrir et à exploiter.



Plus d'infos sur archivesdepartementales.aude.fr



TAPIS ROUGE POUR LE FILM POLITIQUE À CARCASSONNE

C'est un rendez-vous culturel qui s'est vite installé dans le paysage audois. Initialement programmé en décembre, le festival international du film politique de Carcassonne a dû être reporté en raison du confinement. Le festival, soutenu par le Département de l'Aude, doit finalement se tenir du 15 au 19 janvier 2021. Une quinzaine de films et documentaires seront en compétition pour cette 3^e édition. Programmation et billetterie disponibles sur le site Internet www.fifp-occitanie.com. Ne tardez pas à prendre vos billets !

EN OCCITAN

(Ramon VII de Tolosa) Als bons s'umilia e-ls mals confón

Le comte Raymond VII s'incline devant les bons et défait les malfaisants (Peire Cardenal)

CONÈISSER L'EDAT MEJANA OCCITANA

En ce début 2021, parution de deux livres pour en savoir plus sur la société et sur l'histoire médiévales occitanes

L'associacion dels Companhs de Paratge e l'IEO-Aude publican dos obratges que vos remandaràn als sègles 12 e 13 en país d'Òc :

- *Paratge & Vilania-Étude sur deux notions médiévales occitanes* : una brocadura escrita per Miquèla Stenta que s'es ja interessada a Larguesa, Cortesia, Bernat de Ventadorn... Paratge es lo mot de ralignament de las tropas de Tolosa fàcia als Crosats. L'estudi pòrta sus la preséncia dins los tèxtes dels trobadors d'aquel tèrme emblematic, representatiu de noblessa, respècte e dignitat. Al contrari, *Vilania* es lo mot-clau dels comportaments negatius e se trapa en oposicion a Cortesia.

- *Agachs sus la Crosada/Regards sur la Croisade* es un libre collectiu sus l'evolució de la percepció de la Crosada. L'istorian Jòrdi Labouysse conta l'annada 1218 e la mòrt de Montfòrt. Anne Brenon explica cossí nos es pervenguda la *Cansó*. Miquèla Stenta presenta lo trabalh calligrafic de Miquèl Redal sus aquel tèxte. Al sègle 19, lo felibre August Forés fa sovent referéncia als aujòls medievals dins son òbra e Alan Roch presenta aquels tèxtes. Aurelian Bertrand (Cirdòc) espepissa las referéncias als faidits e als Crosats dins l'òbra de Prospèr Estieu. Jòrdi Blanc s'interessa als poèmas que Loïsa Paulin va dedicar al sègle d'aur occitan e a la fe catara. Dins lo darrièr capitol, Mirelha Braç dreïça la tièra de las cançons e dels espectacles que, dempuèi l'espelida de la nòva cançon occitana, s'interessan a la vida e al sòrt de nòstres aujòls : *Cinc cents èretz a Montsegur...*

> **Un livre : 10 € (+ 2 € de frais de port) ; les deux livres : 20 € franco.**
Commander à : IEO-Aude BP 51042 11860-Carcassonne Cedex

L'ADIL 11, LA RÉPONSE À VOS QUESTIONS LOGEMENT

Que vous soyez propriétaire ou locataire de votre logement, l'Agence départementale pour l'information sur le logement de l'Aude (Adil 11) vous apporte gratuitement une information complète sur toutes vos questions liées à ce sujet. En 2020, malgré les deux confinements décrétés au printemps et à l'automne, l'Adil 11 s'est affirmée comme un acteur essentiel du conseil et de l'accompagnement juridique en droit de l'habitat sur notre territoire.



4 000

**CONSEILS JURIDIQUES
DÉLIVRÉS PAR L'ADIL 11**
aux Audois-es l'an dernier.



**L'ACTIVITÉ DE L'ADIL 11
a augmenté de**

10%

en 2020 par rapport à 2019.



0

vous n'avez rien à déboursier.

**Les consultations
de l'Adil 11
sont gratuites,**



38%

de consultations
par téléphone,



37%

sur rendez-vous,

ET



25%

par voie
électronique.



52%

**DES PERSONNES
EN CONSULTATION**
sont locataires du secteur privé.

**DES PERSONNES
EN CONSULTATION**

3

SALARIÉS :

un directeur,
une juriste et une
secrétaire d'accueil.



2 TIERS

DES CONSEILS DÉLIVRÉS

concernent les rapports locatifs :
obligations du bailleur et du locataire,
impayés de loyers, habitat dégradé.

L'Adil 11
est financée
à hauteur de



50 000€

PAR LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE.

Solidarité

UP L'AUDE, LES AIDES D'URGENCE DU DÉPARTEMENT FACE À LA CRISE

Hélène Sandragné, présidente du conseil départemental de l'Aude, a dévoilé le 3 décembre dernier le plan UP l'Aude, Urgence Pour l'Aude, un dispositif inédit pour venir en aide aux Audois·es les plus impacté·e·s par la crise du Covid-19 et soutenir l'activité en cette période si particulière. Zoom sur les principales mesures de ce plan.

La crise sanitaire et économique provoquée par la pandémie de Covid-19 est inédite. Des commerçants, des saisonniers, des familles monoparentales, des travailleurs en chômage technique, des étudiants privés de jobs, des intermittents du spectacle privés de scènes, des restaurateurs privés de clients, des demandeurs d'emploi en fin de droits et bien d'autres encore... se retrouvent aujourd'hui dans des situations très délicates. Pour y faire face, le Département de l'Aude a déployé le 3 décembre dernier son plan UP l'Aude, Urgence Pour l'Aude, pour soutenir les plus fragiles et atténuer l'impact de cette crise sur les foyers audois. Il comporte six mesures concrètes :



#1 LE COUP DE POUCE COLLÉGIEN

C'est une aide de 70 € versée à tous les élèves boursiers scolarisés dans les collèges du département, sous forme de chèques valables pour l'achat de produits alimentaires et d'hygiène dans plus de 1200 enseignes audoises. La demande doit être faite en ligne avant le 31 janvier 2021.

+ Plus d'infos et formulaire en ligne sur www.aude.fr/le-coup-de-pouce-collegien

#2 LE COUP DE POUCE ÉTUDIANT

Chaque étudiant boursier (échelon 6 et 7) ayant une adresse familiale ou personnelle dans l'Aude percevra une aide financière de 150 € sous forme de 15 chèques de 10 € utilisables pour l'achat de nourriture et de produits de première nécessité. Cela concerne les étudiants de moins de 26 ans à la date de la demande, qu'ils étudient dans l'Aude ou ailleurs. La demande doit être faite en ligne avant le 31 janvier 2021.

+ Plus d'infos et formulaire en ligne sur www.aude.fr/le-coup-de-pouce-etudiant



HÉLÈNE SANDRAGNÉ
Présidente
du conseil
départemental
de l'Aude

« SOLLICITER DE L'AIDE, C'EST EXERCER UN DROIT »

« Il faut du courage pour demander de l'aide. Mais il n'y a pas de honte à le faire. Des mesures existent. Les solliciter ce n'est pas demander l'aumône, c'est exercer un droit. Celui de chaque Audois et de chaque Audoise de vivre dignement, de manger chaque jour à sa faim, de se chauffer... Et parce que la situation l'exige, le Département, chef de file des solidarités humaines, prend ses responsabilités. Le plan UP l'Aude, plan d'urgence pour l'Aude et les Audois·es victimes des effets de la crise du Covid-19, est une réponse du Département dans son champ de compétence et d'intervention. »



#3 LE COUP DE POUCE ASSOCIATION

100 000 € sont réservés pour aider les associations caritatives à faire face à l'afflux de demandes. La direction des solidarités humaines du Département de l'Aude les contactera directement afin de recenser leurs besoins et d'identifier avec elles comment la collectivité peut y répondre.



#4 LA REVALORISATION DES AIDES D'URGENCE

Pour les personnes qui connaissent une situation difficile et ne peuvent plus faire face, des aides existent déjà. Aide alimentaire, fonds unique logement énergie, fonds d'aide aux jeunes... Leurs montants maximum sont revalorisés jusqu'au 16 février. Ce sont des secours temporaires pour faire face à des besoins urgents. Ces aides s'adressent aussi bien aux plus démunis qu'aux personnes en difficulté passagère.

Vous avez du mal à payer vos factures de chauffage, d'électricité, de gaz, d'alimentation ? Prenez rendez-vous auprès de la Maison départementale des solidarités de l'Aude dont vous dépendez. Les maisons départementales des solidarités sont là pour vous aider et vous orienter vers les aides les mieux adaptées à votre situation. Quelle qu'elle soit.

+ Pour trouver la Maison départementale des solidarités la plus proche de chez vous, rendez-vous sur www.aude.fr/je-trouve-la-maison-departementale-des-solidarites-dont-je-depend

Si vous êtes artisan ou commerçant, ces aides peuvent vous concerner. Adressez-vous à la Chambre de commerce et d'industrie de l'Aude ou à la Chambre des métiers qui pourront vous renseigner et vous aider à établir votre demande.

#5 PROLONGATION DU FONDS DE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

Un budget complémentaire de 500 000 € est mobilisé pour les associations n'ayant pas encore sollicité d'aide. Avant cette mesure, 200 associations avaient déjà été aidées, pour une enveloppe d'un million d'euros. Dernier délai pour déposer les demandes : 10 janvier 2021.

+ www.aude.fr/pour-les-associations-solliciter-le-fonds-de-soutien

#6 ON VOUS ÉCOUTE

Le Département renforce le dispositif de soutien psychologique pour les seniors et leurs aidants mis en place lors du premier confinement, afin d'apporter une aide ponctuelle ou plus longue aux seniors isolés et prévenir l'épuisement de leurs aidants. Les espaces seniors sont à l'écoute des besoins et orientent vers la bonne formule d'accompagnement en fonction de la situation.

+ Pour trouver les coordonnées de votre espace senior, rendez-vous sur www.aude.fr/les-espaces-seniors-du-departement-de-laude

70 €

Le montant du coup de pouce pour les collégiens boursiers audois.

100 000 €

L'enveloppe débloquée pour aider les associations caritatives.

150 €

Le montant du coup de pouce pour les étudiants boursiers audois.

TROIS ASSOCIATIONS CARITATIVES POUR S'ENGAGER!

Elles viennent en aide aux plus démunis pour leur apporter des produits de première nécessité, de la nourriture, de la chaleur ou du réconfort. En cette période de crise sanitaire et économique, elles ont plus que jamais besoin de vos dons, mais aussi de bras et de matériel. Zoom sur trois d'entre elles.

Le Département de l'Aude a débloqué une aide exceptionnelle de 100 000 €, avec le plan UP l'Aude, pour venir en aide aux associations caritatives audoises.



01 Le Secours populaire français

Créé en 1945, le Secours populaire français agit contre la pauvreté et l'exclusion. Il intervient dans les domaines de l'aide alimentaire, vestimentaire, de l'accès au sport, à la culture, à l'énergie, aux vacances et plus généralement de l'accès aux droits pour tous. Le Secours populaire français, dont le siège de la fédération audoise est à Carcassonne, rassemble des personnes de toutes opinions, conditions et origines qui souhaitent faire vivre la solidarité.

Contact : 04 68 72 57 37 - contact@spf11.org - www.secourspopulaire.fr/secours-populaire/92

Entr'aide à Narbonne - Épicerie sociale

02

Cette association lutte contre l'exclusion des familles en situation de précarité, en leur apportant une aide alimentaire ponctuelle et limitée dans le temps, et en les soutenant en cas de difficultés financières passagères.

En 2020, dix tonnes de nourriture ont été collectées par Entr'aide à Narbonne pour être redistribuées aux familles en difficulté. L'association compte 50 bénévoles. Tous les types de profils sont les bienvenus, y compris les experts en informatique pour rénover le site de l'association!

Contact : 04 68 42 48 08 - entraide.a.narbonne@outlook.com



03

Trèbes Entr'aide

De l'aide alimentaire, un espace friperie, du soutien scolaire, de l'alphabétisation, des ateliers informatiques, des visites aux personnes âgées, des aides pour le logement... L'association Trèbes Entr'aide s'évertue depuis 1999, grâce à l'engagement d'une soixantaine de bénévoles, à venir en aide aux plus défavorisés. Elle informe sur les droits sociaux et accompagne pour les démarches administratives. Elle travaille aussi en partenariat avec la Caisse d'allocations familiales de l'Aude pour mettre en place des projets de séjours vacances à destination des familles les plus modestes.

Contact : 04 68 78 00 41 (du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h) - trebes.entraide@orange.fr



De nombreuses autres associations caritatives audoises sont soutenues par le Département de l'Aude, parmi lesquelles : Isis, les Restos du cœur, la Croix-Rouge française, la Banque alimentaire, l'Épicerie solidaire de l'Aude, Table ouverte, Alaric solidarité, etc.

MARIA BLANCA MUÑIZ

Cheffe de service de l'unité
médicale du Département
de l'Aude

AUTONOMIE

“
Apporter de l'écoute
et du réconfort.”

POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER VOTRE MISSION ?

« Je suis médecin en charge de l'évaluation de la dépendance des personnes âgées dans le département, étape préalable à l'attribution de l'allocation personnalisée d'autonomie. Je rencontre les patients, à leur demande ou celle de leurs proches. Avec mon équipe, nous rayonnons sur tout le territoire de l'Aude. Chaque médecin évalue 110 à 120 patients tous les mois. »

COMMENT AVEZ-VOUS VÉCU LES CONFINEMENTS DE L'ANNÉE 2020 ?

« Le premier confinement a été plus contraignant. Nous avons effectué l'essentiel des rendez-vous par téléphone, ce qui n'est pas optimal. Pour le deuxième, nous avons maintenu 50% des rendez-vous en nous rendant au domicile des patients. »

COMMENT ÉVALUEZ-VOUS LA PERTE D'AUTONOMIE ?

« J'examine les fonctions cognitives des patients, leur mobilité, leurs capacités à se nourrir et à maintenir une bonne hygiène. J'intègre ensuite mes observations dans la grille nationale AGGIR* qui détermine le degré de dépendance du patient. Le GIR 1 correspond à la dépendance maximale tandis que le GIR 6 désigne l'absence de perte d'autonomie pour les actes de la vie courante. En fonction de leur échelon, les patients peuvent percevoir ou non l'allocation personnalisée d'autonomie. »

QU'EST-CE QUI VOUS PLAÎT DANS VOTRE MÉTIER ?

« J'aime le contact avec les patients. Outre l'aspect médical des rendez-vous, nous apportons aussi de l'écoute et du réconfort à des personnes parfois très isolées. Et puis, je suis née à Léon, en Espagne, ça s'entend à mon accent... Il m'arrive régulièrement d'examiner des patients d'origine espagnole ravis d'échanger dans leur langue natale ! »

L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE, C'EST QUOI ?

L'allocation personnalisée d'autonomie (APA) est une prestation d'aide sociale versée par le Département aux personnes dépendantes, âgées d'au moins 60 ans, qui ont besoin d'aide pour accomplir les gestes de la vie quotidienne. Cette aide financière permet notamment de payer les dépenses nécessaires pour que le senior reste vivre chez lui (allocation personnalisée d'autonomie à domicile) ou une partie du tarif dépendance en maison de retraite (allocation personnalisée d'autonomie en établissement).

DES RENCONTRES MARQUANTES ?

« J'ai des patients presque centenaires qui sont toujours de bonne humeur. Ils m'accueillent avec le sourire et ont un art de vivre et un optimisme que j'admire. Ils me font envie ! »



Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 440 agent-e-s départementaux-ales. Pour faciliter la mobilité des Audois-es, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.

LES RONDS-POINTS DE LIMOUX S'EMBELETTENT



► Ils jalonnent la RD 118, axe qui traverse la cité blanquetière : quatre ronds-points de Limoux ont été ornés cet automne de plusieurs sculptures mettant en avant les atouts du terroir limouxin. L'histoire, la viticulture, l'esprit d'entreprise, le patrimoine et la culture sont ainsi évoqués sur ces œuvres exposées au cœur des giratoires, empruntés quotidiennement par 14 000 automobilistes. Ces aménagements, d'un coût de 175 000 €, sont le fruit d'un partenariat réunissant le Département de l'Aude, la Région Occitanie, la communauté de communes du Limouxin, les élus locaux et le syndicat des vins AOC de Limoux.



LA RECONSTRUCTION DU PONT D'ARAGON AVANCE À GRANDS PAS

► Détruit par les intempéries d'octobre 2018, le pont d'Aragon s'apprête à renaître sur la RD 203. Débutés en septembre, les travaux devraient s'achever en février. Après les fondations, ce sont les abords du pont qui ont été refaits de part et d'autre de l'ouvrage, avant la pose du tablier qui accueillera la nouvelle chaussée. Le montant de ces travaux s'élève à 570 000 €. Remise en circulation imminente !



AMÉNAGEMENT DU ROND-POINT D'ACCÈS À L'A 61 À CARCASSONNE

► Les travaux ont duré une quinzaine de jours sur cet important rond-point de l'est carcassonnais. Ils ont consisté à diminuer la vitesse dans l'anneau de circulation pour réduire le risque d'accrochage sur les entrées de branches en passant de trois à deux voies circulées, à réparer les dégradations et à renouveler la couche de roulement. La majeure partie des travaux ont été réalisés de nuit pour limiter la gêne aux usagers et assurer de meilleures conditions de travail, notamment vis-à-vis de la sécurité. Coût total des travaux : 300 000 €.

UN NOUVEAU REVÊTEMENT SUR LA RD 613



► Des travaux d'entretien ont été menés cet automne entre Montredon-des-Corbières et Montsérét avec un reprofilage de la RD 613 : les défauts de la chaussée ont été gommés et un enduit fibré a été mis en œuvre pour limiter la remontée des fissures et améliorer la résistance de cette route à l'usure du temps. Le tout pour un coût total de 467 000 €. Un vrai plus pour les usagers de cet axe !

ENTRETIEN DES BORDS DE ROUTE DANS LE LAURAGAIS



► Les agents départementaux étaient à pied d'œuvre cet automne, avant, pendant et après le deuxième confinement, pour soigner les bords des routes et améliorer le confort des usagers. Dans le Lauragais, des travaux de tonte, de curage des fossés, d'entretien des îlots directionnels et des ronds-points ont notamment été menés, comme ici à Castelnaudary.

CURE DE JOUVENCE POUR LA RD 22 EN HAUTE-VALLÉE



► Le passage de la tempête Gloria en janvier 2020 a causé de nombreux dégâts dans la vallée de la Boulzane, le long de la RD 22, entre Montfort-sur-Boulzane et Puilaurens. Les fortes précipitations avaient provoqué d'importants éboulements, emportant des pans entiers de versants montagneux. La rivière s'est chargée de boue et de troncs d'arbres. Depuis lors, les travaux réalisés pour un montant de 2,5 M€ ont permis d'assurer les réparations afin de garantir la sécurité des usagers et des riverains, comme ici à Gincla.

MÉDIATION FAMILIALE

La médiation familiale pour aider les aidants

L'Aude a intégré en novembre un dispositif expérimental : la médiation familiale à l'attention des aidants et des aidés. Un service soutenu par le Département de l'Aude et dont l'objectif est de dénouer les tensions et conflits qui peuvent naître entre la personne en situation de handicap et le proche aidant.



Maladie, handicap, perte d'autonomie..., parce qu'il arrive que les relations entre aidants et aidés soient rendues complexes par un quotidien épuisant, l'intervention d'un tiers est parfois nécessaire pour arriver à l'apaisement. Comme 21 autres départements en France, l'Aude a donc fait le choix d'expérimenter un nouveau dispositif : la médiation familiale. Une expérimentation particulièrement bienvenue pour aider les membres des familles à construire des solutions ensemble alors que les confinements successifs ont pu contribuer à tendre les relations entre les aidants et les aidés.

#1 BRISER L'ISOLEMENT ET DÉNOUER LES TENSIONS

Piloté par l'Union départementale des associations familiales (Udaf) et soutenu par le Département, ce service, lancé en septembre 2020, entend briser l'isolement et dénouer les tensions qui peuvent naître entre les aidants familiaux – très souvent des proches, qu'il s'agisse d'un parent, d'un enfant, ou d'un conjoint – et les aidés, au sein d'une cellule familiale qui vit fréquemment en huis-clos.

Des situations compliquées et complexes, rendues encore plus prégnantes en période de confinement. En l'absence d'un tiers, les relations peuvent rapidement se tendre

et épuiser, physiquement et psychologiquement, les aidants mais aussi les aidés. Avec les risques de maltraitance que cela peut engendrer...

La médiation familiale s'adresse donc aussi bien aux personnes en situation de handicap, moteur ou mental, en perte d'autonomie ou dépendantes, qu'aux proches qui les accompagnent au quotidien. Elle peut aussi être sollicitée lorsqu'un conflit survient au sujet d'une nécessaire prise de décision : placement en établissement spécialisé, mise sous tutelle, conflit avec une institution, etc.

#2

COMMENT SE DÉROULE LA MÉDIATION FAMILIALE AIDANTS-AIDÉS ?

La médiation familiale est assurée par un professionnel et se déroule en plusieurs étapes. Un premier entretien d'information, individuel ou collectif, est proposé. Gratuit, il dure environ 1h30. Puis, selon les situations, trois à sept rendez-vous sont fixés. Chaque entretien avec le médiateur réunit la personne aidante et la personne aidée, l'idée étant de les aider à retrouver des liens apaisés et/ou à trouver un terrain d'entente face à un problème posé.

La médiation familiale peut amener à la rédaction d'un certain nombre

d'engagements, écrits ou oraux, entre les deux personnes. Un juge aux affaires familiales peut aussi être saisi pour formaliser cet accord. Les rendez-vous peuvent se dérouler sur le lieu d'hébergement quand il existe une impossibilité de se déplacer. Une convention passée avec la Caisse d'allocations familiales permet de fixer le prix de chaque entretien selon un tarif réglementé, ajusté en fonction des revenus. Soit en moyenne 15 € par séance.



Thibault Tornabène,
directeur de l'Udaf de l'Aude

« FAVORISER L'APAIEMENT DES LITIGES »

« Ce dispositif de médiation vise à favoriser l'apaisement des litiges entre les aidants et les aidés. Les différentes périodes de confinement subies l'an dernier ont pu exacerber les tensions au sein des foyers en raison de l'absence d'échappatoire. Certains aidants peuvent être à bout, et la possibilité de conflits conjugaux existe, par exemple, pour des parents d'enfants présentant des troubles autistiques, et qui ne bénéficient plus du répit que pouvaient permettre les prises en charge par les institutions. Il en va de même pour tous les proches de personnes en situation de handicap, de perte d'autonomie ou de dépendance. L'absence de répit et la fatigue qu'elle engendre peuvent générer de la maltraitance. D'où la nécessité de contacter en amont le médiateur pour trouver une solution. »

UNE EXPÉRIMENTATION MENÉE AVEC L'APPUI DE NOMBREUX PARTENAIRES

Les partenaires du dispositif de médiation familiale, piloté par l'Union départementale des associations familiales (Udaf), sont : le Département de l'Aude avec les espaces seniors du Département et la Maison départementale des personnes handicapées, la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), la Caisse d'allocations familiales (Caf), l'Institut médiation Aude, le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Reaap 11) et le Site d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles (Siaff).



POUR EN SAVOIR PLUS



Pour faire appel à la médiation familiale, contactez le médiateur Bruno de Rose au 04 68 47 27 06 / 06 89 20 24 50 ou par mail à mediation.aidants@udaf11.org

D'autres dispositifs d'accompagnement des aidants existent. À découvrir sur www.aude.fr/quelles-aides-et-quels-services-pour-les-aidants-aux-personnes-agees

AUDREY LACANS,
DE L'ESPACE SENIORS
CORBIÈRES-MINERVOIS



TOUJOURS À VOS CÔTÉS !

L'année 2020 s'est achevée comme elle avait commencé : par un confinement qui a bousculé nos vies. Cette fois encore, le Département de l'Aude et ses agent·e·s sont restés mobilisés pour ne pas faillir à leur mission : vous servir. Parce que certaines actions ne peuvent pas être mises en suspens. Parce que de nombreux services sont essentiels à la bonne marche de notre collectivité. Les acteurs sociaux, les éducateurs, les agents des routes et des collèges, les assistants familiaux ont continué d'œuvrer pour les enfants, les familles, les foyers en difficulté, les personnes handicapées ou dépendantes, les personnes âgées... En ces temps troubles, la solidarité demeure une valeur cardinale. Plus que jamais, le Département de l'Aude prend sa part à l'effort collectif. Pour que nous sortions, tous et ensemble, de cette crise inédite. Sans laisser quiconque sur le bord de la route.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE #AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTE ET RADIO LENGADÒC



2 M€ DÉBLOQUÉS
PAR
LE DÉPARTEMENT pour enrayer les
conséquences de la crise du Covid-19

10 MAISONS
DÉPARTEMENTALES
DES SOLIDARITÉS à votre service
pour vous accompagner

5 ESPACES
SENIORS
répartis dans
tout le département
de l'Aude

MOBILISÉ·E·S POUR VOUS



Le deuxième confinement décrété par le chef de l'État en novembre dernier pour enrayer l'épidémie de Covid-19 a été, comme au printemps dernier, une période particulière pour chacun d'entre nous. Soucieux d'assurer la continuité de ses missions essentielles, le Département de l'Aude a mobilisé ses agent-e-s pour remplir leurs missions essentielles auprès des Audois-es. Zoom sur ces hommes et ces femmes qui n'ont pas ménagé leur peine pendant cette épreuve.



MARIANE ROQUEFORT

Assistante sociale au sein du service Action sociale personnes âgées-personnes handicapées

« DE L'ÉCOUTE ET DE L'ATTENTION »

« Dans notre service, nous remplissons deux missions principales : le traitement des signalements des personnes vulnérables en danger à domicile et l'accueil familial pour les personnes âgées ou en situation de handicap. Une des caractéristiques de notre fonction est d'aller sur le terrain au domicile des personnes chez qui nous intervenons. Pour l'accueil familial, qui consiste à accueillir à domicile une personne âgée ou en situation de handicap, moyennant rémunération, nous veillons au bien-être et à la sécurité des personnes âgées accueillies et à celui des accueillants. À l'inverse du premier confinement, où il était parfois très compliqué de gérer des situations par téléphone, nous avons pu cette fois nous rendre au domicile des Audois-es pour traiter les situations des personnes vulnérables en danger et mettre en place des plans d'aides en cas de besoin. Nous constatons des situations de plus en plus dégradées avec des personnes en grande détresse psychologique. Beaucoup de personnes âgées souffrent d'isolement et de solitude. Nous devons être à leur écoute pour les accompagner et leur apporter de l'attention. »



THIERRY CLAVEL

Médecin à la PMI du Lauragais

« CETTE CONTINUITÉ DE SERVICE ÉTAIT INDISPENSABLE »

« Durant le confinement, nous avons poursuivi les consultations avec un protocole sanitaire strict, mis en œuvre en coordination avec le service central de protection maternelle et infantile. Des publics qui ne nous connaissaient pas sont venus en consultation au service de la PMI du Lauragais ou lors des permanences du bus PMI assurées dans les villages. Et, signe qu'ils ont été bien accueillis, ils reviennent nous voir ! Notre crainte, avec les confinements, c'était une baisse des vaccinations chez les enfants avec, pour conséquence, une recrudescence d'épidémies telle que la rougeole. Avec les prises de rendez-vous dans les maisons départementales des solidarités, nous avons continué à suivre les enfants et les jeunes mamans. C'est une vraie satisfaction. Cette continuité de service était indispensable. Elle n'a pu être assurée que par un appui solide des équipes du service d'approvisionnement du Département, qui nous ont équipés en masque, blouses ou gel hydro-alcoolique pour accueillir les patients dans les meilleures conditions. »



AUX PETITS SOINS DES COLLÉGIEN·NE·S

Désinfection des bâtiments, nettoyage des salles de classe et des restaurants scolaires, marquage de zones pour la distanciation sociale, mise à disposition de gel hydroalcoolique... Les agents départementaux en charge de l'entretien des collèges n'ont pas ménagé leur peine cet automne pour assurer l'accueil dans les meilleures conditions sanitaires des 15000 collégien·ne·s audois·es, comme ici au collège Jules-Verne de Carcassonne. Au total, le Département de l'Aude gère 28 collèges pour un budget total de 18 millions d'euros.



XAVIER BARON

Agent départemental du service des routes,
division territoriale du Lauragais

« NOUS AVONS POURSUIVI NOS MISSIONS »

« Fauchage, entretien des bords des routes et des ronds-points, curage des fossés... Malgré le confinement, nous avons poursuivi nos missions. En mars, nous avons dû stopper complètement nos activités. Là, c'est une fierté d'avoir pu continuer à entretenir les routes pour les Audois·es... malgré la buée sur les lunettes à cause du masque ! »

MICHEL MIRALLES

Agent départemental du service des routes,
division territoriale du Lauragais

« ON S'ADAPTE »

« Pendant ce deuxième confinement, nous avons poursuivi nos missions, en appliquant les protocoles sanitaires. C'est sûr qu'avec le respect des gestes barrières, le travail est plus contraignant. Mais on s'adapte ! On continue de travailler sur les axes routiers pour la sécurité des usagers. »



AUDREY LACANS

Chargée d'accueil spécialisée en gérontologie à la
Maison départementale des solidarités de Lézignan-Corbières

« AIDER LES GENS QUI ONT BESOIN DE NOUS »

« Durant le confinement, nous avons dû adapter notre façon de travailler, avec le déploiement d'un protocole sanitaire et la mise en place du télétravail deux jours par semaine. Dans notre espace seniors, à la Maison départementale des solidarités de Lézignan-Corbières, l'accueil du public s'est fait uniquement sur rendez-vous. J'aime aider les gens qui ont besoin de nous et je suis ravie d'avoir pu continuer à remplir mes missions. Notre périmètre couvre 75 communes, avec près de 1 000 seniors accompagnés l'an dernier ».



ALAIN JEANJEAN

Éducateur sportif du service Sport, jeunesse et plein air

« J'AIME LE VOLET SOCIAL DE MON MÉTIER »

« Le "plein air" permet aux jeunes Audois-es de découvrir la montagne et la mer. C'est ce que voulait Robert Capdeville quand il a créé notre service. » Alain Jeanjean, éducateur sportif depuis 35 ans, vit toujours avec enthousiasme son métier. Pendant le deuxième confinement, il a initié au tir à l'arc des jeunes d'un IME à Narbonne. Un vrai bol d'air pour ces jeunes qui ont vu leurs activités se réduire fortement en raison des restrictions sanitaires. D'autres éducateurs ont permis à des collégien-ne-s de découvrir l'escalade ou la spéléologie dans les grottes audoises. À partir de janvier, Alain Jeanjean emmènera des classes au col du Chioula. Et pour lui, le plaisir de faire découvrir la glisse sera encore au rendez-vous. « Je ne suis pas qu'un éducateur sportif. J'aime le volet social de mon métier, cette partie découverte. »



MARIE-VIOLETTE MIRA

Assistante familiale à Narbonne

« JE ME SUIS ATTACHÉE À CES ENFANTS »

Marie-Violette Mira, assistante familiale, accueille des enfants confiés à l'aide sociale à l'enfance depuis 22 ans. Ses premiers « pensionnaires », âgés de 3 ans et demi et 5 ans et demi débarquent en 1998. Deux ados, L. et C., vivent encore chez elle. À tous, cette mère de trois enfants a tenté de redonner espoir. Mais Marie-Violette sait combien les situations sont fragiles. Elle a même parfois accompagné certains dans de vraies épreuves, comme cette adolescente qui assiste en pleurs, aux Assises, à la condamnation pour viol de son beau-père. « Je me suis attachée à ces enfants. » Pendant le confinement, certaines assistantes ont craqué, pas Marie-Violette. « Tout s'est bien passé avec mes deux ados. J'ai aussi accueilli une collégienne car son assistante familiale était malade. Certaines assistantes ont souffert avec des enfants plus angoissés pendant le confinement mais, dans l'ensemble, ça s'est plutôt bien passé. »



UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE POUR RECUEILLIR LES INFORMATIONS PRÉOCCUPANTES

La Cellule de recueil des informations préoccupantes du Département de l'Aude (Crip 11) est restée mobilisée tout au long du reconfinement. Composée de sept personnes, cette équipe est chargée de recueillir et d'évaluer toute information préoccupante relative à un mineur en danger ou qui risque de l'être.

Une fois alertés, les membres de la Crip 11 analysent les éléments disponibles sur la situation du mineur auprès des familles et des professionnels susceptibles d'en avoir connaissance et décident de la suite à donner. La Crip 11 propose également des conseils et ressources aux professionnels du secteur de la protection de l'enfance.



Pour contacter la Cellule de recueil des informations préoccupantes :
04 68 11 66 42 ou crip11@aude.fr
Un numéro vert national, le 119, est également disponible 24 h/24 pour faire le lien avec la Crip.

 Plus d'infos sur www.aude.fr/la-cellule-de-recueil-des-informations-preoccupantes-du-departement-crip-11



HÉLÈNE SANDRAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude

« LE DÉPARTEMENT A ASSUMÉ SES RESPONSABILITÉS »

« Dès l'annonce du reconfinement par le président de République, le 29 octobre dernier, le Département a été aux côtés de toutes les Audoises et de tous les Audois pour aborder cette nouvelle épreuve. Le maintien du service public, notamment en direction des plus fragiles de nos concitoyens, a été notre première obligation en pareilles circonstances. L'accueil des usagers, adapté aux consignes sanitaires, a été maintenu sur la quasi-intégralité des sites départementaux. Un plan d'urgence baptisé UP l'Aude [NDLR: voir notre Focus p. 12-13] a été ensuite rapidement mis sur pied pour venir en aide aux plus fragiles et aux premières victimes des effets de la pandémie. Chef de file des solidarités, le Département a une nouvelle fois assumé ses responsabilités devant la crise. »

 **AGENDA**

ÉVÉNEMENTS 2021

L'Aude, Terre de Jeux 2024

Dès janvier 2021

Le Département vient d'être labellisé « Terre de Jeux 2024 » et s'engage dans l'aventure des Jeux olympiques et paralympiques 2024. Une série d'événements et d'actions de sensibilisation au sport seront ainsi conduits jusqu'en 2024. On peut citer, dès janvier, les Victoires audoises du sport féminin, le lancement de l'opération « Seniors en forme olympique » ou encore, du 1^{er} au 6 février, la Semaine olympique et paralympique (SOP), une série d'interventions en milieu scolaire sur les pratiques handisport.

L'Aude en vedette au Tour de France

9 et 10 juillet, Carcassonne

L'été prochain, le département vibrera à nouveau au passage du Tour de France ! Carcassonne sera ville arrivée le 9 juillet, de l'étape partie de Nîmes, et ville départ, le lendemain, pour une étape qui s'achèvera à Quillan. L'Aude est une habituée de la Grande boucle avec 72 passages en 107 éditions.

Premier Ultra trail (UTSC 367) sur le sentier cathare

Du 31 août au 4 septembre

L'Aude créé l'événement en proposant, en 2021, l'UTSC 367. Une épreuve longue distance qui va rejoindre dans le calendrier mondial le Swiss Pic ou le Tor des Géants. Benoît Lançon, de la Team Papy Coach à Carcassonne, et Béatrice Fabre, l'organisatrice des Trails cathares à Cucugnan, proposeront une course hors norme, avec, pour théâtre naturel, le sentier cathare, numéro 367. Les athlètes parcourront une boucle de 320 km au départ de Port-la-Nouvelle, via Puivert, Bugarach et les citadelles du vertige. Un joli coup de projecteur sur le sentier et nos châteaux, dans le cadre de la candidature à l'Unesco !

L'Aude qui gagne... malgré les obstacles

YOHAN SOGUEL, CHAMPION DE FRANCE DE KARTING



UN ENFANT DE LA PISTE

Le 11 octobre à Laval, le jeune pilote carcassonnais, âgé de 24 ans, a décroché son premier titre de champion de France de kart dans la catégorie KZ2, en 125 cm³ à boîte de vitesses. Il faut dire que Yohan est un enfant de la balle... ou plutôt de la piste. Son père Claude est propriétaire du Win'Kart à Carcassonne depuis 2002. Yohan avait 6 ans quand il a tenu son premier volant. Depuis, sa carrière de pilote tourne plutôt bien pour ce jeune talent.

ROMANE CHARAYRON, CHAMPIONNE DE FRANCE DE KAYAK



ONZE TITRES AU BOUT DE LA PAGAIE

Licenciée au Canoë-kayak club limouxin, Romane Charayron a obtenu un nouveau titre de championne de France en septembre à Mantes-la-Jolie sur le 200 mètres. Actuellement au Creps de Toulouse, Romane affiche déjà un beau palmarès avec onze titres nationaux. En 2021, la jeune fille visera un podium aux championnats d'Europe et du monde.

MARION MORTEFON, CHAMPIONNE DE FRANCE DE WINDSURF



REINE DU SLALOM

La saison 2020 de Marion Morteфон, championne de windsurf, s'est terminée le 27 octobre sur le spot de Leucate-La Franqui par un nouveau succès aux championnats de France Extrême glisse (windfoil, kitefoil, freestyle et funboard slalom). Arrivée leader du classement, Marion s'est blessée lors la première manche. Mais la jeune femme, âgée de 27 ans, finit 3^e de l'étape audoise et remporte le titre de championne de France de slalom.



LUKAS ROLANDEAU, CHAMPION DE FRANCE EN SPORT ADAPTÉ



LA PISTE EN **TOUTE LIBERTÉ**

Déjà champion de France de cross-country en sport adapté en 2019, Lukas Rolandeau, élève de 3^e au collège Rosa-Parks à Lézignan-Corbières et licencié au club d'athlétisme JSL, a décroché deux médailles d'or aux derniers championnats

de France à Saint-Florentin. Encouragé par ses parents, ce jeune autiste a gagné le 50 mètres et le 400 mètres. De quoi nourrir des rêves de Jeux paralympiques à Paris en 2024 !

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNSS ATHLÉTISME ELITE INDOOR



DES COLLÉGIEN·NE·S EN **OR**

En janvier 2020, une équipe de collégien·ne·s de Marcelin-Albert à Saint-Nazaire a rapporté l'or de Rennes lors des championnats de France UNSS Athlétisme Elite indoor. Juliette Bonnet, Thaïs Lacoste, Inès Romain, Mathis Gouty et Kyliann Armand (coachés par Noane Reyne) ont remporté l'épreuve du 50 mètres haies en relais. Une vraie performance ! De quoi faire la fierté de leurs familles et leurs professeurs, Gil Tardieu et Laurent Debray. L'équipe a également terminé 4^e dans l'épreuve de saut.

3^e SWIMRUN DE CARCASSONNE



CONTRE VENTS ET **MARÉES**

Le Covid-19 a eu raison de bon nombre de compétitions en 2020, mais pas de la troisième édition du Swimrun de la Cavayère, organisée par le Triathlon club de Carcassonne. Malgré un vent violent qui a failli stopper les 76 binômes dès le départ, des équipes venues de la France entière ont pu tester le beau parcours de la course M (20 km), 17 km de course à pied et 3 100 m de natation. Si l'épreuve a attiré moitié moins de concurrents qu'en 2019, les organisateurs étaient heureux d'accueillir des équipes parmi les meilleures mondiales. C'est d'ailleurs un duo de choc, Matthieu Poulain et Hugo Tormento, qui l'a emporté en moins de deux heures.

3^e PRINCE OF SPEED



L'AUDE AU **GUINNESS BOOK 2021**

Le Prince of Speed et la kitesurfeuse Marine Tlatta sont à l'honneur du nouveau Guinness Book des records 2021, comme en 2020 ! Cette épreuve, organisée en juin à La Palme par Principe Baldini et son équipe, rassemble chaque année les meilleurs riders en kitesurf mais aussi en windsurf, venus battre le record du monde sur le mille nautique (1 852 m). Et l'année 2020 fut encore le théâtre de grandes performances : quatre records mondiaux et six nationaux. Marine Tlatta figure donc à nouveau dans l'édition 2021 du Guinness Book des records !

Romain Raynal

Musicien couteau suisse

CRÉATION

Pour sa nouvelle identité sonore, le Département de l'Aude a fait appel au Nouvellois Romain Raynal, réalisateur artistique, ingénieur son, arrangeur et avant tout musicien.

« **J**e suis un petit ours, j'aime être dans mon univers », confie celui qui reçoit dans son studio d'enregistrement à Port-la-Nouvelle et aime à se présenter, d'abord, comme musicien. « C'est ce qui me définit le mieux. » Guitariste et « surtout » bassiste, Romain Raynal touche à tout depuis son enfance bercée par le groupe de rock de son père et les centaines de vinyles présents dans le salon de la maison. Enfant, il est élève aux conservatoires de Narbonne et de Perpignan ainsi qu'à l'école de musique de Port-la-Nouvelle, sa ville. Plus tard, il monte le groupe Les Trois frères aux côtés de ses deux grands frères Vivien, chanteur et batteur, et Maxime, pianiste. Après un détour par Paris et Montréal, Romain revient aux sources. « Je ne suis pas revenu ici pour rien, j'y suis bien. J'adore l'Aude à l'automne lorsque les vignes sont dorées. Mon parcours est un peu comme celui de l'Alchimiste : le trésor est là où il se trouvait à la base. »

Redevenu Nouvellois, Romain monte sa boîte, 2 La Prod, spécialisée en réalisation musicale, clips vidéo, enregistrement et mixage. Il enchaîne les contrats, notamment avec les chanteurs Lou (jeune Narbonnaise finaliste de *The Voice Kids* en 2016) et Natis, Narbonnais lui aussi.

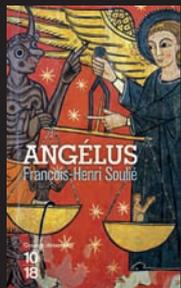
Sa dernière œuvre musicale ? L'identité sonore du Département de l'Aude ! Accompagné de ses frères, Romain vient de composer un morceau classique et dynamique avec des parenthèses électro, rythmé par des pizzicatos au violon, la voix de Vivien et lui-même à la guitalélé (fusion d'une guitare et d'un ukulélé). « C'est une composition en contrepunt, c'est Bach qui faisait ça, ce sont deux mélodies qui se suivent », une forme d'écriture qui « renforce le côté institutionnel à mon sens ». Cette création musicale, vous pouvez l'entendre sur le répondeur, les vidéos ou l'habillage des spots radios du conseil départemental. Soyez tout ouïe !

POUR EN SAVOIR PLUS :
WWW.2LAPROD.COM

“
Je ne suis pas revenu dans l'Aude pour rien, j'y suis bien.”



François-Henri Soulié *Angélus*



En terre d'Aude en 1165, une série de crimes à la mise en scène macabre agite les abbayes de Saint-Hilaire et de Lagrasse. Les victimes sont des ouvriers de l'atelier du tailleur de pierre Jordi de Cabestan. Les coupables tout désignés sont bien sûr les cathares, et plus particulièrement la communauté de Dame Aloïs à Narbonne. Un jeune chevalier, Raimon de Termes, nouvellement adoubé par le vicomte de Trencavel, est mandaté pour enquêter, mais Jordi de Cabestan et Dame Aloïs entendent également venger les suppliciés... Dans un contexte propice à la réflexion, *Angélus* se distingue par une intrigue haletante, des personnages attachants et une ambiance paranoïaque et mystique fortement bien troussée. La librairie Le nom de l'homme vous le recommande !

François-Henri Soulié est écrivain, comédien, marionnettiste, scénographe, metteur en scène et scénariste. Il est également l'auteur d'une trilogie, qui nous fait voyager à travers l'Europe du début du 17^e siècle : *Le Songe de l'astronome*, *La Conspiration du Globe* et *Ils ont tué Ravaillac*.

François-Henri Soulié, *Angélus*, 10/18, mars 2020, 522 p., 15,90 €.

Le choix de la librairie de la Maison du Banquet & des générations Abbaye publique de Lagrasse
04 68 32 63 89
librairie@lamaisondubanquet.fr



LE COUP DE CŒUR d'Arts Vivants 11



Sur les chemins noirs

Écrivain-aventurier, Sylvain Tesson a voyagé au Bhoutan, en Islande, en Chine, en Sibérie... Il a même traversé le Tibet à vélo ! En 2014, victime d'une grave chute, il est hospitalisé plusieurs semaines, souffrant de multiples fractures. À sa sortie d'hôpital, il décide d'entreprendre un périple dans toute la France empruntant ces petits chemins noirs indiqués sur les cartes IGN. De ces carnets de voyage, il fera un roman aujourd'hui adapté au théâtre par Laurent Soffiati. « *Mes dernières créations évoquaient déjà cette notion de corps meurtri qui déploie toute sa force vitale de résilience pour rester debout et honorer le cœur qui bat, coûte que coûte* », explique le metteur en scène et comédien. Une ode à la vie, à la liberté, un chemin de résistance qu'il partagera sur scène avec le comédien Rémi Bichet, le vendredi 22 janvier à 20 h 30 au Théâtre dans les vignes.

letheatredanslesvignes.fr

VENEZ (RE) DÉCOUVRIR LA CHAMBRE DE JOË BOUSQUET



Vous êtes au 53 rue de Verdun à Carcassonne, ancien hôtel particulier construit au 16^e siècle. C'est ici que le poète Joë Bousquet s'installa définitivement au siècle dernier. Voyageur immobile, blessé par une balle en mai 1918, le jeune homme paralysé ne quitta pratiquement plus sa chambre. Alors le monde des arts vint à lui. De Paul Valéry à Max Ernst, de Magritte à Louis Aragon, en passant par André Gide, Dali, Tanguy et Simone Weil... Les plus beaux esprits du 20^e siècle ont défilé dans cette maison transformée depuis, par le Département, en lieu de vie culturelle intense. La chambre de Joë Bousquet a récemment fait l'objet d'une restauration diligente par le Département de l'Aude, en lien avec le Centre Joë Bousquet et son Temps qui assure la valorisation de l'exposition permanente au sein de la Maison des Mémoires. Cet écrin dédié à la culture accueille toute l'année des expositions temporaires sur les relations entre écriture et création artistique. Un vrai trésor !

Les restrictions liées à la lutte contre l'épidémie de Covid-19 sont susceptibles d'entraîner la fermeture temporaire de la chambre de Joë Bousquet. RENSEIGNEMENTS : 04 68 72 50 83 - centrejoebousquet@wanadoo.fr



EN RAISON DES INCERTITUDES ET DES ANNULATIONS ENGENDRÉES PAR LES RESTRICTIONS LIÉES À LA LUTTE CONTRE L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19, NOUS NE SOMMES PAS EN MESURE DE VOUS PRÉSENTER L'AGENDA CULTUREL DES MOIS DE JANVIER ET FÉVRIER. NOUS VOUS PROPOSONS À LA PLACE UN COUP D'ŒIL SUR LES MOMENTS MARQUANTS DE L'ANNÉE 2020.



2020 : DE LA CULTURE, MALGRÉ TOUT !

UN ÉTÉ, 100 SPECTACLES DANS L'AUDE

L'été 2020, la quasi-totalité des spectacles étaient annulés dans l'Aude. Face à cette situation d'urgence, le Département a souhaité venir rapidement en aide aux artistes, sévèrement touchés par la crise sanitaire. Le dispositif « Un été, 100 spectacles dans l'Aude », mis en place de juillet à septembre, a ainsi permis d'accompagner 36 projets artistiques audois et 70 communes prêtes à les diffuser sur leur territoire. Grâce à une subvention départementale de 100 000 € et l'accompagnement technique d'Arts Vivants 11, ces villages ont pu continuer à soutenir le spectacle vivant. Dès le 20 juillet, les premiers spectacles ont été présentés au public.



BODÉGA POÉTIQUE À CARCASSONNE

Le centre Joë Bousquet et son Temps rendait hommage en 2020 au poète et éditeur Guy Levis Mano lors d'une exposition présentée à la Maison des Mémoires. C'est dans ce cadre, entourée de photos et de manuscrits, que s'est tenue les 28 et 29 août la troisième édition de la Bodega poétique autour de deux lectures. Coraly Zahonero

de la Comédie Française a ainsi prêté sa voix à Andrée Chedid, qui fut éditée dès 1950 par Guy Levis Mano et qui devint son amie. La seconde lecture a permis au public de découvrir des extraits du premier roman picaresque, *Lazarillo de Tormes*, traduit et lu par le musicien et compositeur Vicente Pradal. Une pause poétique très appréciée au cœur de l'été.

Vidéo de la lecture de Coraly Zahonero : www.youtube.com/watch?v=kBV0h-YsQ2g



IN SITU AVEC NADIA NAVEAU

Portée par l'association Le Passe Muraille, la manifestation In Situ met en dialogue l'architecture patrimoniale et l'art contemporain. Ainsi chaque année, des installations souvent spectaculaires et éphémères prennent place dans les jardins et la cour intérieure de l'abbaye de Lagrasse. Lors de cette 9^e édition, le public a pu découvrir du 15 juillet au 1^{er} novembre les étonnantes sculptures

de l'artiste belge Nadia Naveau. Des œuvres étranges et baroques où se juxtaposent à la fois les formes, les matériaux et les époques. Un jeu d'équilibre et d'enchevêtrement qui donne naissance à de nouveaux héros, tel Héraclès et ses oreilles de Mickey avec *Deaf Ted*.

Vidéo de l'exposition : www.youtube.com/watch?v=IwLk2Vf1Z6Y



COLLÈGES AU CINÉMA

Destinée à favoriser la découverte du 7^e art, l'opération départementale Collèges au cinéma permet aux élèves d'assister chaque année à trois projections de films. En plus d'acquérir une culture cinématographique, ces séances proposées en version originale aiguisent leur sens critique grâce à l'accompagnement pédagogique proposé par Les Amis du Cinoch. En janvier 2020, plus de 4 400 collégien-ne-s ont ainsi pu assister à la projection du film d'animation franco-belgo-japonais *La Tortue rouge*, du réalisateur néerlandais Michael Dudok de Wit. La prochaine projection prévue en début d'année sera consacrée au documentaire d'Olivier Babinet *Swagger* sur le thème de l'adolescence.

Plus d'infos : transmettrelecinema.com



DU LOCAL

DANS NOS ASSIETTES !

Tri, nettoyage, mise sous presse, pompage, préchauffage, décantation... C'est tout un art de transformer les fruits et légumes en jus, confiture ou conserves ! Ce savoir-faire est la marque de fabrique des ateliers collectifs de fruits et légumes, à l'image de celui des Jardins de la Haute-Vallée de l'Aude qui nous a ouvert ses portes pour nous révéler ses secrets... Pour le plus grand plaisir de nos yeux et de nos papilles !

PHOTOGRAPHE : IDRIS BIGOU-GILLES

Retrouvez prochainement toute la gamme des fruits et légumes transformés de la marque Pays Cathare® dans une toute nouvelle brochure.

Le fruit de l'églantier
donne naissance à de
savoureuses confitures.





**La transformation
des pommes en jus,
tout un art !**

Groupe de la majorité départementale

COVID-19 : DES AIDES SOLIDAIRES EXCEPTIONNELLES



HERVÉ BARO

Président du groupe majorité départementale

Vice-président du conseil départemental

Alors que le confinement a été décrété face à la deuxième vague de Covid-19, le Département active, pérennise ou déploie des initiatives de solidarité qui visent à toucher les publics les plus vulnérables et à maintenir le lien social. « Identifier, contacter, soutenir », le Département, confronté au risque d'isolement, à la rupture du lien social et à la précarisation d'une partie de la population, a mis en place des mesures exceptionnelles immédiates.

Tout d'abord en maintenant ouverts tous les services à la personne. À travers les centres médico-sociaux, une écoute téléphonique, la réception sur rendez-vous, les agents ont continué d'assurer leurs missions de services publics auprès des publics sensibles, en présentiel dans les locaux départementaux. Nous sommes aujourd'hui dans une telle situation

d'urgence, que nous avons fait le choix d'alléger les contraintes administratives et de simplifier les procédures pour créer une chaîne de solidarité et un lien de proximité dans un réel souci d'efficacité.

La crise sanitaire accélère la précarisation des plus fragiles plaçant le Département face à un triple front sanitaire, économique et social. La commission permanente, dans sa séance du 27 novembre 2020, a mis en place des aides exceptionnelles vers les publics qui relèvent de sa compétence pour répondre aux besoins d'aide à la subsistance des foyers audois : le règlement départemental a été adapté et les mesures existantes ont bénéficié d'une augmentation conséquente des plafonds, notamment pour le **fonds unique logement énergie (FUL), le fonds d'action sociale territoriale (FAST) et le fonds d'aide aux jeunes (FAJ).**

Il a été également proposé d'attribuer des aides financières à destination des familles dont les enfants sont boursiers dans les collèges de l'Aude. De même, il a été proposé d'attribuer une aide de 150 € aux étudiants boursiers âgés de 25 ans et moins, résidant habituellement dans l'Aude.

Face à l'augmentation significative des demandes, de plus en période hivernale, les associations caritatives ont dû s'adapter et s'organiser dans le respect des gestes barrières. Le Département a

répondu à leur appel et les a accompagnés en leur apportant un soutien technique et financier.

Enfin, dès le mois d'avril 2020, le Département avait mis en place un **fonds exceptionnel d'aide aux associations** destiné à compenser l'annulation d'événements, les frais déjà engagés et les pertes de recette. Ce fonds à hauteur d'un million d'euros est resté mobilisable jusqu'au 10 janvier 2021 et a même été abondé d'une enveloppe complémentaire de 500 000 € pour soutenir le secteur associatif qui souffre particulièrement en ces périodes de confinements successifs qui les privent de toute activité.

Le contexte de crise que nous vivons relance l'idée d'un revenu universel qui améliorerait le pouvoir de vivre des citoyens et leur redonnerait de l'autonomie. Les jeunes de moins de 25 ans qui n'ont pas droit au RSA auraient ainsi les moyens de s'assumer tout en menant leurs études. Ces jeunes-là, que les familles ne peuvent pas aider, qui ne trouvent pas les "petits boulots" classiques pour leur maintenir un petit revenu, sont à l'heure actuelle parmi ceux qui souffrent le plus de la crise sanitaire. Il serait temps que l'État autorise enfin cette expérimentation réclamée par 22 départements en France, expérimentation qui apporterait un éclairage sur les modalités et les adaptations nécessaires à la pérennisation de cette mesure.



UP l'Aude

Plan d'Urgence Pour l'Aude et les Audois.es pour faire face aux effets de la crise covid19





Gnocchis de pommes de terre du Pays de Sault à la truffe noire

Voici une recette facile à faire, qui permet d'utiliser deux produits du terroir typiquement audois, la truffe noire et la pomme de terre du Pays de Sault. Ces gnocchis savoureux seront parfaits pour un apéro convivial en famille! Essayez-les, vous serez conquis par ce délice de saveurs...



Le restaurant Bernard Rigaudis du Domaine d'Auriac, une étoile Michelin, propose dans un cadre enchanteur une carte gourmande traditionnelle des terroirs de l'Aude. Philippe Deschamps est un vrai toqué de cuisine ! Depuis 1990, il va à la rencontre des producteurs locaux et magnifie leurs meilleurs produits de saison en laissant libre cours à sa créativité...

LA RECETTE

Préparation des gnocchis

INGRÉDIENTS

- ▶ 1 kg de pommes de terre du Pays de Sault Pays Cathare®
- ▶ 100 g de farine
- ▶ 1 œuf
- ▶ 20 g de truffe Pays Cathare®
- ▶ 10 g de sel

DIFFICULTÉ MOYENNE

PRÉPARATION 1 H

CUISSON 45 MIN.

4 PERS.

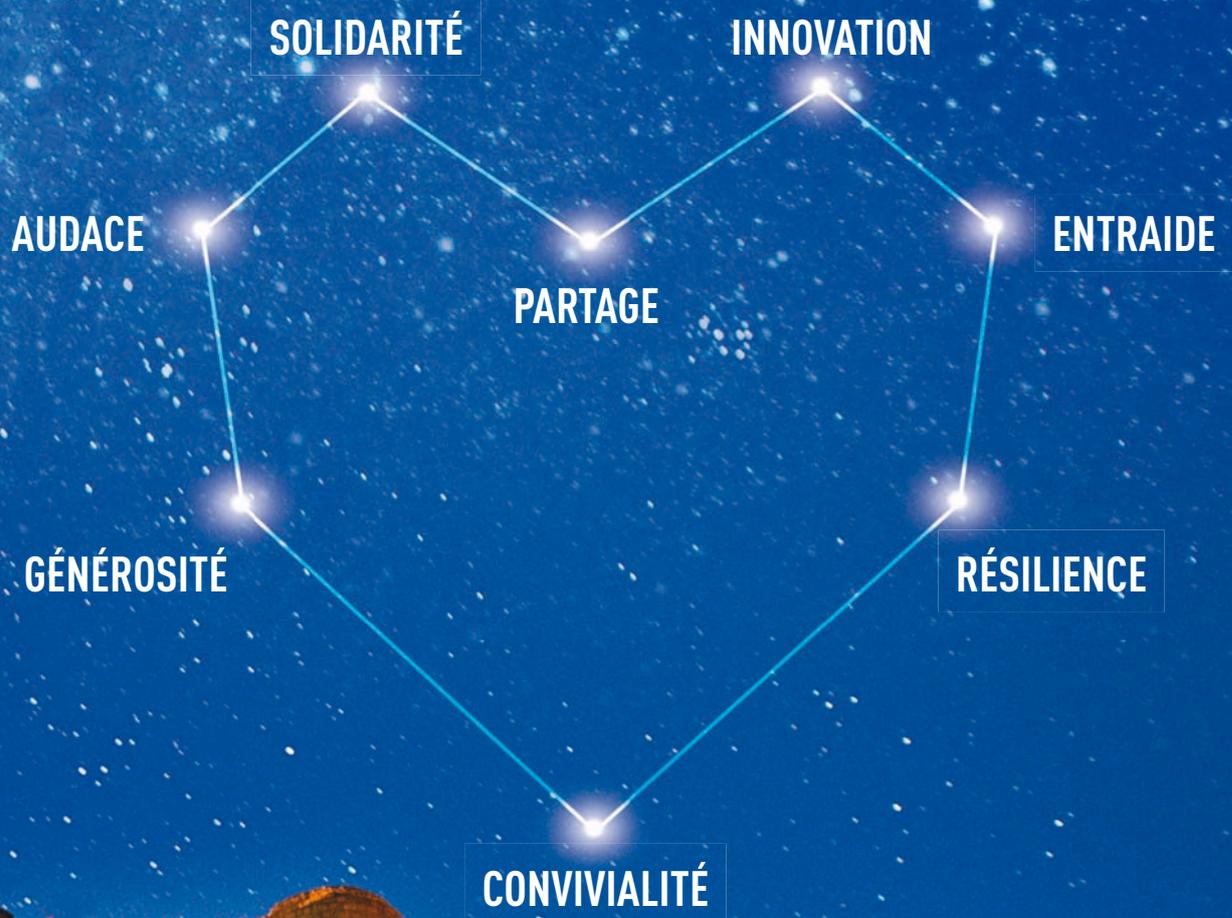
- Cuire les pommes de terre entières au four à 180 °C pendant 40 min. Prélever la pulpe. Incorporer dans un saladier la farine, l'œuf, le sel et la truffe hachée. Remuer pour obtenir une pâte.
- Faire des petites boules de 15 g et les façonner avec une fourchette afin de donner la forme d'un gnocchi.
- Cuire dans de l'eau salée 2 min. Les enrober de beurre avant de servir.
- Accompagner d'un vin blanc Toques et Clocher, terroir Haute-Vallée, de Sieur d'Arques.

LA TRUFFE PAYS CATHARE®

La truffe noire est l'un des mets les plus recherchés au monde. Ce trésor de la nature, qui bénéficie d'un ensoleillement et d'une pluviométrie idéale, est enraciné sous les chênes truffiers dans des sols argilo-calcaires où il puise son parfum incomparable et ses saveurs intenses.

Pour tout savoir sur la truffe Pays Cathare®, rendez-vous sur www.aude.fr/la-truffe-lor-noir-du-pays-cathare

MEILLEURS VŒUX POUR 2021



HÉLÈNE SANDRAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude

 **VOS CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX
ET L'ENSEMBLE DES AGENTS DU DÉPARTEMENT**

